

Lov for Hedmark Orienteringskrets (HeOK)

(Godkjent av Norges Orienteringsforbund (NOF) 16. april 2009)

Lov for Hedmark Orienteringskrets, konstituert 22. november 1987 ved sammenslåing av Glåmdal Orienteringskrets, stiftet 17. februar 1946, Hedmark Orienteringskrets, stiftet i 1946 og Nord-Østerdal Orienteringskrets, stiftet 26. april 1952.

§ 1 Formål

HeOK formål er å arbeide for orienteringsidrettens utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Den skal bistå NOF i alle spørsmål som gjelder orienteringsidretten innen kretsen.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

HeOK består av alle idrettslag innen kretsens grenser som er medlem av NOF. Alle idrettslag i kretsen plikter å overholde Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komitè (NIFs), NOFs og HeOKs lover, sikkerhetsforskrifter og bestemmelser.

Gjennom NOF er HeOK et organisasjonsledd innen NIF, og underlagt NIFs og NOFs lov og bestemmelser.

HeOK er den faglige myndighet under NOF innen kretsens grenser. Saker av felles interesse for idretten, skal forelegges idrettskretsen.

Reglene i NIFs lov kapittel 1, 2, 7, 11, 12, 13 og 14 gjelder.

§ 3 Arbeidsoppgaver

HeOK skal:

1. Representere NOF og bistå det i saker knyttet til den enkelte idrett.
2. Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver orientering. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
3. Godkjenne arrangement og arrangementsdatoer, oppnevne nødvendige TD, samt utarbeide terminliste.
4. Forestå orienteringsfaglig utdanning i samsvar med NOFs planer.
5. Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap, samt stimulere til annen idrettslig virksomhet med størst mulig variasjon og omfang.
6. Gi faglig bistand ved planlegging og utarbeidelse av orienteringskart.
7. Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra NOF og idrettskrets.

§ 4 Kontingent

Kontingenten fastsettes av kretstinget og betales forskuddsvis.

Idrettslag som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter på kretstinget, og styret kan anbefale overfor NIF og NOF at laget mister sitt medlemskap. Reglene i NIFs lov § 10-2 gjelder tilsvarende.

§ 5 Tillitsvalgtes godtgjørelse

Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid. Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring skal fremgå av budsjett og regnskap.

§ 6 Kjønnfordeling

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg m.v. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styre, råd og utvalg m.v. med mer enn 3 medlemmer. I styre, råd og utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Varamedlemmer teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Idrettsstyret kan når det foreligger særlige forhold gjøre unntak fra denne bestemmelsen.

§ 7 Inhabilitet

For inhabilitet gjelder NIFs gjeldende lov § 2-7..

§ 8 Straffesaker

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12 (NIFs straffebestemmelser).

§ 9 Kretstinget

Kretsens øverste organ er kretstinget som holdes hvert år innen utgangen av februar måned.

Kretstinget innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til idrettslagene.

Ved innkalling skal det presiseres at delegasjoner skal være sammensatt i henhold til NIFs lov § 2-4.

Forslag som skal behandles på kretstinget må være sendt til styret senest 2 uker før tinget.

Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være sendt ut senest 1 uke før tinget.

Lovlig innkalt kretsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter, jfr. NIFs lov § 2-5.

På kretstinget kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på den utsendte saklisten. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 10 Representasjon på kretstinget

På kretstinget møter med stemmerett:

- a) Kretsstyret.
- b) Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:

- a. For medlemstall til og med 50: 1 representant
- b. For medlemstall over 50: 2 representanter, som er det høyeste antall representanter et lag kan ha

Representanter må være valgt på årsmøte eller oppnevnt av styret etter fullmakt og meldt HeOK senest en uke før tinget.

Videre møter uten stemmerett, men med tale- og forslagsrett i de saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a) Lederne i de faglige utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- b) Valgkomiteens medlemmer.
- c) Revisorer.

§ 11 Ledelse av kretstinget

Tinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Dirigenten(e) behøver ikke å være valgt(e) representant(er).

§ 12 Kretstingets oppgaver

Kretstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), sekretær(er) samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle beretning.
5. Behandle regnskap for kretsen i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette kontingent.
8. Behandle budsjett for kretsen.
9. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder.
 - b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - c) 2 revisorer og 2 vararevisorer.
 - d) Representanter til ting i overordna organisasjoner.
 - e) Valgkomitè med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste kretsting.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

Stemmegivningen

Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn en stemme. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen.

Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

Arbeidstaker innen et organisasjonsledd er ikke valgbar til verv i eget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et allianseidrettslag eller lag organisert av allianseidrettslaget er ikke valgbar til verv i allianseidrettslag eller i lag organisert av samme allianseidrettslag. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i perioden plikter å fratre tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

Person som selv har samarbeidsavtale med organisasjonsledd, eller er styremedlem, ansatt i ledende stilling eller er aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som organisasjonsleddet samarbeider med, er ikke valgbar til verv innen organisasjonsleddet. Begrensningen gjelder dog ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik samarbeidsavtale, styreverv, ansettelse eller eierandel i juridisk person, plikter å fratre tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

§ 13 Stemmegivning på kretstinget

Med mindre annet er bestemt skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til NIFs lov §§ 2-4 og 2-5

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemningen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 14 Ekstraordinært kretsting

Ekstraordinært kretsting innkalles av kretsstyret med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak av kretstinget.
- b) Vedtak av kretsstyret.
- c) Krav etter vedtak i overordna organisasjonsledd, særforbund eller idrettskrets.
- d) Skriftlig krav fra minst ¼ av idrettslagene i kretsen.

Ekstraordinært kretsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av tinget. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen.

§ 15 Møter/fellesmøter

HeOK avholder møter med idrettslagene etter behov, og bestemmer selv arrangementsformen.

§ 16 Kretsens styre

Kretsen ledes og forpliktes av styret som er kretsens høyeste myndighet mellom tingene.

Styret skal holde møter når lederen bestemmer det, eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

Styret skal:

1. Iverksette kretstingets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Forestå kretsens daglige administrasjon, representere kretsen utad og utøve faglige myndighet innen kretsens grenser.
3. Påse at kretsens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøte eller av overordnet organisasjonsledd. Styret skal videre på se at kretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
4. Arrangere eller la arrangere kretsmesterskap og andre konkurranser innen kretsen og utarbeide terminlister for dette.
5. Utvikle kretsens organisasjon og aktivitetstilbud.
6. Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter behov samt utarbeide mandat/instruks for disse.
7. Sende foreskrevne rapporter til overordnede myndigheter til fastsatte frister.

§ 17 Komitéer

Kretsen skal ha følgende faste komitéer:

Valgkomiteen velges på kretstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på kretstinget.

Andre faglige utvalg og komiteer i henhold til § 16 pkt. 6.

§ 18 Lovendring

Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært kretsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringer må godkjennes av Norges Orienteringsforbund etter delegert myndighet fra Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent

Norges Orienteringsforbund kan i forbindelse med godkjenning av loven, redigere denne slik at den ikke kommer i motstrid med bestemmelsene i NIFs lov.

Lovendringer gjort av Idrettstinget, som har konsekvenser for kretsen, trer i kraft umiddelbart.

§ 19 Oppløsning

HeOK kan bare oppløses av Norges Orienteringsforbund.

Norges Orienteringsforbund har myndighet til å foreta sammenslåing av orienteringskretser. Sammenslåing regnes ikke som oppløsning.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av kretsen tilfaller kretsens eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret.