



KRETSAKTIVITETER 2016



Unionsmatch (D/H 13-14 og D/H 15-16)

Unionsmatchen arrangeres 27.-29. mai med Fossum IF som arrangør.
Info om uttaksregler finnes på kretsens hjemmesider.

Uttaksløp:

| | |
|-------|-----------------------------------|
| 16.04 | Lørdagskjappen, OK Moss |
| 28.04 | KM sprint/Drm city cup, IF Sturla |
| 05.05 | KM mellom/Eikerløpet, Eiker OL |
| 22.05 | Finnemarka vårløp, Viul OK |

Kontaktperson: Tove Heimdal - M 915 46 692

tove.heimdal@vegvesen.no

PWT-cup (D/H 13-14 og D/H 15-16)

Info om poengberegning finnes på kretsens hjemmesider.

Tellende løp:

| | |
|------|------------------------------|
| 5/6 | Ringeriksløpet, Ringerike OL |
| 14/8 | Drammenløpet, Sturla IF |
| 3/9 | KM, Kongsberg OL |
| 10/9 | Modum 2-dagers, Modum OL |
| 18/9 | Eiker OL, finale |

Kontaktperson: Stig Melling - 95 12 46 32

stig@melling.no

O-Idol (D/H 16)

O-Idol arrangeres 24/9 i Sandnes. Info om uttaksregler finnes på kretsens hjemmesider. 3 av de 4 første løpene i PWT-cupen teller (ikke finalen). Kretsens løpere tas ut etter Modum 2-dagers.

Kontaktperson: Odd Strand - 982 63 337

odd.strand@broadpark.no

O-troll-leir (D/H 10-12)

11.-12.06 : O-troll-leir i Røyken for alle kretsens 10-12 åringer. Egen innbydelse kommer.

03.09: O-troll samling Kongsberg, etter KM langdistanse. Egen innbydelse kommer

Kontaktperson: Hanne-Kristin B. Kvarme - M 977 35 618

hanne-kristin.kvarme@idrettsforbundet.no



KRETSAKTIVITETER 2016



Mars

23.- 28. – Påskesamling i Sverige. Samlingen er for alle fra 16 år og oppover. Overnatting på vandrerhjem i Trollhättan er bestilt. Transport i personbiler. Innbydelse blir sendt ut i løpet av februar.

April

20. Kveldssamling Furumo. 3000m test + løpeteknikk og foredrag. For alle fra 13 år. Innbydelse blir sendt ut.

Mai

1. Dagssamling sprint. Deltagelse i KM sprint for Oslo/Akershus + 1 sprintøkt i Drammen. For alle fra 13 år. Innbydelse blir sendt ut.

4.-8 mai. NM sprintheleg i Bergen (junior/senior). Felles overnatting er bestilt på Marken Gjestehus. NM sprint lørdag, NM sprintstafett søndag. I tillegg er det motbaketestløp for alle juniorer på torsdag som vil telle for uttak til EYOC og junior VM, så her blir det sikkert noen som reiser onsdag og noen fredag. Klubbene er selv ansvarlige for å bestille reise. Mer info blir sendt ut.

27.-29. Unionsmatch Fossum. Uttatte løpere 13-16 år. Felles bussreise.

Juni

2. Kveldssamling, Hovedløpstrening Konnerud. 14-16 år. Innbydelse blir sendt ut.

10.-12. Camp Stokke. Treningssamling for 13-16 år. Innbydelse blir sendt ut

11.-12. O-troll leir Røyken. 10-12 år. Innbydelse blir sendt ut.

Juli

23. Axa-stafetten ifm O-Ringen. Kretsen kan stille to lag med 13-16 åringer. Innbydelse blir sendt ut.

August

5.-10. Hovedløp/O-landsleir på Konnerud

14.-16. NM samling Norefjell. For junior/senior. Samlingen vil være fra søndag kveld til tirsdag kveld. Innbydelse blir sendt ut

31. Kveldssamling Konnerud. Løpeteknisk test. For alle fra 13 år. Innbydelse blir sendt ut.

September

3. O-troll samling Kongsberg, etter KM langdistanse. 10-12 år. Innbydelse blir sendt ut.

7.-11. NM uka Bodø (junior/senior). Felles overnatting er bestilt. Klubbene er selv ansvarlig for å bestille reise. Mer info blir sendt ut.

23.-25. NM natt/norgescup/NM junior stafett/O-idol Sandnes. Felles overnatting er bestilt i hytter på Kongeparken camping. Vi jobber med å organisere bussreise for alle fra kretsen. Mer info blir sendt ut. Kontaktperson: Isa Heggedal M 911 62 287 isaheg@online.no