



Sport8-Norgescup 2016 Senior

15 løp hvorav de 10 beste teller sammenlagt (7 helger)

1	22.apr	EM uttak sprint	Sprint
2	23.apr	Vårløp m/EM uttak	Mellomdistanse
3	24.apr	Vårløp m/EM uttak	Langdistanse
4	7.mai	NM sprint, Varegg	Sprint
5	24.jun	O-Festival, Sarpsborg	Sprint
6	25.jun	O-Festival, Sarpsborg	Mellomdistanse
7	26.jun	O-Festival, Sarpsborg	Langdistanse
8	14.jul	VM uttak	Sprint
9	15.jul	VM uttak	Mellomdistanse
10	17.jul	VM uttak	Langdistanse
11	8.sep	NM lang, Bodø	Langdistanse
12	10.sep	NM mellom, Bodø	Mellomdistanse
13	23.sep	NM natt, Rogaland	Natt
14	24.sep	Norgescup, Rogaland	Mellomdistanse
15	22.okt	NM ultra, Blodslitet	Ultra lang

4 sprint – 5 mellom – 4 lang – 1 ultra lang – 1 natt

Sport8-Norgescup 2016 Junior

11 løp hvorav de 8 beste teller sammenlagt (6 helger)

1	7.mai	NM sprint, Varegg	Sprint
2	4.jun	VM uttal mellom	Mellomdistanse
3	5.jun	VM uttak lang	Langdistanse
4	24.jun	O-Festival, Sarpsborg	Sprint
5	25.jun	O-Festival, Sarpsborg	Mellomdistanse
6	26.jun	O-Festival, Sarpsborg	Langdistanse
7	8.sep	NM lang, Bodø	Langdistanse
8	10.sep	NM mellom, Bodø	Mellomdistanse
9	23.sep	NM natt, Rogaland	Natt
10	24.sep	Norgescup, Rogaland	Mellomdistanse
11	22.okt	NM ultra, Blodslitet	Ultra lang

2 sprint – 4 mellom – 3 lang – 1 ultra lang – 1 natt