



Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag

2016

Hovedløpsprosjektet er et tilbud til alle kretsens utøvere i alderen 13-16 år. Formålet med prosjektet er å bygge gode og utviklende miljøer for orienteringsungdom rundt om i kretsene og samtidig motivere flere ungdommer til å delta på Hovedløpet og O-landsleiren.

Flesteparten av sesongens aktiviteter er allerede planlagt og du finner en oversikt over disse nedenfor. Det presiseres at alle aktivitetene er åpne for alle 13-16-åringene uavhengig av ambisjoner og nivå. Selve Hovedløpet er kun for 14-16-åringene

| Dato | Type aktivitet | Sted | Kommentar |
|---------------|---------------------------|----------|--------------------------------------|
| 5. januar | Kveldssamling | Dragvoll | 3D-orientering, info og pizza |
| 18. februar | Kveldssamling | Wing | O-teknisk trening, moro og pizza |
| 3. mars | Kveldssamling | Malvik | O-teknisk trening, foredrag og pizza |
| 16.-17. april | Barmarksamling | Bjugn | Byåsen ansvarlig |
| juni | Hovedløpssamling | | Freidig ansvarlig |
| 5.-10. august | Hovedløp og O-landsleiren | Konnerud | |

Det kommer egen invitasjon med påmelding til både kveldssamlingene og de andre samlingene etter hvert.

Sommerens vakreste eventyr, Hovedløp og O-landsleir arrangeres i Konnerud 5.-10. august. Vi håper at Sør-Trøndelag orientering mobiliserer kraftig og at vi stiller med en ekstra stor tropp i år. Vi anbefaler alle kretsens løpere å delta, dette blir et minne for livet. For de ferskeste er det egne C-klasser på langdistansen. Selve leiren bruker å være svært populær med o-teknisk trening, leik, diskotek og en egen kretsstafett som avslutning. Les mer på .

Hovedløpsprosjektet tar ut lagene til kretsstafetten. De som ikke kommer på ett av de fire beste lagene i hver klasse kan sette sammen egne lag hvis de ønsker det. I så fall må det gis beskjed til en av kretsens ledere så tidlig som mulig. I tillegg oppfordres det til å lage kostymer som løpsantrekk og de tre beste kostymene blir premiært. Mer informasjon om Hovedløpet og O-landsleiren kommer senere.

Sør-Trøndelag Orienteringskrets

Orientering er villt, vakkert og rått



Klubbenes kontaktpersoner for Hovedløpsprosjektet er i år:

| Klubb | Kontaktperson | Telefon |
|---------------------|---------------------|------------|
| Byåsen IL | Gøril Eide | 950 36 490 |
| Byåsen IL | Nina Beate Liabakk | |
| Freidig Orientering | Tomas Eidsmo | 416 20 806 |
| Freidig Orientering | Heidi Arnesen | 995 86 301 |
| Leik IL | Svein Unsgård | 941 51 475 |
| Malvik IL | Lars Erik Strømsnes | 908 33 395 |
| Melhus IL | Atle Pedersen | 991 60 145 |
| Nidarøst OK | Dag Stenersen | 90503459 |
| Selbu OK | Gunn-Marit Wanvik | 994 34 620 |
| OL Trollelg | Frode Haugskott | 952 48 801 |
| Wing OK | Liv Tennes | 977 77 480 |
| | | |
| | | |