



# Hordaland Orienteringskrets

Protokoll Hordaland Orienteringskrets ting 2013

Idrettens hus, Brann stadion, søndag 17.februar 2013

---

1. Åpning ved kretsleder Jan Haugland

2. Godkjenne fremmøtte representanter

Fremmøtte  
med stemmerett:

Jan Haugland, HOK styre  
Torgeir Strand, HOK styre  
Mette Rogne, Varegg Fleridrett  
Harald Valen, Varegg Fleridrett  
Kristian Løvås, Varegg Fleridrett  
Sturle Nordeide, IL Gneist  
Olav I. Thornes, Årstad IL  
David Tjøswoold, Bergens TF  
Håkon Mogstad, Fana IL  
Henrik Ottesen, Stord orientering / regionkontakt Sunnhordland  
Trygve Buanes, TIF Viking

uten stemmerett:

Jan R. Lien, Valgkomiteen  
Dagfinn Hole, Bergens TF  
Jan Steineger, IL Gneist  
Knut A. Molvik, IL Gneist

### 3. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden

Innkalling og saksliste godkjent.

### 4. Valg av dirigent, referent/protokollfører og to representanter til å skrive under protokoll

Dirigenter: Jan Steineger og Torgeir Strand ( sak 7)

Referent: Jan Haugland

To representanter til å skrive under protokoll: Mette Rogne og Trygve Buanes

### 5. Årsberetning 2012

Årsberetning godkjent etter gjennomgang med følgende kommentarer:

5.2.2 Økonomiansvarlig, spørsmål om hva Lotteridrift er for noe; det er inntekter fra idrettsbingo på Nesttun, som kretsen har vært mottaker av i mange år. Det store overskuddet skyldes i hovedsak at vi ikke har klart å opprettholde samme aktivitetsnivå som tidligere år og at vi ikke har lønnet aktivitet lenger. Spørsmål om hvem som forvalter fondene; i hovedsak økonomiansvarlig, ingen søknader så dermed har heller ikke kretsstyret/kartutvalg vært involvert.

5.2.4 Aktivitetskomiteen, uheldig at aktiviteter først blir gjort kjent seint når klubber allerede har planlagt andre aktiviteter (yngre samlingen på Stord), viktig å komme tidlig ut med planlagte samlinger/datoer. Positiv tilbakemelding på arbeidet med jentesamlingene.

5.2.5 Kartutvalget, utvalgets leder hilste tinget, hadde ønsket å være tilstede men tiden mellom flere reiser strakk ikke til. Oppfordring til alle klubbene om å oppdatere det elektroniske kartarkivet til forbundet.

5.3 Medlemstall, selv med noen uregistrerte klubber har vi den laveste medlemsbestanden på over 12 år ! Klarer vi i 2013 å snu trenden som både vi og forbund ønsker, hvordan når vi 1% i 2020 ? Bømlo OK ble nevnt som et eksempel på klubber som "ligger nede" og sliter.

5.4.1 Krets/nasjonale løp, tilsynelatene mangler det tall for 3 av løpene på Fjord-O, men de er samlet i en registrering for alle 4 løpene.

5.4.2 Tur-orientering, en liten nedgang men fremdeles stort marked og rom for økning.

5.5.1 Rapport fra Bergen, beklagelig at den største regionen ikke har klart å få med en tekstbeskrivelse.

5.5.3 Rapport Sunnhordland, svak økning i deltakelse , bra giv i rekrutteringsarbeidet også på tvers av klubber, ser optimistisk på videre utvikling i regionen.

6. Revidert regnskap 2012, grunnet kort frist ble revisjonsrapporten først forelagt under tinget, regnskapet godkjent.

7. Innkome forslag, IL Gneist gikk igjennom sine forslag før debatt ble åpnet. Størst engasjement om stafettene og ultralang.

7.1.1 KM langdistanse, vedtatt å slå sammen H19-20 og H21- til H19-, vedtatt innføring av D70.

7.1.2 KM stafett, vedtatt at H13-16 endres til 2 etapper, vedtatt at D135 og H135 endres til D180 og H180 begge klasser med 3 etapper.

7.1.3 KM ultralang, vedtatt at D17- endres til hhv D17-18 og D19-, vedtatt at H17-20 endres til H17-18 og at H21- endres til H19-.

KM natt, vedtatt at D16-20 og H16-20 endres til hhv D15-18 og H15-18, vedtatt at D21- endres til D19- og at H19-20 og H21- slås sammen til H19-.

7.1.4 KM generelt regelverk, vedtatt at sammensatte lag eller lag fra andre kretser IKKE kan delta i mesterskapsklasser i KM stafett, slike lag må stille i "mix-klasse".

Teknisk komite og styret vil raskt oppdatere og redigere vinnertider og det generelle regelverket basert på de vedtatte punkter ovenfor.

7.2 KM 2013, om ingen søker ultralang vil det utgå i 2013.

KM 2014, vedtatt å innføre mix-sprint stafett, regler/klasseindeler fremlegges til tinget 2014.

7.3 Tinget gav sin tilslutning til styret om å jobbe videre med et rekrutteringstilbud på bedriftsløpene i Bergen, men må samtidig være seg bevisst på at kretsen er mer en bare Bergensregionen !

8. Medlemsavgift for 2013, oppsettet vedtatt.

9. Budsjett 2013, godkjent

10. Valg, valgkomiteens leder Jan R. Lien berettet om komiteens arbeid og innstilling før dirigenten loste tinget igjennom valget som gav følgende resultat.

Lovpålagte valg 2013:

<b>Styre</b>			
Leder	Jan Haugland	Arstad IL	Gjenvalg for 2 år
Nestleder (Økonomiansvarlig)	Torgeir Strand	Fana IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem (Leder Aktivitet)	Anne Aubert	Varegg Fleridrett	Gjenvalg for 1 år
Styremedlem	Lise Christensen	TIF Viking	Ikke på valg
Styremedlem (Leder Teknisk)	Jan Steineger	IL Gneist	Ny for 2 år
1.Varamedlem (Regionkontakt)	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
2.Varamedlem (Regionkontakt)	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Ikke på valg
3.Varamedlem (Regionkontakt)	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Gjenvalg for 2 år
<b>Revisorer</b>			
	Tordis Nysæter	IL Solid	Gjenvalg 1 år
	Arne Johannesen	IL Gular	Gjenvalg 1 år
1. Vararevisor	Jan Arild Nesse	Stord Orientering	Gjenvalg 1 år
2. Vararevisor	Dagfinn Hole	Bergens TF	Gjenvalg 1 år
<b>Valgkomite</b>			
Leder	Elin Sjødin Drange	Askøy OL	Ny 1 år
Medlem	Ove Drange	Askøy OL	Ny 1 år
Medlem	Anne K. Daltveit	Fana IL	Ny 1 år
Varamedlem	Astri Ese Hole	Bergens TF	Ny 1 år

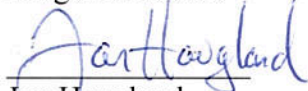
Representanter til ting/møter i overordnede organisasjoner.  
Styret får fullmakt til å velge representanter til ting/møter i overordnede ledd.

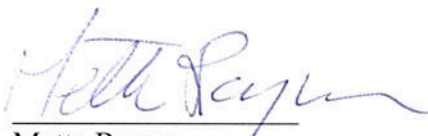
Oppnevnte komiteer / utvalg 2013:

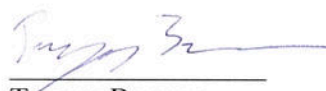
<b>Aktivitets Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Anne K. Aubert	Varegg Fleridrett	Gjenvalg for 1 år
Medlem	Arild Røen	Samnanger IL	Gjenvalg for 1 år
Medlem	Per Arne Aadland	Samnanger IL	Ikke på valg
Medlem – Hovedløpsansvarlig	Helge Haugland	Varegg Fleridrett	Ny 1 år
Medlem –Hovedløp	Mette Storvestre	Varegg Fleridrett	Ny 1 år
<b>Teknisk Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Jan Steineger	IL Gneist	Ny for 2 år
Medlem	Leif Hovden	Halsnøy OL	Ikke på valg
Medlem	Arne Henrik Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
<b>Kartutvalg</b>			
Leder	Jan Petter Hansen	IL Gular	Ikke på valg
Medlem	Åge Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
Medlem	Dagfinn Hole	Bergens TF	Ny for 2 år
<b>Regionskontakter ( styrets varamedlemmer)</b>			
Bergen	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
Nordhordland	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Ikke på valg
Sunnhordland	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Gjenvalg for 2 år
<b>Hederstegnkomite</b>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	Gjenvalg for 2 år
	Jan Steineger	IL Gneist	Gjenvalg for 2 år

11. Avslutning, kretslederen takket for fremmøtet, gjennomføringen av tinget og tillitten til gjenvalg. Minnet også klubbene om å stille på kursene 11/3 i Bergen og søknadsfristen for økonomisk støtte 15/3. Vedrørende tinget 2014, undersøke om en virkedag kan være aktuelt tidspunkt.

Bergen 3.3.2013

  
Jan Haugland  
Referent

  
Mette Rogne

  
Trygve Buanes



# Hordaland Orienteringskrets

## Kretsting 2013

**Tid : Søndag 17. februar kl 13.00 – 17.00**

**Sted : Idrettens Hus, Brann Stadion**



**NORSK  
ORIENTERING**

**VILT, VAKKERT OG RÅTT**

## Saksliste

1. Åpning
  2. Godkjenne de fremmøtte representantene.
  3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
  4. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
  5. Behandle beretning 2012
    - 5.1 HOKs tillitsvalgte
    - 5.2 Kretsens virksomhet
      - 5.2.1 Kretsstyret
      - 5.2.2 Økonomiansvarlig
      - 5.2.3 Teknisk komité
      - 5.2.4 Aktivitetskomiteen
      - 5.2.5 Kartutvalget
    - 5.3 Medlemstall.
    - 5.4 Kretsens aktiviteter
      - 5.4.1 Krets-/nasjonale løp.
      - 5.4.2 Turorientering.
      - 5.4.3 Noen enkeltresultater.
      - 5.4.4 KM og Rankingvinnere
    - 5.5 Regionsvise rapporter.
      - 5.5.1 Rapport fra Bergen.
      - 5.5.2 Rapport fra Nordhordland.
      - 5.5.3 Rapport fra Sunnhordland.
  6. Regnskap 2012
- Pause med enkel servering
7. Innkomne forslag
    - 7.1 Endring av KM-regler (fra IL Gneist og kretsen)
    - 7.2 Hvilke KM arrangeres i 2013 - 2014 (innføring av KM-sprintstafett)
    - 7.3 Rekrutteringsopplæring på Bedriftsløpene i Bergen
  8. Medlemsavgift 2013
  9. Budsjett 2013
  10. Valg
  11. Avslutning

## 5. Årsberetning 2012

### 5.1 HOKs tillitsvalgte

<b>Styre</b>			<b>Periode</b>
Leder	Jan Haugland	Årstad IL	2011-2012
Nestleder (Økonomiansvarlig)	Torgeir Strand	Fana IL	2012
Styremedlem (Leder Aktivitet)	Anne Aubert	Varegg Fleridrett	2011-2012
Styremedlem	Lise Christensen	TIF Viking	2012-2013
Styremedlem (Leder Teknisk)	Sigmund Sætre	Fitjar IL	Trekk seg
1. Vararmedlem (Regionkontakt)	Andreas Nielsen	Varegg Fleridrett	2012
2. Vararmedlem (Regionkontakt)	Øivind Eikefet	IL Alvidra	2012-2013
3. Vararmedlem (Regionkontakt)	Henrik Ottesen	Stord Orientering	2011-2012
<b>Økonomiansvarlig / fondsforvalter</b>			
(nestleder)	Torgeir Strand	Fana IL	2012
<b>Aktivitetskomite</b>			
Leder (styremedlem)	Anne Aubert	Varegg Fleridrett	2011-2012
Medlem	Arild Røen	Samnanger IL	2011-2012
Medlem	Per Arne Aadland	Samnanger IL	2012-2013
Medlem – Hovedløpsansvarlig	May-Lill Damm	TIF Viking	2012
<b>Teknisk Komite</b>			
Leder (styremedlem)	Sigmund Sætre	Fitjar IL	Trekk seg
Medlem	Leif Hovden	Halsnøy OL	2012-2013
Medlem	Arne Henrik Hovden	Stord Orientering	2012-2013
<b>Kartutvalg</b>			
Leder	Jan Petter Hansen	IL Gular	2012-2013
Medlem	Åge Hovden	Stord Orientering	2012-2013
Medlem	Jørn Torgersen	TIF Viking	Trekk seg
Medlem	Jan Fjærestad	Askøy OL	Trekk seg
<b>Regionskontakter (styrets varamedlemmer)</b>			
Bergen	Andreas Nielsen	Varegg Fleridrett	2012
Nordhordland	Øivind Eikefet	IL Alvidra	2012-2013
Sunnhordland	Henrik Ottesen	Stord Orientering	2011-2012
<b>Revisorer</b>			
	Tordis Nysæter	IL Solid	2012
	Arne Johannesen	IL Gular	2012
1. Vararevisor	Jan Arild Nesse	Stord Orientering	2012
2. Vararevisor	Dagfinn Hole	Bergens TF	2012
<b>Hederstegnkomite</b>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	2011-2012
	Jan Steineger	IL Gneist	2011-2012
<b>Valgkomite</b>			
Leder	Jan R. Lien	Bergens TF	2012
Medlem	Kristian Falch	IL Gular	2012
Medlem	Lise Roll	Fana IL	2012
Varamedlem	Trude Bråten	Voss IL	2012

## 5.2 Kretsens virksomhet 2012

### 5.2.1 Kretsstyret.

Kretsstyret har avholdt 6 styremøter i tingperioden, samt bidratt på forbundets rekrutteringsseminar i Knarvik og på lagledermøtet i Bergensregionen.

Undertegnede deltok på Kretsledermøte og Forbundsting, May-Lill Damm på Forbundsting, Torgeir Strand på Forbundsting og Hordaland Idrettskrets ting.

Nyvalgt styremedlem med ansvar for Teknisk komité Sigmund Sætre meddelte i juni at vervet ikke var forenlig med jobb og familiesituasjon, han fullførte dog arbeidet med rankingføringen. Medlem av komiteen Leif Hovden har holdt i terminlistespørsmål, andre spørsmål har kretsstyret tatt seg av.

Hjemmesiden er aktiv, men fremdeles gjenstår en del arbeid med å strukturere materialet og gjøre sidene enda mer funksjonelle. En av frustrasjonene er at ikke NOF/NIF klarer å få frem en ajourholdt oversikt på lagenes mailadresser, nå brukes det unødig tid med å oppdatere egne lister.

Bruk av Eventor som system for søknader, innbydelser, påmelding og resultatbase for alle typer løp i NOF er fortsatt en stor suksess, men vi ser at noen arrangører ikke legger inn alle typer løp og noen sliter med å få resultatene inn elektronisk som ønskelig. Fremdeles jobber forbundet med at systemet skal bli en automatisk rapportbase, slik at en slipper å sende inn manuelle rapporter.

Heller ikke i år klarte forespurte klubber å stille med stand/ aktivitet på den årlige byfjellsdagen i Bergen i regi av Bergen Turlag. Er dette en uønsket arena for å markedsføre o-sporten?

Deltakelsen og engasjementet på rekrutteringssamlingen i Knarvik var meget god, stor takk til alle og spesielt IL Gneist for både bidrag og deres arbeid med å få egne og andre lags medlemmer til å stille på samlingen.

Kretsstyret planlegger en oppfølging på vårparten, slik at klubber og krets klarer å se hvilke mål/midler en skal jobbe mot for å nå den store medlemsøkningen i 2020. Kretsens handlingsplan vil bli konkretisert med bakgrunn fra innspill på oppfølgingsmøte og forbundets strategivalg som kretsledermøtet skal behandle i april.

Nok et år hvor Varegg Fleridrett hadde de beste resultatene, gratulerer med seieren i NM-stafett for junior ved Sindre Ø Deisz, Oskar Røen og Håkon J Westergård. Seier til Håkon i NM-mellom H19-20 og hans 3 plass på VM-stafett junior.

Gratulasjoner går også til alle lag og løpere for innsatsen gjennom 2012 på store og små arrangement. 2013 er allerede i full gang og vi ser alle frem til et spennende og godt o-år!

Bønes 6.februar 2013  
Jan Haugland  
Kretsleder



## 5.2.2 Økonomiansvarlig

### **Endring i bankkonto- og regnskapsføringsstruktur, og eksisterende midler på konti**

I samband med overføring av regnskapsføringsansvar til ny kasserer og flytting/samling av bankkonti til en bank med kontor i Hordaland, ble alle kretsens bankkonti i mars samlet i Sparebank1 Vest. Samtidig ble regnskapsføringen av kartfond, rekrutteringsfond og driftsmidler integrert i ett og samme regnskapssystem, noe som har forenklet regnskapsføringen, så lenge realiteten de siste årene uansett har vært at disse fondene, bl.a. for å oppnå maksimale renteinntekter, ikke har vært plassert på egne bankkontoer for hvert fond.

Hver av de bankkontoene som har vært i bruk etter 20.mars 2012, har sin egen regnskapskonto (kto 1920-1938). Nå avsluttede bankkonti hos Nordea er ført på regnskapskonto 1910.

Samlet bankinnskudd ved regnskapsårets slutt var kr. 958.791,34, herav kr. 280.301,62 i kartfond (kto 2810) og kr. 73.254,24 i rekrutteringsfond (kto 2830).

Det finnes også et disposisjonsfond (kto 2850) på kr. 46.362,87, avsatt til treningsaktivitet. Det er ikke ført renter på dette fondet. Det vedtatte budsjettet la opp til bruk av kr. 40.000 fra dette fondet i 2012, men pga årets overskudd, ble ingen av årets utgifter finansiert fra dette fondet.

Det er også gjort avsetninger til kartplan (kto 2110, kr. 12.000) og kurs (kto 2130, kr. 2.500). Kretsstyret er ikke kjent med at det er knyttet spesielle bestemmelser til bruken av disse avsetningene.

Det finnes ingen kasse.

### **Driftsregnskapet**

Årets overskudd ble kr. **45.317,31**, altså vesentlig høyere enn det budsjetterte overskuddet på kr. 10.000. Reelt er differansen mellom regnskap og budsjett mer enn dobbelt så stor, da det ikke som budsjettert ble hentet midler fra disposisjonsfondet, som dermed fortsatt er av samme størrelse som ved årets start.

Hovedårsaken til avviket er at aktivitetsnivået har vært vesentlig mindre enn forutsatt i budsjettet. Særlig er dette synlig på kto 5000 Instruksjon, men i bruttosummer i enda større grad på kto 3020/4200 Treningssamlinger, som likevel gir mindre utslag i nettoresultatet, da både egenfinansieringen/inntektene og utgiftene er vesentlig redusert.

Største bidragsyter på inntektssida er medlemsklubbene, gjennom lagskontingenter, egenandeler og kartavgift.

En annen stor og vesentlig bidragsyter er lotteridrifta, som i 2012 ga en nettoinntekt på kr. 68.546,30 (kto 3960 – kto 7790). Dette er på samme nivå som i 2011, men ca. 15% lavere enn i 2010.

Også i 2012 var vi så heldige å motta tilskudd fra Brakebeinerne (kto 3200, kr. 5.000).

Andre tilskudd/inntekter viser en synkende tendens, men dette må også sees opp mot det reduserte aktivitetsnivået.

De største utgiftspostene er direkte aktivitetsrelaterte (treningssamlinger og reise HL/OLL). De tyngste enkeltpostene i 2012 var treningssamling i Tyrkia (kto 4201) og HL/OLL i Oppland (kto 4130+4131).

De administrative kostnadene er om lag som budsjettet. Husleien er vesentlig redusert etter flytting fra kontor på Idrettens Hus til lager på Midtun.

Utestående fordringer ved regnskapsårets slutt er kr. 4.500, og er i sin helhet ubetalte lagskontingenter for 2011 og 2012. Ingen fordringer er avskrevet som tapt i 2012.

Leverandørgjeld ved regnskapsårets slutt var kr. 13.830, og er i sin helhet regninger som er betalt i januar 2013, men som burde ha vært betalt i 2012, og som dermed også er utgiftsført i 2012.

Renter fra fastrentekonto som utløper 15.januar 2013 er ikke regnskapsført i 2012.

### **Rekrutterings- og kartfondet.**

I 2012 er det ikke foretatt noen utbetalinger/utlån fra de to etablerte fondene. Renter er godskrevet fondene iht hvor stor del av totalt innestående som tilhører fondene. Nærmere dokumentasjon av rentefordelingen er gitt i bilag 148.

	konto	Saldo pr. 1.1	Renter 2012	Saldo pr. 31.12
<b>Rekrutteringsfond</b>	2830	71 921,31	1 332,93	<b>73 254,24</b>
<b>Kartfond</b>	2810	275 201,27	5 100,35	<b>280 301,62</b>
Sum fond:		347 122,58	6 433,28	353 555,86

Torgeir Strand, Fyllingsdalen, 4.februar 2013

### **5.2.3 Teknisk komité**

Sigmund Sætre trakk seg i komitearbeidet på forsommaren .

Leif Hovden vart då kontaktperson for teknisk komite.

Arbeidet utover sesongen har bestått i å skaffe jury medlemmer til Fjord-O og DM og få i saman ei terminliste for 2013.

Terminliste arbeidet har gått greit med hjelp av leiar og nestleiar i kretsen.

Leif Hovden, teknisk komite

## 5.2.4 Aktivitetskomiteen

Det har vært arrangert fleire aktiviteter i regi av HOK i år. På våren deltok fleire av kretsens juniorer på en vintersamling i Tyrkia og ved sesongstart ble det arrangert rekruttsamling på Stord. I august reiste en god gjeng av kretsens jente og gutteløpere til hovedløpet og senere på høsten ble tre av kretsens løpere sendt til O-Idol. Kretsen har dessverre hatt en nedgang i kvinnelige løpere på kretsløpene. Komiteen har derfor gitt økonomisk støtte til satsing på å bygge et bedre miljø mellom kvinnelige utøvere i kretsen. Første tiltak var en jentesamling på Geilo. Ved juletider ble det arrangert en juletrening med juleavslutning på Hjellestad. I tillegg til samlinger har det blitt arrangert to foredrag i Badstuen denne sesongen. Det første foredraget var et foredrag om kosthold og restitusjon og det andre foredraget handlet om bruk av GPS klokke når man løper orientering.

Under finner dere sammendrag fra noen av samlingene som har blitt arrangert i løpet av året.

### Vellykket HOK-samling på Stord

Av Owen Westergård 15.04.2012

**Fleire av årets potensielle HL-/OLL-deltakere + 4 juniorer var i helgen samlet på Stord i forbindelse med sesongåpningen PMK/Kristtorn.**

Hele 28 løpere deltok og det ble en flott helg på alle måter. Først var det en lagbyggingsøkt der de 4 lagene skulle gjennom ulike oppgaver:

- 1) sjekke et område for kartfeil
- 2) avstandsbedømming
- 3) finne 10 poster og stemple de i stigende rekkefølge
- 4) Sjekke om postbeskrivelsen stemmer med utlagte poser

Det ble en jevn kamp der lagene måtte samarbeide godt og kunne sin orienterings-ABC. Til slutt var det lag 1 med Ida Johanne, Irene, Vibeke, Ingrid, Olav, Styrk og Vegard som vant.

Etter en bedre pizza m/frukt middag ble det et inspirerende møte med Ivar Haugen som kunne fortelle om hans utvikling fra en passe interessert ungdomsløper til Nordens beste juniorløper (Gull i Nordisk Mesterskap). Frem mot HL var hans råd: sett dere en målsetting, ta konsekvensen og gjør deres beste for å nå den. Lag gjerne tre triggerpunkter som skal følge dere i løpene fremover.

Kvelden ble avsluttet med å finne ut hvem som var best i den krevende øvelsen "bomgjemsel".

### O-Idol

O-Idol er en spennende konkurranse for landets 16 åringer som ble arrangert samtidig med NM-Uka i Nydalen. Løpet er en langdistanse med felles start, tracking og storskjerm. Dette kan bli sesongens mest utfordrende løp for 16 åringer da det er junior-elite nivå på løypene. I år er det andre gangen O-idol blir arrangert. Fra Hordaland deltok Vegard Westergård, Olav Ekrheim og Kristiane Ottesen.

## Vegard, Kristiane og Olav til O-Idolfinalen!

Av Torgeir Strand 05.09.2012

**Kretsen tok etter KM-helga ut Vibeke Rykkje (Fana) og Vegard J. Westergård (Varegg) til O-Idolfinalen 16.september i Oslo.**

På jentesida har no Kristiane Ottesen (Varegg) overtatt plassen, etter at Vibeke har gitt frå seg denne. Torill Aa. Nymark (Askøy) er ny 1.reserve.

På gutesida har Olav Ekrheim (Fana) overtatt plassen som kretsuttatt etter at Vegard i siste time kom med på forbundskvoten. Henrik Røen (Samnanger) er ny 1.reserve.

Meir info om årets O-Idolfinale finnast [her](#). Vi ønskjer lukke til særleg til våre 3 representantar :-). O-idolfinalen går f.ø. same stad og dag som NM stafett, der i alle fall både Fana og Varegg stiller lag.

## HOK jentesamling på Geilo

Av Kari Svingheim og Anne Aubert

**Den første helgen i høstferien ble av HOK-jentene benyttet til lagbyggingssamling på Geilo. På samlingen deltok 14 jenter og med seg hadde de lederne Anne Aubert og Kari Svingheim.**

Gjengen kom opp på fredag kveld og aller først gikk turen til Peppes Pizza hvor vi fikk i oss god næring og Line ble overrasket med ballonger og is i anledning sin 15-årsdag. Videre utover kvelden fikk vi installert oss på Geilolia hyttetun hvor vi så film på storskjerm før vi fant senga med en myk pute å legge hodet på.

Lørdagen startet med en heidundrandes tur til høydeparken hvor alle og enhver fikk smake litt på frykt, lagånd, fellesskap, tillit og høyder. Sola skinte fra klar himmel og smilene spredte seg rundt ettersom mestringsfølelsen økte. Topp stemning med andre ord! Senere på dagen sto vannpolo på planen, og det manglet ikke på konkurranseinstinkt. Dommeren måtte flere ganger gripe inn for å roe ned gjengen som kjempet med nebb og klør om seieren. Da vi startet var det luft i ballen, men det gikk ikke lang tid før det var hull i den.. På kvelden var det taco som sto på menyen. I forkant av middagen måtte hver hytte bake hver sin kake der den mest kreative kaken vant. Etter middagen var det klart for lagkonkurranser preget av quiz, ”finn gjenstanden”, ”stol-leken” og dikt/sang komponering. God stemning hele kvelden. Enkelte hytter holdt det gående til solen sto opp søndag morgen.

Søndag morgen var det ut på tur, aldri sur. For det er jo det man gjør på søndager her i Norge. Vi gikk til Birigithovda 1173 moh. Fantastisk tur og god stemning. Litt motvind underveis fra værgudenes side, men ingen lot seg pelle på nesen av den grunn.

Vi har alle hatt en bra tur og gleder oss allerede til juleavslutningen hvor vi igjen blir samlet. Vi håper at enda flere av kretsens kvinnelige løpere har anledning til å delta på dette arrangementet!

## 5.2.5 Kartutvalget

### Årsrapport 2012, Kartrådet HOK

I april 2012 ble det arrangert et møte mellom Jan Haugland, Jan Fjærestad, Åge Hovden og Jan Petter Hansen. Formålet var å etablere et nytt kartvalg ettersom Jan Fjærestad og Jørn Torgersen ønsket å tre ut av kartrådet etter mange års virke.

Et delvis nytt kartutvalg bestående av Jan Petter Hansen og Åge Hovden ble etablert. Det ble gjort klart at kretsen skulle arbeide videre med å komplettere kartrådet med en tredje medlem, men denne er så langt ikke dukket opp.

### Kartrådets aktivitet i 2012 oppsummers slik:

Jan Petter Hansen har

- overtatt kartarkivet (permer) fra Jan Fjærestad. Kartarkivet står nå lagret I Granlien 13.
- etablert en gmail konto for all korrespondanse og for elektronisk lagring av HOK kartfiler
- etablert standard skjema for kartanmelding og synfaringskontrol som kan lastes ned fra HOK sidene.
- diskutert med flere kartseniorer om hvordan okartene/terrengen I hordaland bør forvaltes.

Åge Hovden har

- Deltatt på avklaringsmøte referet til innledningsvis.
- Kontrollert synfaring-teikning av kart over Tveitaskogen, Asløy O-lag
- Kontrollert to kart synfaring-teikning på Florneshalvøya Onarheim (A.Barmehovda og B.Sletteskogmarka)

Samtlige kart brukte UTM nordretning og måtte korrigerast til magnetisk nord. Målestokk ok. For Tveitaskogen vart dette korrigert sammen med minstemål for skrentar før kartet vart trykt opp.

### Kartrådets planer for 2013:

2012 var et overgangsår for kartrådet med stor personell utskiftning. Ønske nr 1 for 2013 er å få rådet komplettert av en kartentusiast – uansett kjønn og alder.

Utover vanlig kontroll / arkiveringsfunksjon ønsker kartrådet I 2013 å arbeide med følgende;

- 1) Ta I bruk og holde oppdatert NOF sitt nye okartregister.
- 2) Samle sammen all informasjon om frister, søknadsskjema og annet byråkrati til en platform slik at kartfremstilling kan bli enklere for alle, spesielt små klubber (ønske meldt inn fra IL Solid)
- 3) Avholde et møte om eierskap / tilgjengelighet til lokale o-kart (primært Bergensregion)
- 4) Avholde et kartutviklingskurs (synfaring+tegning) evt. bistå på annet vis til å få frem nye generasjoner av kartutviklere.

Patagonia, 16.januar 2013,  
Jan Petter Hansen.

### 5.3 Medlemstall.

Medlemstall ihht NIF/NOFs definisjon.

#### Hordaland orienteringskrets: Idrettsregistreringen tall pr. 31.12.2012.

	Kvinner					Menn					Sum		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	K	M	TOTAL
Alvidra, IL	0	10	3	0	3	0	7	0	1	8	16	16	32
Askøy OL	0	4	3	0	11	0	6	3	2	29	18	40	58
Bergens TF	0	0	5	0	16	0	0	3	3	30	21	36	57
BSI - Orientering													
Bømlo, OK													
Eikanger IL	0	1	1	0	2	0	1	0	0	2	4	3	7
Fana IL	0	7	10	2	33	0	10	11	5	62	52	88	140
Fitjar IL	0	5	3	2	2	0	6	2	6	8	12	22	34
Gneist, IL	0	2	16	1	24	1	2	13	4	28	43	48	91
Gular, IL	2	11	5	0	19	3	15	3	0	31	37	52	89
Halsnøy OL	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	2	5	7
Kalandseid IL	0	0	1	1	2	0	0	0	2	1	4	3	7
Knarvik IL	0	1	0	0	1	0	1	3	6	0	2	10	12
Kvernbit IL	1	2	1	2	2	0	2	1	1	2	8	6	14
Lindås IL	0	1	0	0	0	0	2	0	0	4	1	6	7
Odda OL	2	7	3	3	29	5	8	6	4	34	44	57	101
Onarheim IL	0	2	2	1	2	0	3	3	3	10	7	19	26
Osterøy IL	0	0	0	0	4	0	0	0	0	8	4	8	12
Radøy IL													
Risnes IL													
Rosendal TL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Samnanger IL	1	2	3	0	6	3	7	5	0	15	12	30	42
Solid, IL	0	4	3	0	6	0	1	0	0	6	13	7	20
Stord Orientering	0	8	4	0	19	0	10	14	5	32	31	61	92
Strandebarm IL	0	2	4	0	4	0	5	5	0	10	10	20	30
Strand-Ulv, IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Strandvik IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tynes IL													
Varegg Fleridrett	3	8	13	7	21	1	12	19	13	30	52	75	127
Viking, TIF	0	4	2	2	8	0	11	8	5	39	16	63	79
Voss IL	3	12	8	0	26	3	14	7	0	27	49	51	100
Øystese IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Årstad IL	0	0	0	0	5	0	0	0	0	12	5	12	17
<b>Sum-12</b>	<b>12</b>	<b>93</b>	<b>91</b>	<b>21</b>	<b>246</b>	<b>16</b>	<b>123</b>	<b>106</b>	<b>61</b>	<b>433</b>	<b>463</b>	<b>739</b>	<b>1202</b>
Sum-11	11	103	90	18	251	20	125	109	52	453	473	759	1232
Sum-10	13	123	112	16	310	21	138	172	44	528	574	903	1477
Sum-09	20	143	91	24	280	18	122	176	35	528	558	879	1437
Sum-08	40	183	90	34	300	56	217	188	29	534	647	1024	1671
Sum-07	23	153	90	36	310	27	191	189	62	562	612	1031	1643
Sum-06	24	121	100	47	281	34	180	195	36	548	573	993	1566
Sum-05	24	192	139	42	301	25	277	249	36	582	698	1169	1867
Sum-04	28	268	91	33	345	33	286	179	38	686	765	1222	1987
Sum-03	31	211	94	45	351	40	311	155	70	670	732	1246	1978
Sum-02	18	248	87	54	390	67	300	155	80	689	797	1291	2088
Sum-01	13	229	93	44	407	61	237	144	62	713	786	1217	2003
Sum-00	21	175	92	19	301	23	234	105	47	531	608	940	1548

## 5.4 Kretsens aktivitet

### 5.4.1 Krets/nasjonale løp

#### Hordaland orienteringskrets: Løpstatistikk for 2012

Dato	Løp	Arrangør	Type	Antall startende 2012				Sum	Småtr.
				- 12 år	13-16 år	17-20 år	21 år +		
15.04	Kristtornløpet	Stord Orientering	krets	20	46	43	114	223	0
28.04	HOK-rankingløp	Varegg Fleridrett	krets	31	29	12	112	184	14
12.05	KM sprint +NC	Varegg Fleridrett	krets	30	23	16	97	166	13
13.05	KM mellom	IL Gneist	krets	23	30	0	113	166	20
19.05	Hamla GP	Samnanger IL	krets	30	29	32	86	177	0
20.05	Kompis stafetten	Samnanger IL	krets	38	32	32	64	166	0
10.06	HOK-rankingløp	Bergens TF	krets	24	30	22	107	183	12
26.06	Fjord-O West	IL Gular, Varegg, Voss	nasjon						
27.06	Fjord-O West	Voss IL, Varegg, Gular	nasjon	320	256	240	1235	2051	78
28.06	Fjord-O West	Varegg, Voss, Gular	nasjon						
29.06	Fjord-O West	Voss IL, Gular, Varegg	nasjon						
11.08	DM	Askøy OL	nasjon	40	45	22	159	266	0
12.08	DM Stafett	Askøy OL	nasjon	27	39	21	90	177	0
18.08	Odda 2-dagars	Odda OL	krets	33	34	7	139	213	19
19.08	Odda 2-dagars	Odda OL	krets	36	34	8	138	216	17
25.08	KM lang	Fana IL	krets	20	64	21	100	205	20
26.08	KM Stafett	Fana IL	krets	20	35	24	90	169	20
<b>Sum</b>				<b>692</b>	<b>726</b>	<b>500</b>	<b>2644</b>	<b>4562</b>	<b>213</b>

		Antall startende				
		tom 16 år	fom 17 år	Sum	Småtrull	Snitt - sum
<b>K-løpstatistikk 2012</b>	11 kretsløp/6 nasjonale løp	<b>1418</b>	<b>3144</b>	<b>4562</b>	<b>213</b>	<b>268</b>
<b>K-løpstatistikk 2011</b>	15 kretsløp	<b>650</b>	<b>1320</b>	<b>1970</b>	<b>89</b>	<b>131</b>
<b>K-løpstatistikk 2010</b>	10 kretsløp	<b>628</b>	<b>1013</b>	<b>1641</b>	<b>63</b>	<b>164</b>
<b>K-løpstatistikk 2009</b>	13 kretsløp/3 nasjonale løp	<b>856</b>	<b>1 886</b>	<b>2 742</b>	<b>142</b>	<b>171</b>
<b>K-løpstatistikk 2008</b>	13 kretsløp/4 nasjonale løp	<b>1 688</b>	<b>3 567</b>	<b>5 255</b>	<b>456</b>	<b>309</b>
<b>K-løpstatistikk 2007</b>	12 kretsløp/4 nasjonale løp	<b>1 105</b>	<b>2 291</b>	<b>3 396</b>	<b>307</b>	<b>212</b>
<b>K-løpstatistikk 2006</b>	14 kretsløp	<b>934</b>	<b>1 434</b>	<b>2 368</b>	<b>232</b>	<b>169</b>
<b>K-løpstatistikk 2005</b>	16 kretsløp/3 nasjonale løp	<b>1 765</b>	<b>2 018</b>	<b>3 783</b>	<b>273</b>	<b>199</b>

## 5.4.2 Tur-orientering

Inkludert ekstra kort/barn

	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- Lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- Lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter
Askøy OL	122	90	79						99
Bergens TF	120	128	141	144	155	97	83	97	80
Bjørnar, IL			45	43	47	46	50	50	61
Bømlø, OK		76	105	70	60	56	77	86	78
Fana IL	250	247	268	120				163	192
Fitjar IL	51	60	75	34	23	24			
Gneist, IL	38	58		?	32		30		
Gular, IL	100		13	41	36	34	49		28
Halsnøy OL	25	38	35	22	20	20	15	17	15
Kvernbit IL		125	67	28	24	36	15	10	35
Odda OL	100	122	108	62	84	79	78	99	86
Samnanger IL				?	20				4
Solid, IL									31
Stord Orientering	277	170	233	185	186	153	163	143	114
Strandebarm IL	12	10	24	?	11	15	11	16	12
Strand-Ulv, IL								19	20
Varegg, Fleridrett								10	
Viking, TIF	102	120	156	172	148	141	193	198	163
Voss IL	143	125	137	54	64	50	72	31	51
Årstad IL	94	79	61	75	63	65	65	48	66
<b>Sum</b>	<b>1434</b>	<b>1448</b>	<b>1547</b>	<b>1050</b>	<b>973</b>	<b>815</b>	<b>901</b>	<b>987</b>	<b>1 135</b>

## 5.4.3 Noen enkeltresultater 2012

### NM Senior

#### Sprint

H21 Morten Jarvis Westergård, Varegg 15 plass

#### Lang

D21 Christiane Trösse, Varegg 17 plass

#### Mellom

D21 Kari Svingheim, Varegg 26 plass

H21 Per Harald Havnen Johansen, Varegg 24 plass

#### Natt

D21 Christiane Trösse, Varegg 14 plass

#### Stafett

D17 Varegg, Kristine Fjellanger, Kari Svingheim, Christiane Trösse 15 plass

H17 Varegg, Sindre Østgulen Deisz, Per Harald Havnen Johansen, Håkon Jarvis Westergård 11 plass

### NM Junior

#### Sprint

D17-18 Johanne Rakner, Varegg 11 plass

Ragnhild Femsteinevik, Varegg 24 plass

D19-20 Kristine Fjellanger, Varegg 4 plass

H17-18 Ørjan Rykkje, Varegg 13 plass

Per Ola Ottesen, Varegg 27 plass

H19-20 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 3 plass

Oskar Røen, Varegg 18 plass



**Lang**

- D17-18 Johanne Rakner, Varegg 24 plass  
 D19-20 Kristine Fjellanger, Varegg 9 plass  
 H17-18 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 15 plass  
 H19-20 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 2 plass  
     Oskar Røen, Varegg 14 plass  
     Håkon Sandven, Fana 23 plass

**Mellom**

- D17-18 Johanne Rakner, Varegg 26 plass  
 D19-20 Kristine Fjellanger, Varegg 10 plass  
     Ann-Elin Bendiksen, Fana 27 plass  
 H17-18 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 7 plass  
     Torjus Raa, Varegg 10 plass  
 H19-20 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 1 plass  
     Oskar Røen, Varegg 18 plass  
     Håkon Sandven, Fana 29 plass

**Natt**

- D19-20 Kristine Fjellanger, Varegg 4 plass  
 H17-18 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 2 plass  
     Per Ola Ottesen, Varegg 28 plass  
 H19-20 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 3 plass  
     Oskar Røen, Varegg 23 plass

**Ultralang**

- D17-18 Johanne Rakner, Varegg 21 plass  
 D19-20 Kristine Fjellanger, Varegg 5 plass  
 H19-20 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 2 plass  
     Oskar Røen, Varegg 12 plass

**Stafett**

- D17-20 Varegg, Kristine Fjellanger, Ragnhild Femsteinevik, Johanne Rakner 19 plass  
 H17-20 Varegg 1, Sindre Østgulen Deisz Oskar Røen, Håkon Jarvis Westergård 1 plass  
     Varegg 2, Ørjan Rykkje, Vegard Jarvis Westergård, Per Ola Ottesen 30 plass

**HL sprint**

- |       |                                  |           |
|-------|----------------------------------|-----------|
| D14 - | Kårhild Husby Nordstad, Varegg   | 9. plass  |
|       | Constance Storvestre, Varegg     | 17. plass |
|       | Marte Mjeldheim Sandvoll, Gneist | 20. plass |
| D15 - | Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg    | 12. plass |
|       | Ingunn Rognsvåg, Fana            | 15. plass |
|       | Vilde Skage, Gneist              | 26. plass |
| D16 - | Vibeke Rykkje, Fana              | 22. plass |
| H14 - | Markus Kjærner-Semb, Varegg      | 2. plass  |
| H15 - | Sondre Damm, Viking              | 14. plass |
|       | Jakob Eikner, Fana               | 28. plass |
|       | Øyvind Johannessen, Gneist       | 30. plass |
| H16 - | Vegard Jarvis Westergård, Varegg | 12. plass |
|       | Olav Ekrheim, Fana               | 22. plass |

**HL lang**

- |       |                                  |           |
|-------|----------------------------------|-----------|
| D14 - | Kårhild Husby Nordstad, Varegg   | 5. plass  |
|       | Gunhild Stuland Tysvær, Varegg   | 25. plass |
|       | Ida Johanne Aadland, Samnanger   | 30. plass |
| D15 - | Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg    | 14. plass |
|       | Ingunn Rognsvåg, Fana            | 24. plass |
| H14 - | Markus Kjærner-Semb, Varegg      | 10. plass |
|       | Styrk Almeland Bleie, Varegg     | 21. plass |
| H15 - | Sondre Damm, Viking              | 12. plass |
|       | Øyvind Johannessen, Gneist       | 29. plass |
| H16 - | Vegard Jarvis Westergård, Varegg | 9. plass  |
|       | Olav Ekrheim, Fana               | 19. plass |

## 5.4.4 KM og Rankingvinnere 2012

### KM langdistanse (Fana, Gymmeland, 25.august) og HOK-ranking totalt

Klasse	KM langdistanse damer	HOK-ranking damer	KM langdistanse herrer	HOK-ranking herrer
11-12		Eli Fjellbirkeland Johannesen, Gular		Mathias Kjæner-Semb, Varegg
13-14	Kårhild Husby Nordstad, Varegg		Markus Kjærner-Semb, Varegg	
15-16	Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg		Vegard Jarvis Westergård, Varegg	
17-18	Johanne Rakner, Varegg		Sindre Østgulen Deisz, Varegg	Mads Bratland Claussen, Fana
19-20			Sindre Østgulen Deisz, Varegg	Sturle Nordeide, Gneist
D19- / H21-	Christiane Trösse, Varegg	Helen Martinsen, Gular	Trygve Buanes, Viking	Rune Nygaard, Gular
40-	Kirsti Lysaker, Fana		Tom Eirik Eikanger, Gular	Per Arne Aadland, Samnanger
50-	Nina Soligard, BT	Hege Fjellbirkeland, Gular	Arne Johannesen, Gular	
60-	Ingjerd Sognæs, BT	Berit Hegdal, BT	Jan Solli, Askøy	Dagfinn Hole, BT
70-			Per Vikane, Fana	Axel Ingvaldsen, Viking

### KM sprint (Varegg, Kronstad, 12.mai)

Klasse	KM sprint damer	KM sprint herrer
13-15	Kårhild Husby Nordstad, Varegg	Jakob Eikner, Fana
16-18	Johanne Rakner, Varegg	Sindre Østgulen Deisz, Varegg
19-	Kari Svingheim, Varegg	Erlend Moster Knudsen, Varegg

### KM mellomdistanse (Gneist, Kokstad, 13.mai)

Klasse	KM mellomdistanse damer	KM mellomdistanse herrer
13-14	Kårhild Husby Nordstad, Varegg	Sander Claussen, Fana
15-16	Vibeke Rykkje, Fana	Vegard Jarvis Westergård, Varegg
17-	Kirsti Lysaker, Fana	Oskar Røen, Varegg

### KM ultralangdistanse (Haugesund, Sveio 5.mai)

Klasser	KM ultralangdistanse damer	KM ultralangdistanse herrer
17-20		Håkon Rykkje, Stord
D17- / H21-	-	Magne Knudsen, Gneist

### KM natt (Haugesund, Haugesund, 13.april)

Klasser	KM natt damer	KM natt herrer
16-18		-
D16-20 / H 19-20	-	Sturle Nordeide, Gneist
21-	Helen Martinsen, Gular	Bjarte Westerheim, Stord

### KM stafett (Fana, Gymmeland, 26.august)

Klasser	KM stafett damer	KM stafett herrer
13-16	Varegg; Ingrid Vrålstad Løvås, Kårhild Husby Nordstad	Fana; Jakob Eikner, Sander Claussen, Olav Ekrheim
17-	Varegg; Christiane Trösse, Johanne Rakner, Kari Svingheim	Varegg; Sindre Østgulen Deisz, Per Harald Havnen Johansen, Oskar Røen
135	Gular; Birgitte Torbjørnsen, Hege Fjellbirkeland, Marianne Kjellevoid Malde	Gular; Tore Juvik, Arne Johannesen, Svein Linga

## 5.5 Regionsvise rapporter

### 5.5.1 Rapport fra Bergen

#### Pokalkampen i Bergensregionen 2012:

##### Lagpoeng:

Arrangør: Sted: Dato:	Gneist		Askøy		Viking		Fana		BSI		B.Turnf.		Gneist		SUM POENG	TELLENDE LØP (5 BESTE)	
	Ytrebygda	24. april	Haugland	8. mai	Rolland	5. juni	Dyngeland	12. juni	Sædalen	28. aug.	Langeskog	11. sept.	Milde	25. sept.		POENG	PLASS
Fana IL	137	2.	146	1.			115	2.	124	1.	99	2.	100	1.	721	622	1
Varegg IL	146	1.	88	2.			122	1.	67	3.	107	1.	85	2.	615	548	2
IL Gneist	78	3.	79	3.			80	3.	99	2.	75	3.	70	3.	481	411	3
TIF Viking	53	5.	41	5.			54	4.	43	4.	43	4.	61	5.	295	254	4
IL Gular	78	3.	8	7.			21	7.	29	6.	33	5.	65	4.	234	226	5
Askøy OL	29	7.	44	4.			47	5.	37	5.	27	6.	60	6.	244	217	6
Bergens TF	31	6.	31	6.			30	6.	17	7.	25	7.	17	7.	151	134	7
BSI	3	8.	6	8.			2	8.	2	8.	3	8.	1	9.	17	16	8
Årstad IL	3	8.	4	9.			2	8.	0	9.	0	9.	4	8.	13	13	9
Sum poeng:	558		447		0		473		418		412		463		2771	2441	

##### Deltakerantall pr. klubb:

Arrangør: Sted: Dato:	Gneist		Askøy		Viking		Fana		BSI		B.Turnf.		Gneist		Gjennomsnittlig	
	Ytrebygda	24. april	Haugland	08.mai	Rolland	5. juni	Dyngeland	12. juni	Sædalen	28. aug.	Langeskog	11. sept.	Milde	25. sept.	i alle løp	i tellende løp
Fana IL	63	1.	51	1.	47	1.	47	1.	44	1.	40	1.	47	1.	48,4	50,4
Varegg IL	50	2.	34	3.	46	2.	42	2.	25	3.	30	3.	35	2.	37,4	38,2
IL Gneist	43	3.	43	2.	33	4.	40	3.	30	2.	31	2.	30	3.	35,7	37,4
TIF Viking	32	4.	18	6.	36	3.	22	5.	20	5.	26	4.	28	4.	26,0	25,6
IL Gular	26	6.	7	7.	11	7.	12	7.	11	7.	10	7.	19	6.	13,7	15,6
Askøy OL	23	7.	21	4.	26	5.	23	4.	22	4.	11	6.	25	5.	21,6	22,8
Bergens TF	27	5.	20	5.	20	6.	21	6.	16	6.	14	5.	15	7.	19,0	19,6
BSI	3	8.	6	8.	6	8.	2	8.	1	8.	3	8.	1	9.	3,1	3,0
Årstad IL	3	8.	4	9.	0	-	2	8.	0	-	0	-	4	8.	1,9	2,6
Andre	10		2		3		4		3		7		5		4,9	
Sum deltakere:	280		206		228		215		172		172		209		211,7	

##### Deltakerantall pr. løype:

Arrangør: Sted: Dato:	Gneist		Askøy		Viking		Fana		BSI		B.Turnf.		Gneist		Gjennom -snitt
	Ytrebygda	24. april	Haugland	08.mai	Rolland	5. juni	Dyngeland	12. juni	Sædalen	28. aug.	Langeskog	11. sept.	Milde	25. sept.	
Løype A Lang	33		36		33		34		23		22		27		29,7
Løype A Kort	68		60		53		54		41		44		50		52,9
Løype B	53		39		42		44		40		39		45		43,1
Løype C	34		31		38		27		31		33		40		33,4
Løype N	92		40		62		56		37		34		47		52,6
Sum deltakere:	280		206		228		215		172		172		209		211,7

### 5.5.2 Rapport fra Nordhordland

#### Innledning:

I løpet av sesongen 2012 har det vært arrangert 9 lokale løp i Nordhordlandskarusellen. Aktivitetsnivået har vært omtrent som i fjor.

#### Nordhordlandskarusellen.

Dette er tirsdagsløp med 3 – 4 løyper på 1 – 4 km. Løypene er basert på klassisk orientering og går på gode o-kart. Vi har prioritert løp i sørlige del av Nordhordland. Bortsett fra noen få unntak er deltakerne fra Nordhordland.

Antallet har variert fra 25 til over 100, men det er en stabil gjeng på ca 30 løpere som danner grunnlaget for aktiviteten.

Resultatene fra løpene har stort sett vært på nettsiden innen lunsj dagen etter løpet. Se <http://www.hf-data.no/orientering/>

Premiering har blitt foretatt ut fra deltakelse og ikke prestasjon. Vi har innført samme type premier som benyttes i Bedriftsorientering.

#### Kart.

Det har blitt laget nytt kart over Manger på Radøy. Dette er laget både som løpskart og skole/lokal-kart.

#### Sesongen 2013

Det planlegges et tilsvarende opplegg som for 2012. Fokuspunkter vil være instruksjon/opplæring over 3 kvelder på Manger. Dette vil skje i forbindelse med presentasjon av det nye kartet.

Øivind Eikefet  
Regionkontakt

### **5.5.3 Rapport fra Sunnhordland**

Av store arrangement i Sunnhordlandsregionen i år var det tradisjonen tru Stord Orienterings Kristtornløp på vårparten.

Per Magne Kyvik`s minneløp og Sparebankløpet vart arrangert 14. april med Skytebanen på Isdal som samlingsplass. 123 stilte til start i minneløpet og 19 stykker var med på Sparebankløpet. Dette var oppgang i forhold til i fjor dette skuldast hovudsakleg at det ikkje kolliderte med løp i Rogaland same helga. Oskar Røen frå Varegg vann det spanande løpet der alle konkurrerar med alle og fyrste mann i mål er vinnaren.

Kristtornløpet vart arrangert 15. april, også dette med samlingsplass på Skytebanen på Isdal. Me hadde i år 240 deltakarar også her ein fin auke frå året før. Stord Orientering rodde det heile vel i hamn ved hjelp av ein dyktige og rutinerte arrangørstab.

Av dei 12 rankingløpa som vart arrangert i Sunnhordlandsregionen har Stord i år arrangert 8 løp og Fitjar, Solid, Onarheim og Sveio eitt kvar. Bømlo har ikkje ønska å arrangera rankingløp og Huttetu i år. Det har også blitt arrangert 5 sprintløp med innlagt nybyrjarkarusellen samt Æresrunden. Romjulsløpet avslutta tradisjonen tru sesongen, samlingsplass i år var Langeland skule det stilte 52 løparar til start. Arne Henrik Hovden var ansvarleg for eit vellukka arrangement der Håkon J. Westergård vann.

Stord Orientering og Solid o-gruppe har arrangerte eit nybyrjarkurs på våren med ca 10 familiar med og utan born (dei fleste interessert i tur-o) og eit på hausten med 14 familiar, der dei fleste var interessert i o-løp. Deltakarane på haustkurset vart for det meste med på vår ny-oppretta o-skule som vi har tysdagar frå sept-april, her har vi 24 ivrige born i alderen 6-13 år. Dette er del av klubbanes rekrutteringssatsing og vil bli følgt opp med nye kurs vår og haust. Det er også satt opp ei vinter terminliste med Gatesprint/Nybyrjar løp og nattløp.

O-gruppa i Fitjar har også eit godt rekrutterings arbeid, her er det jobba mot ulike trinn i skulen, arrangert 7 løp i Fitjarkarusellen og Finn fram-dagen.

I dei lokale rankingløpa var snittet på deltakarar i år 55 stykker, dette er ein liten auke frå dei foregåande åra. Me trur og håpar at dette er ein trend som vil fortsetja i 2013.

Turorientering i Sunnhordlands regionen er framleis populær, Stord selde i 2012 277 konvoluttar noko som er ein fin auke. Fitjar IL hadde ein liten nedgang.

### Deltaking Sunnhordlandsranking 1994-2012

Løp. nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Gj. snitt
1994	115	120	109	96	102	122	71	39	98	85			96
1995	96	93	80	90	66	84	68	80	79	58			84
1996	81	105	91	91	92	84	83	74	83	89			87
1997	108	76	87	83	79	94	92	85	70	51			83
1998	75	77	76	88	64	71	65	58	50	68			69
1999	72	71	069	75	52	66	73	80	70	49			68
2000	49	91	64	38	83	61	58	77	68	64			65
2001	63	59	59	90	48	34	60	62	59	62			60
2002	75	58	53	64	63	45	44	57	41	45	56	57	55
2003	66	72	60	71	69	68	54	50	60	54	58	38	60
2004	65	61	53	57	66	31	54	54	51	64	67	66	58
2005	53	64	42	51	50	44	45	52	60	62	59	66	55
2006	38	53	61	54	74	57	54	57	35	50	60	65	55
2007	56	57	59	43	60	47	62	42	65	58	58	60	56
2008	59	63	58	36	56	35	33	66	58	51	31	56	50
2009	49	72	55	40	53	51	44	52	35	56	51	56	49
2010	66	69	47	28	58	51	38	30	55	59	50	49	50
2011	69	59	66	40	43	41	35	44	49	63	54	36	50
2012	57	67	36	75	48	47	55	62	61	51	55	53	55

Løypeoversikt for 2012 sesongen													Gj. snitt	Ulike løparar
Lang	21	23	11	23	15	20	24	20	26	21	22	20	20	42
Kort	16	15	12	18	17	12	12	15	12	14	16	12	14	42
Kor.c	8	10	6	22	8	10	12	16	13	9	8	12	11	34
Nyb.	12	19	7	12	8	5	7	11	10	7	9	9	10	40
Tot.	57	67	36	75	48	47	55	62	61	51	55	53	55	158
Arr.	Stord	Fitjar	Onarheim	Stord	Sveio	Stord	Stord	Stord	Stord	Solid	Stord	Stord		

Helsing Regionskontakt for Sunnhordland  
Henrik Ottesen, Stord Orientering

## 6. Regnskap 2012

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2012	Budsjett 2012	Regnskap 2011	Regnskap 2010
<b>Inntekter:</b>					
2850	Avsetninger	kr 0,00	Kr 40 000,00		
3010	Lagskontingent	kr 71 400,00	kr 71 400,00	kr 69 200,00	kr 73 300,00
3020	Treningssamlinger	kr 35 344,00	kr 120 000,00	kr 196 995,00	kr 144 584,00
3122	Reise HL/NM	kr 13 494,00	kr 20 000,00	kr 23 650,00	kr 39 030,00
3125	Reise cup etc	kr 0,00	kr 0,00	kr 3 900,00	kr 0,00
3130	Særkretstilskudd	kr 7 295,00	kr 12 000,00	kr 12 727,00	kr 18 006,00
3190	Sponsor midler	kr 0,00	kr 0,00	kr 25 000,00	kr 25 000,00
3200	Brakebeinerne	kr 5 000,00	kr 5 000,00	kr 5 000,00	kr 5 000,00
3320	Stevneinntekter	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
3442	Barne & Ungdomsmidl.	kr 19 000,00	kr 20 000,00	kr 20 000,00	kr 20 000,00
3450	Momskompensasjon	kr 13 567,00	kr 15 000,00	kr 15 399,00	kr 10 642,00
3580	Andre inntekter	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 9 000,00
3930	Kartavgift	kr 11 308,00	kr 12 000,00	kr 12 840,00	kr 14 010,00
3960	Lotteridrift	kr 71 742,00	kr 70 000,00	kr 67 336,00	kr 79 912,00
		<b>kr 248 150,00</b>	<b>kr 385 400,00</b>	<b>kr 452 047,00</b>	<b>kr 438 484,00</b>
<b>Utgifter:</b>					
4120	Premier	kr 18 364,00	kr 22 000,00	kr 21 346,00	kr 19 382,00
4125	Idrettsutstyr	kr 0,00	kr 10 600,00	kr 8 793,00	kr 15 213,00
4130	Reise HL/NM	kr 49 908,00	kr 25 000,00	kr 26 155,00	kr 32 553,00
4131	Reiseleder HL/NM	kr 12 490,00	kr 12 300,00	kr 14 850,00	kr 20 939,00
4135	Reise/tilskudd cup etc	kr 3 000,00	kr 0,00	kr 3 946,00	kr 0,00
4200	Treningssamlinger	kr 94 942,00	kr 240 000,00	kr 240 396,00	kr 231 884,00
4300	Stevneutgifter	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	Kr 200,00
5000	Aktivitetesm./Instruksj.	kr 4 752,00	kr 50 000,00	kr 54 000,00	kr 72 000,00
5110	Kretsens møter	kr 729,00	kr 1 500,00	kr 1 018,00	kr 1 796,00
5120	NOF/HIKs møter	kr 15 896,00	kr 15 000,00	kr 2 511,00	kr 12 226,00
5210	Hus/lagerleie	kr 4 955,00	kr 6 300,00	kr 25 560,00	kr 24 816,00
5215	Kopiering	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
5220	Porto	kr 0,00	kr 100,00	kr 277,00	kr 0,00
5222	Telefon	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	Kr 279,00
5225	IT Kostnader	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
5230	Div.adm.kost	kr 2 131,00	kr 1 600,00	kr 1 552,00	kr 3 017,00
5240	Rekvisita	kr 0,00	kr 0,00	kr 90,00	Kr 0,00
7420	Gave	kr 2 315,00	kr 1 000,00	kr 0,00	Kr 905,00
7790	Div. kostnader	kr 3 196,00			
7830	Tap på fordringer	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 1 300,00
	Sum drift	<b>kr 212 678,00</b>	<b>kr 385 400,00</b>	<b>kr 400 494,00</b>	<b>kr 436 510,00</b>
8010	Renter	kr 10 028,00	kr 10 200,00	kr 7 901,00	kr 9 119,00
8190	Gebyr	kr 183,00	kr 200,00	kr 230,00	Kr 177,00
	Finans	kr 9 845,00	kr 10 000,00	kr 7 671,00	kr 8 942,00
	Resultat	<b>kr 45 317,00</b>	<b>kr 10 000,00</b>	<b>kr 59 224,00</b>	<b>kr 10 916,00</b>

Hordaland Orienteringskrets - 2003 og senere år

**Balanse**

Dato: 27.01.2013

Periode: 1- 12

Side: 1

Regnskapsår: 2012

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
<b>Eiendeler</b>				
<b><u>Anleggsmidler</u></b>				
<b>Varige driftsmidler</b>				
1210	Utestående fordringer	9 304,11	-4 804,11	4 500,00
<b>SUM Varige driftsmidler</b>		9 304,11	-4 804,11	4 500,00
<b>SUM Anleggsmidler</b>		9 304,11	-4 804,11	4 500,00
<b><u>Omløpsmidler</u></b>				
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>				
1910	fondskonti hos Nordea	347 122,58	-347 122,58	0,00
1920	SpV sparekonto 90112	216 076,87	-133 598,53	82 478,34
1935	SpV fastrentekonto 37762 forfall 27.9.2012	325 000,00	-325 000,00	0,00
1936	SpV høyrentekonto 59469	0,00	576 313,00	576 313,00
1938	SpV fastrentekonto 59485 forfall 15.1.2013	0,00	300 000,00	300 000,00
<b>SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		888 199,45	70 591,89	958 791,34
<b>SUM Omløpsmidler</b>		888 199,45	70 591,89	958 791,34
<b>SUM Eiendeler</b>		897 503,56	65 787,78	963 291,34
<b>Egenkapital og gjeld</b>				
<b><u>Egenkapital</u></b>				
<b>Over-/underskudd</b>				
8800	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-45 317,31	-45 317,31
<b>SUM Over-/underskudd</b>		0,00	-45 317,31	-45 317,31
<b>Opptjent egenkapital</b>				
2050	Egenkapital	-489 725,30	0,00	-489 725,30
<b>SUM Opptjent egenkapital</b>		-489 725,30	0,00	-489 725,30
<b>SUM Egenkapital</b>		-489 725,30	-45 317,31	-535 042,61
<b><u>Gjeld</u></b>				
<b>Avsetning for forpliktelser</b>				
2110	Kartplan	-12 000,00	0,00	-12 000,00
2130	Kurs	-2 500,00	0,00	-2 500,00
<b>SUM Avsetning for forpliktelser</b>		-14 500,00	0,00	-14 500,00
<b>Kortsiktig gjeld</b>				
2400	Leverandørgjeld	207,19	-14 037,19	-13 830,00
2810	Kartfond	-275 201,27	-5 100,35	-280 301,62
2830	Rekrutteringsfond	-71 921,31	-1 332,93	-73 254,24
2850	Disposisjonsfond	-46 362,87	0,00	-46 362,87
<b>SUM Kortsiktig gjeld</b>		-393 278,26	-20 470,47	-413 748,73
<b>SUM Gjeld</b>		-407 778,26	-20 470,47	-428 248,73
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>		-897 503,56	-65 787,78	-963 291,34

**Til kretstinget 2013 Hordaland Orienteringskrets**

**UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2012.**

**Vi har revidert årsregnskapet for Hordaland Orienteringskrets i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.**

**Årsregnskapet for regnskapsåret 2012 viser et overskudd på kr 45.317,31**

**Vi har utført følgende revisjonshandlinger:**

**Vi har bilagsrevidert og kontrollert bankutskriftene.**

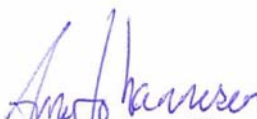
**Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.**

**Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2012 kan fastsettes som Hordaland Orienteringskrets årsregnskap for 2012.**

Sagvåg/Nesttun 16/2-13



Tordis Nysæter (S)  
Revisor 1



Arne Johannesen (S)  
Revisor 2



## 7. Innkomne forslag

### 7.1 Endring av KM-regler

#### 7.1.1 KM langdistanse : H19-20 og H21 endres til H19- (fra IL Gneist)

Argumentasjon:

- Det blir likt på dame og herresiden.
- H19-20 har i alle år hatt dårlig deltagelse. (mange reiser vekk pga verneplikt eller studier)
- I årets kretsranking har det vært under 2 deltagere i snitt.
- De beste juniorene velger ofte å delta i H21-
- Arrangørene sparer 1 løype i klasse- og løypeoppsettet.
- (i løpstilbudet vil det komme en klasse H19AK)

KM-disiplin	dameklasser	vinnartid (min.)	opne klasser	vinnartid (min.)	merknad
Langdistanse	D13-14	30	H13-14	30	arrangerast normalt laurdag i KM-helga
	D15-16	40	H15-16	40	
	D17-18	45	H17-18	50	
	D19-	50	H19-20	70	
			H21-	70	
			H19-	70	
	D40-	40	H40-	50	
	D50-	40	H50-	45	
	D60-	40	H60-	40	
	D70-	40	H70-	40	

*Kretsen støtter forslaget å innføre H19- ved å ta bort H19-20 og H21-. Er usikker på å innføre D70, vil klassen kreve en egen løype, ønsker vi flere hovedklasser pr. A-løype.*

#### 7.1.2 KM Stafett (fra IL Gneist)

Det var totalt 47 stafettlag som deltok på KM stafett i 2012. Disse kom fra 9 forskjellige klubber i Hordaland. På KM ind dagen før var det deltagere fra 16 forskjellige klubber. Det er derfor viktig å lete etter ordninger som gjør at flere av de mindre klubbene i kretsen kan delta.

#### H13-16 endres fra 3 til 2 etapper

- Det blir likt på jente- og guttesiden.
- Flere lag kan delta. I 2012 deltok kun 4 guttelag. (det deltok 9 jentelag)

#### D135 og H135 endres til D180 og H180

- De beste og yngste lagene i 135-årsklassene er medaljekandidater i seniorklassene
- Seniorklassene får bedre og sterkere deltagelse.
- 180 årsklassene blir mer attraktive for de eldste veteranløperne.(snittalder 60 år)

#### **2 eller 3 etapper**

Tinget bør også vurdere om disse klassene skal ha 3 eller 2 etapper.  
Blir det 2 etapper, blir klassene hete D120 og H120.

KM-disiplin	Dameklasser	vinnartid (min.)	opne klasser	vinnartid (min.)	merknad
Stafett	D13-16	20-25 pr. etappe	H13-16	25-30 pr. etappe	arrangerast normalt dagen etter langdistansen
	D17-	30-35 pr. etappe	H17-	40-45 pr. etappe	
	D135 180	20-25 pr. etappe	H135 180	30-35 pr. etappe 25-30 pr. etappe	

*Kretsen støtter forslaget å endre H13-16 til 2 etapper og H135 til H180. Foreslår at D135 endres til D150, ikke mange klubber som har 3 med snitt på +60. Antall etapper for de eldre overlates til tinget å avgjøre, da blir benevnelsene H120 og D100.*

### 7.1.3 KM Ultralang og Natt (fra IL Gneist)

KM-disiplin	dameklasser	vinnartid (min.)	opne klasser	vinnartid (min.)	merknad
Ultralangdist.	<b>D17-</b>	90	<b>H17-20</b>	90	kan arrangerast med fellesstart
	<b>D16-18</b>	70	<b>H21-</b>	110	
	<b>D19-</b>	90	<b>H16-18</b>	80	
Natt	<b>D16-20</b>	40	<b>H16-18</b>	40	kan arrangerast med fellesstart
	<b>D21-</b>	50	<b>H19-20</b>	50	
			<b>H21-</b>	60	
	<b>D16-18</b>	35	<b>H16-18</b>	40	
	<b>D19-</b>	50	<b>H19-</b>	60	

*Kretsen støtter forslaget å ha D/H19- som eldste klasse, men foreslår at yngste klasse blir D/H15-18. Løpene kan da benyttes til ranking uten at yngre klasser må løpe samme løype som eldre*

### Under ligger gjeldene KM reglement. (fra IL Gneist)

Setninger som skal strykes er markert med **rødt**. Ny tekst med **grønt**.

## **6 årlege KM-arrangement i HOK - gjeldande regelverk**

(sist endra/oppdatert etter vedtak på HOK sitt ting 18.februar 2012 i Bergen)

KM-disiplin	dameklasser	vinnartid (min.)	opne klasser	vinnartid (min.)	merknad
Sprint	<b>D13-15</b>	13-15	<b>H13-15</b>	13-15	skal arrangerast på stor målestokk og i "raskt" terreng (gjerne "parkliknande")
	<b>D16-18</b>	13-15	<b>H16-18</b>	13-15	
	<b>D19-</b>	13-15	<b>H19-</b>	13-15	
Mellomdistanse	<b>D13-14</b>	20	<b>H13-14</b>	20	
	<b>D15-16</b>	25	<b>H15-16</b>	25	
	<b>D17-</b>	<b>25-30 30-35</b>	<b>H17-</b>	<b>25-30 30-35</b>	
Langdistanse	<b>D13-14</b>	30	<b>H13-14</b>	30	arrangerast normalt laurdag i KM-helga
	<b>D15-16</b>	40	<b>H15-16</b>	40	
	<b>D17-18</b>	45	<b>H17-18</b>	50	
	<b>D19-</b>	50	<b>H19-20</b>	70	
			<b>H21-</b>	70	
			<b>H19-</b>	70	
	D40-	40	H40-	50	
	D50-	40	H50-	45	
	D60-	40	H60-	40	
	<b>D70--</b>	<b>40</b>	H70-	40	
Stafett	<b>D13-16</b>	20-25 pr. etappe	<b>H13-16</b>	25-30 pr. etappe	arrangerast normalt dagen etter langdistansen
	<b>D17-</b>	30-35 pr. etappe	<b>H17-</b>	<b>40-45 pr. etappe</b>	
	<b>D135 180</b>	20-25 pr. etappe	<b>H135 180</b>	<b>30-35 pr. etappe</b> 25-30 pr. etappe	
Ultralangdist.	<b>D17-</b>	90	<b>H17-20</b>	90	kan arrangerast med fellesstart
	<b>D16-18</b>	70	<b>H21-</b>	110	
	<b>D19-</b>	90	<b>H16-18</b>	80	
Natt	<b>D16-20</b>	40	<b>H16-18</b>	40	kan arrangerast med fellesstart
	<b>D21-</b>	50	<b>H19-20</b>	50	
			<b>H21-</b>	60	
	<b>D16-18</b>	35	<b>H16-18</b>	40	
	<b>D19-</b>	50	<b>H19-</b>	60	

Alle dei opplista klassene er meisterskapsklasser. HOK skaffar og kostar medaljane i meisterskapsklasser t.o.m. 21 år (klasser med utheva skrift i tabellen over). Medaljane kjem i tillegg til arrangøren si eiga premiering. Dersom arrangøren ønskjer å dele ut medaljar også i eldre meisterskapsklasser, må arrangøren koste desse medaljane sjølv. Medaljane utleverast etter nærare avtale med HOK-styret. Gull delast ut til beste HOK-løpar/-lag, sølv delast ut til nest beste HOK-løpar/-lag og bronse delast ut til tredje beste HOK-løpar/-lag i klassa uansett deltakartal. Ubrukte medaljar leverast tilbake frå arrangøren til HOK.

Alle KM skal terminfestast minst som K-løp. Evt. startande frå lag utanfor HOK kan ikkje vinne medaljar eller meisterskapstitlar.

I KM stafett har D13-16 og H13-16 2 etapper. Øvrige stafettklasser har 3 etapper. Arrangøren kan velje om etappene skal ha lik eller variabel lengd, men inga etappe skal vere lengre enn kravet i kolonna "vinnartid". D135 og H135 (samla alder minst 135 år) er opne for løparar ned til og med 15 år. Elles klargjer klassenamnet og konkurransereglane kven som kan løpe kva KM-klasse. Alder reknast som det antall år som fyllast i løpet av kalenderåret.

Vanskegrad for KM-klassene D/H13-14, D/H13-15 og D/H13-16 skal ikkje overstige B-nivå.

Ved alle KM-arrangement skal underklasser i form av individuelle løpstilbod utanfor meisterskapen vere tilgjengeleg i henhold til konkurransereglane. Ved KM stafett bør det også vere ei opa underklasse i form av ei 2- eller 3-etappers såkalla "mix-klasse", der også samansette fleirklubblag som ikkje er i samsvar med gjeldande NOF-regelverk kan delta. Etappene i denne klassa kan med fordel ha ulik lengd og vanskegrad. Underklasser er ikkje meisterskapsklasser, og det skal ikkje delast ut medaljar i underklasser. KM som også er rankingløp, skal som eit minimum ha underklasseinndeling i samsvar med eiga tilråding frå HOK.

HOK sitt styre fastslår kven som skal arrangere kva KM-arrangement når, og oppnemner evt. ekstern(e) TD, kontrollørar og jury.

Ved evt. motstrid mellom dette KM-regelverket og gjeldande NOF-regelverk, gjeld NOF-regelverket. HOK sitt styre har ansvar for å fortolke evt. tvilstilfelle.

HOK sitt ting avgjer kva årlege KM som skal arrangerast og kva klasser som skal vere meisterskapsklasser. Tinget fastsetjer også kor mange etapper det skal vere i stafettane, samt medaljeutdelingskriteria. Øvrige delar av dette regelverket kan endrast av styret.

### **7.1.4 KM generelt regelverk ( fra kretsen)**

*Kretsen ønsker innført: Sammensatte lag eller lag fra andre kretser kan IKKE delta i mesterskapsklasser i KM- stafett, slike lag må stille i "MIX-klassen".*

*Nyvalgt kretsstyre og teknisk komité vil oppdatere vinnertider og tekst basert på vedtak og innspill innen utgangen av februar. Rankingregler vil også bli justert med bakgrunn i vedtak, slik at arrangører får dette i hende før innbydelser etc. skal lages.*

## 7.2 Hvilke KM-arrangeres i 2013 og 2014. (fra kretsen)

### 2013

Natt:	5/4	Stord Orientering	
Sprint:	11/5	TIF Viking	
Mellomdistanse:	2/6	Odda OL	
Langdistanse:	31/8	IL Gular	
Stafett:	1/9	IL Gular	
Ultralangdistanse:	?		Om ingen søker løpet, utgår KM-ultralang

### 2014

De samme KM som 2013 arrangeres, samt ønskes **innføring av sprint-stafett (mix)**, som i VM / NM med fire etapper med to løpere av hvert kjønn. Etappeoppsettet innebærer at dameløperne skal løpe første og siste etappe.

Kretsen foreslår at tinget godkjenner innføringen av KM-sprintstafett fra 2014, og at tinget 2014 bestemmer klasseinndeling og medaljekriterier.

## 7.3 Rekrutteringsopplæring på Bedriftsløpene i Bergen (fra kretsen)

Kretsen ønsker å bruke en del midler i oppfølging av rekrutteringssamlingen i Knarvik på et lav-terskel tilbud for barn på bedriftsløpene i Bergen. En god mulighet til å fange opp nye medlemmer både igjennom de yngre og ikke minst foreldre som bare løper bedriftsløp

Tilbud: Mulighet for å levere barn mellom 8 og 12 år der det er tilbud om enkel nybegynneropplæring, "urb-o sløyfer", sløyfeløp osv. som en spennende introduksjon til orienteringsidretten.

- \* Ideelt sett på alle bedriftsløp, fra f.eks. 17.00 til 19.30
- \* Ideelt sett betale en gruppe ungdommer til å holde det (f.eks. for 15.000 kroner for en sesong på deling)

En del praktiske utfordringer - selvsagt - men stort potensiale for rekruttering med en slik løsning.

Kretsen foreslår at tinget gir sin tilslutning om å gå videre med opplegget og finne ungdommene og/eller andre som kan gjennomføre aktiviteten.

## 8. Medlemsavgift 2013

Styret foreslår ingen endringer i medlemssatsene  
satsene er: 300-1200-2100-3100-4100-5100-6100

Noen klubber er justert til annen sats enn 2012,  
men reelt krav for 2013 er nedjustert for mange grunnet kretsens ”gode” økonomi.

Sats 300,- er for lag uten aktivitet, innplassering ellers er basert på skjønn.

	2013.	Reelt 2013 krav
Alvidra, IL	1200	800
Askøy OL	3100	2100
Bergens TF	3100	2100
BSI – Orientering	1200	800
Bømlo, OK	1200	800
Eikanger IL	1200	800
Fana IL	5100	4100
Fitjar IL	1200	800
Gneist, IL	4100	3100
Gular, IL	3100	2100
Halsnøy OL	1200	800
Kalandseid IL	1200	800
Knarvik IL	1200	800
Kvernbit IL	1200	800
Lindås IL	1200	800
Odda OL	3100	2100
Onarheim IL	1200	800
Osterøy IL	1200	800
Radøy IL	300	300
Risnes IL	300	300
Rosendal TL	300	300
Samnanger IL	2100	1200
Solid, IL	1200	800
Stord Orientering	4100	3100
Strandebarm IL	1200	800
Strand-Ulv, IL	300	300
Strandvik IL	300	300
Tysnes IL	300	300
Varegg Fleridrett	5100	4100
Viking, TIF	3100	2100
Voss IL	3100	2100
Øystese IL	300	300
Årstad IL	2100	1200
<b>Sum-11</b>	<b>60100</b>	<b>42700</b>

## 9. Budsjett 2013

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2013	Regnskap 2012	Regnskap 2011	Regnskap 2010
<b>Inntekter:</b>					
2850	Avsetninger	Kr 10 000,00	kr 0,00		
3010	Lagskontingent	kr 42 700,00	kr 71 400,00	kr 69 200,00	kr 73 300,00
3020	Treningssamlinger	kr 80 000,00	kr 35 344,00	kr 196 995,00	kr 144 584,00
3122	Reise HL/NM	kr 20 000,00	kr 13 494,00	kr 23 650,00	kr 39 030,00
3125	Reise cup etc	kr 0,00	kr 0,00	kr 3 900,00	kr 0,00
3130	Særkretstilskudd	kr 7 000,00	kr 7 295,00	kr 12 727,00	kr 18 006,00
3190	Sponsor midler	kr 0,00	kr 0,00	kr 25 000,00	kr 25 000,00
3200	Brakebeinerne	kr 5 000,00	kr 5 000,00	kr 5 000,00	kr 5 000,00
3320	Stevneinntekter	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
3442	Barne & Ungdomsmidl.	kr 20 000,00	kr 19 000,00	kr 20 000,00	kr 20 000,00
3450	Momskompensasjon	kr 10 000,00	kr 13 567,00	kr 15 399,00	kr 10 642,00
3580	Andre inntekter	kr 10 000,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 9 000,00
3930	Kartavgift	kr 11 000,00	kr 11 308,00	kr 12 840,00	kr 14 010,00
3960	Lotteridrift	kr 70 000,00	kr 71 742,00	kr 67 336,00	kr 79 912,00
		<b>kr 285 700,00</b>	<b>kr 248 150,00</b>	<b>kr 452 047,00</b>	<b>kr 438 484,00</b>
<b>Utgifter:</b>					
4120	Premier	kr 30 000,00	kr 18 364,00	kr 21 346,00	kr 19 382,00
4125	Idrettsutstyr	kr 5 000,00	kr 0,00	kr 8 793,00	kr 15 213,00
4130	Reise HL/NM	kr 40 000,00	kr 49 908,00	kr 26 155,00	kr 32 553,00
4131	Reiseleder HL/NM	kr 13 000,00	kr 12 490,00	kr 14 850,00	kr 20 939,00
4135	Reise/tilskudd cup etc	kr 2 000,00	kr 3 000,00	kr 3 946,00	kr 0,00
4200	Treningssamlinger	kr 160 000,00	kr 94 942,00	kr 240 396,00	kr 231 884,00
4300	Stevneutgifter	Kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 200,00
5000	Aktivitetesm./Instruks.	kr 25 000,00	kr 4 753,00	kr 54 000,00	kr 72 000,00
5110	Kretsens møter	kr 1 000,00	kr 729,00	kr 1 018,00	kr 1 796,00
5120	NOF/HIKs møter	kr 10 000,00	kr 15 896,00	kr 2 511,00	kr 12 226,00
5210	Hus/lagerleie	kr 4 000,00	kr 4 955,00	kr 25 560,00	kr 24 816,00
5215	Kopiering	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
5220	Porto	kr 0,00	kr 0,00	kr 277,00	kr 0,00
5222	Telefon	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 279,00
5225	IT Kostnader	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00
5230	Div.adm.kost	kr 2 000,00	kr 2 130,00	kr 1 552,00	kr 3 017,00
5240	Rekvisita	kr 0,00	kr 0,00	kr 90,00	kr 0,00
7420	Gave	kr 2 000,00	kr 2 315,00	kr 0,00	kr 905,00
7790	Div. kostnader	kr 3 000,00	kr 3 196,00		
7830	Tap på fordringer	kr 0,00	kr 0,00	kr 0,00	kr 1 300,00
	Sum drift	<b>kr 297 000,00</b>	<b>kr 212 678,00</b>	<b>kr 400 494,00</b>	<b>kr 436 510,00</b>
8010	Renter	kr 11 500,00	kr 10 028,00	kr 7 901,00	kr 9 119,00
8190	Gebyr	Kr 200,00	kr 183,00	kr 230,00	kr 177,00
	Finans	kr 11 300,00	kr 9 845,00	kr 7 671,00	kr 8 942,00
	Resultat	<b>kr 0,00</b>	<b>kr 45 317,00</b>	<b>kr 59 224,00</b>	<b>kr 10 916,00</b>

## 10. Valg

Valgkomiteens innstilling pr 6/2, Lovpålagte valg:

<b>Styre</b>			
Leder	Jan Haugland	Årstad IL	Gjenvalg for 2 år
Nestleder (Økonomiansvarlig)	Torgeir Strand	Fana IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem (Leder Aktivitet)	Anne Aubert	Varegg Fleridrett	Gjenvalg for 1 år
Styremedlem	Lise Christensen	TIF Viking	Ikke på valg
Styremedlem (Leder Teknisk)	Jan Steineger	IL Gneist	Ny for 2 år
1.Varamedlem (Regionkontakt)	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
2.Varamedlem (Regionkontakt)	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Ikke på valg
3.Varamedlem (Regionkontakt)	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Gjenvalg for 2 år
<b>Revisorer</b>			
	Tordis Nysæter	IL Solid	Gjenvalg 1 år
	Arne Johannessen	IL Gular	Gjenvalg 1 år
1. Vararevisor	Jan Arild Nesse	Stord Orientering	Gjenvalg 1 år
2. Vararevisor	Dagfinn Hole	Bergens TF	Gjenvalg 1 år
<b>Valgkomite</b>			
Leder	Elin Sjødin Drange	Askøy OL	Ny 1 år
Medlem	Ove Drange	Askøy OL	Ny 1 år
Medlem	Anne K. Daltveit	Fana IL	Ny 1 år
Varamedlem	Astri Ese Hole	Bergens TF	Ny 1 år

Representanter til ting/møter i overordnede organisasjoner.

Styret får fullmakt til å velge representanter til ting/møter i overordnede ledd.

Valgkomiteens innstilling, Oppnevnte komiteer/utvalg

<b>Aktivitets Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Anne K. Aubert	Varegg Fleridrett	Gjenvalg for 1 år
Medlem	Arild Røen	Samnanger IL	Gjenvalg for 1 år
Medlem	Per Arne Aadland	Samnanger IL	Ikke på valg
Medlem -Hovedløpsansvarlig	Helge Haugland	Varegg Fleridrett	Ny 1 år
Medlem –Hovedløp	Mette Storstre	Varegg Fleridrett	Ny 1 år
<b>Teknisk Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Jan Steineger	IL Gneist	Ny for 2 år
Medlem	Leif Hovden	Halsnøy OL	Ikke på valg
Medlem	Arne Henrik Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
<b>Kartutvalg</b>			
Leder	Jan Petter Hansen	IL Gular	Ikke på valg
Medlem	Åge Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
Medlem	Dagfinn Hole	Bergens TF	Ny for 2 år
<b>Regionskontakter ( styrets varamedlemmer)</b>			
Bergen	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
Nordhordland	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Ikke på valg
Sunnhordland	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Gjenvalg for 2 år
<b>Hederstegnkomite</b>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	Gjenvalg for 2 år
	Jan Steineger	IL Gneist	Gjenvalg for 2 år

## 11. Avslutning