



VEST-AGDER ORIENTERINGSKRETS

Vest-Agder orienteringskrets

69. ordinære kretsting

Tid: Torsdag 18. februar 2016, kl. 19:00

Sted: Presteheia klubbhus, Kristiansand

Dagsorden Kretstinget

- 1. Godkjenning av sakliste**
- 2. Valg av dirigent og sekretær**
- 3. Godkjenning av fullmakter**
- 4. Valg av to representanter til å underskrive protokollen**
- 5. Styrets beretning 2015**
- 6. Revidert regnskap 2015**
- 7. Innkomne forslag**
- 8. Kontingent 2016**
- 9. Budsjett 2016**
- 10. Valg**

Sak 5 – Styrets beretning 2015 – 69. arbeidsår

Tillitsvalgte 2015:

Kretsstyre:

Leder	Harald Eik	KOK
Nesteleder	Mari R. Jensen	Birkenes
Kasserer	Reidar Sæstad	KOK
Styremedlem	Inger Reinhartsen	KOK
Varamedlem	Aileen Runde	KOK
	Stein Erik Scheie	OK Sør

Treningsrådet

Leder	Siri Thortveit Myhre	KOK
Hovedløpskontakt	Øyvind Mikkelsen	KOK
Medlem	Jon Terje Ekeland	Oddersjaa
Medlem	Knut Aurebekk	Torridal

Kartråd

Leder	Halvor Vassbø	Vindbjart
Medlem	Vidar G. Ydse	OK Sør
Medlem	Leif Terje Arnevik	SSOK

Teknisk råd

Leder	Torbjørn Værp	KOK
Medlem	Aileen Runde	KOK
Medlem	Tore Langaard	Oddersjaa

Øvrige verv

Revisor	Unni Kruse	Torridal
Revisor	Reidar Sæstad	KOK

Valgkomité

	Svein Roar Jonsmyr	Birkenes
	Gro Eide	OK Sør

Representasjon:

Landslaget?

Hans Gunnar Omdal har representert landslaget i 2015.

Gaute Friestad

Annen representasjon:

Kretsleder deltok på Kretsledermøte på Gardermoen 20.11.2015

Lag:

Kretsen teller i 2015 11 lag: Kristiansand OK, Oddersjaa, OK Sør, Søgne og Songdalen OK, Torridal IL, Øvrebø IL, IL Vindbjart, Marnardal IL, Otra IL, Birkenes IL og IL Høvdingen.

Tre av lagene: Birkenes, Otra og Høvdingen tilhører AAOK administrativt, men er knyttet til VAOK sportslig.

Styrets årsberetning 2015

Styrets virksomhet:

Styret i VAOK har avholdt 4 styremøter (24/3, 23/9, 18/11 og 21/1) og 2 lagledermøter. Alle med godt oppmøte. Innmeldte saker fra NOF, lag og råd er behandlet fortløpende.

Økonomi:

Det vises til vedlagte regnskap.

Sportslig:

Årets høydepunkt var Kristiansand OK sin seier i Jukola kavlen.

VM i Skotland

Lang, Hans Gunnar Omdal, 10. plass

Mellom, Daniel Hubmann, Gull

Lang, Daniel Hubmann, Sølv

Sprint, Martin Hubmann, Sølv

Stafett, Daniel Hubmann, Gull for Sveits

Hovedløpet. 4 medaljer til KOK'ere

Sprint, H-15, Marius Aurebekk, gull.

Lang, H14, David Runde, sølv

Lang, H15, Marius Aurebekk, gull

Lang, H16, Sebastian Daland, gull

NM senior

Mellom, H21, Hans Gunnar Omdal, nr. 9.

Mellom, H19-20E, Dag Blandkjenn, sølv

Ultra-lang, Hans Gunnar Omdal, bronse

NM Junior

NM Natt

H19-20E, Dag Blandkjenn, nr. 6

D17-18E, Johannes Aashammar, nr. 7

Junior European Cup
Dag Blandkjenn
Gaute Friestad

Norgescupen 2015
H19-20, Dag Blandkjenn, nr. 6
H19-20, Gaute Friestad, nr. 8

Terminliste 2015 fra Eventor

18 løp på våren (mars – april – mai – 15.juni)
10 løp på sommeren (15. juni – juli – 15. august)
21 løp på høsten (15. august – september – oktober – november)
1 løp på vinteren (desember – januar – februar)

Litt statistikk:

	KSO	Onsdags- karusellen	Sommer- cupen	Helgeløp	Andre	SUM
Antall startende	880	1544	630	1196	196	4445
Gjennomsnitt	110	86	70	120	49	

KSO's deltakerantall har gått ned fra 172 i 2013, til 158 i 2014, og altså 110 i 2015. Det på tross av et godt konsept, og en veldig artig introduksjon av «labyrint-orientering» på finalen i høst.

Nærløp og kretsløp hadde i 2013 101 deltakere i snitt, og 97 deltakere i snitt i 2014. Helgeløpene i 2015 endte på 120 i snitt.

Komplett liste over løp og antall løpere er vedlagt.

I tillegg kommer de løpene som i Eventor er klassifisert som treningsløp, inkludert en rekke klubbmesterskap og f.eks TV-cupen. I tillegg er det også flere lokale treningsløp og klubbmesterskap som ikke benytter seg av d

Aktiviteter:

Hjemmesiden til kretsen har gjennomgått en totalrenovering. Arbeidet har skjedd i nært og godt samarbeid med NOF. Kretsens sekretær har gjort en god jobb med å holde siden oppdatert.

Onsdagskarusellen er beskrevet i rapport fra Teknisk Råd, en nyvinning som VAOK ønsker å videreutvikle i samarbeid med lagene i årene fremover.

Det er avholdt 2 Lagledermøter i løpet av året. Disse har hatt god deltakelse, men primært fra lag rundt Kristiansandsområdet. Det er viktig at VAOK representerer alle lag i kretsen, og at «stemmen» til lag som Otra og Marnardal også blir hørt. «Stemmen» til KSO har også vært viktig for kretsen, og deltakelse fra sekretær i KSO under siste styremøte var viktig for å ivareta o-idrettens beste i sør.

Rekrutteringsarbeidet skal foregå i lagene. Sentralt har NOF også i 2015 arrangert en såkalt rekrutteringsturne. Denne ble i år avholdt i Arendal, i samarbeid med AAOK. Styret har tatt med seg tilbakemeldingene fra årets deltakere til NOF for evaluering og ytterligere forbedringer til 2016. Det er også gjort et nybrottsarbeid med innhenting av fakta om rekrutteringsarbeidet i kretsen. Det er veldig mange, kvalitativt gode aktiviteter som blir tilbudt, men vi ser også at resultatene lar vente på seg. Lav-terskel tilbud som «grønne

turer» og tur-orientering tilbys av alle lag. Torridal IL arrangerte også i 2015 et åpent kurs om temaet.

Ranking karusellen ble innført i 2015 sesongen etter noen års fravær. Karusellen gjelder klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/ 17-20.

Alle kretsløp har inngått i karusellen, fra KOK2 dagers, KM/SM, Sørløpene, og med avsluttende jaktstart på Merkeløpet.

Lederen i hver klasse har båret en egen ledertrøye med design fra Trimtex, og sponset av VAOK.

Vinneren på jaktstarten vant både trøyen og gavekort pålydende 500,-

Økt samarbeid med nabokretsen, Aust-Agder, har vært på agendaen. Ett møte med representanter fra VAOK er avholdt i Arendal med styret til AAOK. Som det fremkommer av styrets beretning, og rapportene til rådene, har samarbeidet vært økende, og positivt. Det forventes at samarbeidet vil videreutvikles i årene som kommer.

Skolesprintorientering/orienteringsaktiviteter i skolene 2015

Totalt har 2 643 elever vært med på orientering i 2015. I tillegg til dette får ca 350 elever kano-orientering og ca 550 elever natt-orientering, ski-orientering/evt til fots, hovedsaklig fra 7.trinn (2 skoler fra 6.trinn) hvert år ved Bringsvær Leirskole.

Kristiansand OK har faste poster/skoleorientering for 8, 9, og 10 trinn i Baneheia, Jegersberg, Justvik, Vågsbygd og Voie for ca 1200 elever. Dette benyttes også av videregående skoler som KKG og Tangen VGS.

For styret i VAOK
Harald Eik
leder

Rapport fra teknisk råd 2015

Sammensetning:

Teknisk råd har i 2015 bestått av:
Thorbjørn Værp, KOK, leder
Aileen Runde, KOK
Tore Langaard, Oddersjaa

Møter:

Teknisk råd har avholdt to møter, og arrangert en teknisk workshop i tidtaking/løypelegging med deltakere fra VAOK og AAOK

Aktiviteter:

Teknisk råd har vært aktivt involvert i lagledermøte før sesongstart og evaluering etter sesong 2015.

Onsdagskarusellen 2015 ble en umiddelbar suksess med 401 navngitte individuelle deltakere.

Arrangerte Teknisk Workshop med Rune Kittelsen på tidtaking og Thorbjørn Værp på løypelegging, denne ble godt mottatt, men kunne hatt flere deltakere. Vi var i en dialog med NOF og Etime for sponning av denne tekniske WorkShop, men valgte å utsette og holde en slik løsning åpen for 2016/2017 se også neste kapittel «Oppgaver under arbeid».

TR har i 2015 utarbeidet forslag til terminliste VAOK 2016.

Teknisk råd har hatt flere dialoger med AAOK om karusellen 2016 og etablert samarbeid om denne.

Terminlisten 2016 for andre løp DM/KM er synkronisert med AAOK.

Oppgaver under arbeid og startet i 2015:

Godkjenne skriver i henhold til NOF norm for kart produksjon.

Arrangere ny(e) teknisk workshop i 2016, denne gangen med støtte fra NOF/Etime.

For teknisk råd
Thorbjørn Værp

Årsberetning fra treningsrådet 2015

Treningsrådet har bestått av Jon Terje Ekeland (Oddersjaa), Knut Aurebekk (Torrival), Øyvind Mikkelsen (KOK) og Siri Thortveit Myhre, -leder (KOK).

Treningsrådet har hatt aktiviteter innen kretslag for ungdom 13-16 år, Hovedløpet/OLL og o-troll leir for rekrutter.

Kretslag

Kretslaget har i 2015 hatt 19 medlemmer. Disse kommer fra klubbene KOK (8), Birkenes (5), Oddersjaa (4) Vindbjart (1) og Torrival (1). 5 av medlemmene er jenter. I tillegg til de faste medlemmene, har samlinger og treninger også vært åpne for andre aktuelle løpere i kretsen.

Kretslaget har hatt følgende aktiviteter:

- Oppstartsamling 19. mars med o-teknisk trening, matservering og info om hovedløpet.
- Treningssamling 23. april med o-teknisk trening, matservering og foredrag av Jarle Ausland.
- Tur til Kongsberg 22.-25. mai, og deltakelse på pinseløpene.
- Tur til Camp Stokke 12.-14. juni, en nasjonal treningssamling for aldersgruppen 13.-16.
- Tur til Blodslitet i Fredrikstad 16.-17. oktober.
- Treningssamling på Øynaheia 30. oktober – 1. november med deltakelse på Graneløpet. Samlingen var sammen med Aust-Agder, og åpen for løpere i alderen 13-20 år. Aust-Agder var hovedansvarlig for samlingen, mens KOK elite bidro med treningsopplegg.



Hovedløp og o-landsleir

Årets Hovedløp og o-landsleir ble arrangert i Stavern. 15 deltakere fra klubbene KOK (11), Oddersjaa (2), Birkenes (1) og Torrival (1) deltok. Med som ledere var Jon Terje Ekeland og Knut Aurebekk.

Det var gøy å være heia-gjeng fra VAOK under årets Hovedløp! God innsats og stort engasjement fra alle som var med, og det ble noen fantastiske resultater:

- Gull til Marius Aurebekk (KOK) i H15 både i sprint og langdistanse
- Gull til Sebastian Daland (KOK) i H16 i langdistanse og 4. plass i sprint.
- Sølv til David Runde (KOK) i H14 i langdistanse og 6. plass i sprint.

Av andre topp 20 resultater fikk Kristian Pytten (KOK) 13. plass i langdistanse i H15, Einar Ekeland (Oddersjaa) 17. plass i H16 i sprint, og Asgeir R. Jensen (Birkenes) 19. plass i sprint.



O-Idol for H/D 16

Sebastian Daland ble tatt ut på nasjonal kvote fra NOF. Einar Ekeland kom med fra VAOK, mens eneste aktuelle jente i VAOK valgte å ikke delta. Sebastian kom på 3. plass og Einar på 12. plass Løpet ble arrangert på Jessheim 19. september i forbindelse med Norges cup finaler for juniorer.



O-troll leir

Årets o-troll leir ble arrangert av OK-Sør 5. – 6. september ved Farvannet (Ålefjær). 11 deltakere totalt, fordelt på KOK (5), SSOK (3) og OK-Sør (3). Deltakerne fikk prøve luftgeværskyting, o-bingo, ekt-stafett og deltakelse på Sør-løpene. Det ble mye sosialt samvær på tvers av klubbene.

Økonomi

Medlemmene på kretslaget betalte kr 800 i medlemskap, i tillegg til egenandeler pr tur.

Ikke-medlemmer betaler i utgangpunktet kost-pris for turer de er med på.

Kretslaget og Hovedløp/leir får økonomisk tilskudd fra NOF og VAOK.

O-troll leir var ikke tatt med i budsjettet for 2015, men kostnaden på kr 4942 ble dekket av VAOK.

Se for øvrig kretsens regnskap.

For treningsrådet
Siri Thortveit Myhre

VDG-rapport 2015

Det har siden 2013 ikke blitt valgt ny VDG-kontakt. Det er ikke vært noen VDG-saker i 2015. «Avtale om retningslinjer for o-idrettens forhold til naturmiljø og rettighetshavere» fra 1989 har vist seg å være et viktig verktøy i enkelte kretser, og vil settes på dagsorden for 2016.

Rapport fra kretsanleggsrådet 2015

Kretsanleggsrådet har i 2015 bestått av:

- Halvor Vassbø, Vindbjart, leder
- Leif Terje Arnevik, SSOK
- Vidar Ydse, OK Sør

Ferdigstilte kart 2015:

- Kilefjorden, Oddersjaa
- Sandnesheia, OK-sør
- Lømslandsheia, OK-sør

Oppstart nye kart 2015:

- Grim Dueknipen-Tinnheia, KOK
- Baneheia – Kvadraturen, KOK/Oddersjaa

Andre saker:

Kartplanen for o-kretsen er revidert i 2015.

07.01.2016
Halvor Vassbø

Sak 6 Revidert regnskap 2014

Regnskap 2015 for VEST-AGDER ORIENTERINGSKRETS

Resultat

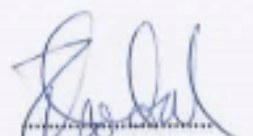
	Regnskap	Budsjett 2015
Kontingent	44.800,00	41.800,00
Tilskudd NOF	19.500,00	14.000,00
Renter	42,81	100,00
Sum inntekter	64.342,81	55.900,00
Kretslag	72.623,35	
- Egenandeler	49.225,00	16.000,00
Hovedløp/-leir	78.910,00	
- egenandeler	58.910,00	20.000,00
Medaljer	6.971,00	4.000,00
Gaver/premier	2.524,50	3.000,00
Diverse utgifter	818,00	2.000,00
Kretsledermøter/NOF	2.139,00	5.000,00
Ungdomscup/rekruttering	4.144,00	5.000,00
Styremøter/kretsting	2.266,00	1.000,00
Sum utgifter	62.260,85	
Overskudd	2.081,66	900

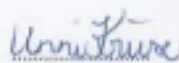
Balanse pr 31.12.15

Bankinnskudd	59.589,10	Egenkapital 01.01.15	60.007,44
Fordring Kr.sand og Omegn Skytterlag	2.500,00	Resultat pr 31.12.15	2.081,66
Sum Eiendeler	62.089,10	Sum Egenkapital	62.089,10

Krisbansand 10.01.16


.....
Harald Eik
Leder


.....
Reidar Sæstø
Kasserer


.....
Unni Kruse
Revisor


.....
Audun Kjøstvedt
Revisor

Sak 7 Innkomne forslag

Forslag til vedtak - ny lov fra Vest-Agder Orienteringskrets

Sak 8 Kontingent 2016

Styret foreslår følgende kontingentsatser for 2016 (samme som for 2013, 2014 og 2015)

Lag med 0 – 25 medlemmer	kr. 2 000	
Lag med 26 - 50 medlemmer	kr. 3 600	
Lag med over 50 medlemmer	kr. 6 000	
Grenselagene VAOK/AAOK		Den totale kontingenten skal tilsvare det de hadde måttet betale som vanlig lag i VAOK

*Grensen endret fra 60 til 50 på Kretstinget 2015 for å samkjøre med VAOKs lov 2006, §9 Representasjon på Kretstinget.

Det har siden 2013 ikke blitt valgt ny VDG-kontakt. Det er ikke vært noen VDG-saker i 2015.

Sak 9 Budsjett 2015

	Budsjett 2015	Regnskap 2015	Budsjett 2016
Kontingent	41.800	44.800	44.800
Tilskudd NOF	14.000	19.500	16.000
Renter	100	42	35
Sum inntekter	55.900	64.342	60.835
Kretslag	16.000	23.398	20.000
Rekruttleir			5.000
Hovedløp/-leir	20.000	20.000	15.000
Medaljer	4.000	6.971	5.000
Gaver/premier	3.000	2.524	3.000
Diverse utgifter	2.000	818	1.500
Kretsledermøter/NOF	5.000	2.139	3.000
Ungdomscup/rekruttering	5.000	4.144	5.000
Styremøter/kretsting	1.000	2.266	3.000
Sum utgifter		62.260	60.500
Overskudd	900	2.081	335

Sak 10 Valg 2016

Innstilling fra valgkomiteen på tillitsvalgte for 2016: