

BUSKERUD O-KRTES, RESULTATER 2014

Diverse mesterskap

NM Hadeland OL - Nordmarka skiorienteringsklubb

Ski-o Langdistanse 9.2

H17-20

1	Bjørnar Kvåle	Hadeland OL	47.23
5	Audun Heimdal	Konnerud IL	51.59

Mellomdistanse, 8.2.

D17

1	Audhild Bakken Rogstad	Lillehammer OK	28.19
5	Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	42.47

H17

1	Lars Hol Moholdt	Wing OK	34.53
20	Audun Heimdal	Konnerud IL	53.21

NM Stafett, 12.1 OL Tønsberg og omegn

H17

1	Hadeland OL 1	1.28.45
13	Konnerud IL	2.41.40

Hovedløp 11.1 OL Tønsber og omegn

Ski-o **D14**

1	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	27.05
---	------------------	--------------	-------

D15

1	Synne Strand	Lierbygda OL	32.00
---	--------------	--------------	-------

D16

1	Tilla Farnes Hennem	Asker SK	38.04
8	Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	51.15

H14

1	Eskil Frøisland	Vang OL	29.01
3	Aslak Heimdal	Konnerud IL	33.52

H15

1	Jørgen Baklid	Konnerud IL	34.10
---	---------------	-------------	-------

WTOC (VM i pre-o) Italia, 9.-11.7

Paralympisk klasse

23	Arne Ask	Lierbygda OL
----	----------	--------------

VM junior, 22.7 -27.7 , Borovets, Bulgaria

D20

Sprint

2	Heidi Mårtensson	Modum OL
58	Kristine Berglia	Eiker OL

Langdistanse

10	Heidi Mårtensson	Modum OL
48	Kristine Berglia	Eiker OL

Mellomdistanse (B-finale)

1	Heidi Mårtensson	Modum OL
7	Kristine Berglia	Eiker OL

Stafett

2	Norge 1- Heidi Mårtensson	1. etappe
---	---------------------------	-----------

8 Norge 2- Kristine Berglia	1. etappe	
JEC (Junior European Cup) 3. - 5. oktober, Belgia		
Sprint		
M18		
27 Audun Heimdal	Konnerud IL	
W18		
34 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	
M20		
29 Sindre Sandven	Kongsberg OL	
37 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	
W20		
10 Heidi Mårtensson	Modum OL	
Langdistanse		
M18		
23 Audun Heimdal	Konnerud IL	
W18		
23 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	
M20		
12 Sinre Sandven	Kongsberg OL	
41 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	
W20		
19 Heidi Mårtensson	Modum OL	
Stafett		
Gutter		
4 Norge 6	Sindre Sandven 1. etappe	
12 Norge 7	Sigur Heggedal 1. etappe	
15 Norge 8	Audun Heimdal 1. etappe	
<u>Euromeeting, Gøteborg, 22.-24.8</u>		
Sprint		
17 Marte Narum	Konnerud IL	
Mellomdistanse		
21 Marte Narum	Konnerud IL	
Langdistanse		
13 Marte Narum	Konnerud IL	
Stafett		
Women		
Norge 4		
<u>Student VM, Tsjekkia, 12.8 -</u>		
Langdistanse		
15 AnetteBaklid	Konnerud IL	
Mellomdistanse		
37 AnetteBaklid	Konnerud IL	
<u>Norgescup H21</u>		
1 Hans Gunnar Omdal	Kristiansand OK	425
116 Lars-Inge Arnevik	Ringerike OL	17
D21		
1 Gøril Rønning Sund	Frol IL	387
2 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	385
3 Marte Narum	Konnerud IL	370

5 Anette Baklid	Konnerud IL	262
12 Therese Haare	Konnerud IL	178
49 Ida Marie Borge Hovi	Konnerud IL	33
93 Synne Baklid	Konnerud IL	6

H17-18

1 Audun Heimdal	Konnerud IL	680
8 Karl Fremstad	Kongsberg OL	380
37 Einar Lund	Kongsberg OL	117
42 Ola Jordheim	Hemsedal IL	93
73 Trygve Heggedal	Kongsberg OL	15
82 Håvard Bakke	Ringerike OL	3
83 Pål Spone	Modum OL	1

H19-20

1 Trond Einar Moen Pedersli	OL Trolleleg	625
6 Mathias Drage	Kongsberg OL	424
7 Sindre Sandven	Kongsberg OL	414
11 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	373
32 Håvard Myhre	Kongsberg OL	149
35 Lars Henrik Verde Thon	IF Sturla	124
59 Ole Hulbak	Hemsedal IL	22

D17-18

1 Ingeborg Eide	Byåsen IL	580
15 Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	214
17 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	189
23 Siri Moholth	Kongsberg OL	138
45 Guro Jordheim	Hemsedal IL	32
51 Ida Rongved	Ringerike OL	21

D19-20

1 Mathilde Rundhaug	Frol IL	526
4 Heidi Mårtensson	Modum OL	377
10 Kristine Berglia	Eiker OL	292
31 Marte Mestvedthagen	Hemsedal IL	42
38 Aina Viena	Ringerike OL	24
47 Thea Kleiven	Ringerike OL	10
53 Tonje Kvamme Dahl	Ringerike OL	3

Norgescup pre-o, eliteklasse

23 Arne Ask	Lierbygda OL	37 p
-------------	--------------	------

NM Ultralang 2.8, Førde IL

D21

1 Eva Jurenikova	Halden SK	2.14.11
2 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	2.18.56
6 Therese Haare	Konnerud IL	2.25.18

D17-18

1 Ingrid Lundanes	Emblem IL	1.29.41
14 Siri moholth	Kongsberg OL	2.10.20
15 Guro Jordheim	Hemsedal IL	1.13.19

D19-20

1 Heidi Mårtensson	Modum OL	1.38.21
--------------------	----------	---------

H21

1 Hans Gunnar Omdal	Kristiansand OK	2.50.26
---------------------	-----------------	---------

24	Lars-Inge Arnevik	Ringerike OL	3.54.15
H17-18			
1	Audun Heimdal	Konnerud IL	1.44.41
18	Ola Jordheim	Hemsedal IL	2.06.59
21	Karl Fremstad	Kongsberg OL	2.12.44
H19-20			
1	Rasmus Rørholt Theisen	NTNUI	2.09.06
6	Sindre Sandven	Kongsberg OL	2.18.38
11	Mathias Drage	Kongsberg OL	2.26.22

NM langdistanse 11.9, Asker SK

D21

1	Gøril Ronning Sund	Frol IL	1.09.39
3	Marte Narum	Konnerud IL	1.12.37
5	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	1.14.42
10	Anette Baklid	Konnerud IL	1.16.54
18	Therese Haare	Konnerud IL	1.24.08
25	Ida Marie Borge Hovi	Konnerud IL	1.31.37

H21

1	Carl Godager Kaas	Bækkelagets SK	1.29.02
53	Erik Trøen	Modum OL	2.07.39
57	Ola Lesteberg	Kongsberg OL	2.16.24

H19-20

1	Andreas Sølberg	OL Trolleleg	1.12.18
10	Sindre Sandven	Kongsberg OL	1.21.31
11	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	1.21.38
22	Håvard Myhre	Kongsberg OL	1.39.59

H17-18

1	Audun Heimdal	Konnerud IL	58.12
9	Karl Fremstad	Kongsberg OL	1.08.42
34	Einar Lund	Kongsberg OL	1.20.37
37	Ola Jordheim	Hemsedal IL	1.23.27
39	Trygve Heggedal	Kongsberg OL	1.25.05

D17-18

1	Frida Sæther	Freidig	50.58
5	Ingunn Egerberg Våri	IF Sturla	55.46
42	Guro Jordheim	Hemsedal IL	1.28.17

D19-20

1	Synnøve Bråten	Vegårshei IL	53.24
10	Heidi Mårtensson	Modum OL	1.01.57
12	Kristine Berglia	Eiker OL	1.05.54

NM Mellomdistanse, 13.9, Asker SK

D21

1	Gøril Ronning Sund	Frol IL	35.42
5	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	37.55
8	Marte Narum	Konnerud IL	39.02

H21

Ingen fra Buskerud i finalen

D19-20

1	Gunvor Hov Høydal	Fossum IF	23.37
12	Kristine Berglia	Eiker OL	28.23

H19-20

1	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	27.38
2	Sindre Sandven	Kongsberg OL	27.43
15	Håvard Myhre	Kongsberg OL	32.00
20	Mathias Drage	Kongsberg OL	33.31

D17-18

1	Ingeborg Eide	Byåsen IL	23.02
5	Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	24.57
12	Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	26.19
32	Siri Moholth	Kongsberg OL	32.26
43	Hanna E. Andersen	Eiker OL	37.20
45	Guro Jordheim	Hemsedal IL	37.36
51	Nora Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	39.48

H17-18

1	Audun Heimdal	Konnerud IL	25.38
11	Karl Fremstad	Kongsberg OL	29.46
38	Trygve Heggedal	Kongsberg OL	37.55
41	Einar Lund	Kongsberg OL	38.25
54	Ola Jordheim	Hemsedal IL	45.16
58	Jørgen Teigen Søgård	Kongsberg OL	51.48

NM stafett, 14.9, Asker SK**D17**

1	Halden SK 1	1.47.37
5	Konnerud IL 1	1.50.16
	Anette Baklid	
	Synne Baklid	
	Marte Narum	
20	Kongsberg OL 1	2.06.33
	Ingjerd Myhre	
	Siri Moholth	
	Åsne Skram Trømborg	
22	Konnerud 2	2.07.30
	Ida Marie Borge Hovi	
	Marie Nordbye Nybø	
	Therese Haare	
30	Eiker OL 1	2.17.47
	Kristine Berglia	
	Hanna E. Andersen	
	Anne Line Nydal Berglia	
36	Modum OL 1	2.20.12
	Heidi Mårtensson	
	Kine Hansen	
	Tine Hansen	
46	Ringerike OL	2.31.16
	Ida Rongved	
	Torunn Økern Jensen	
	Monica Berglund	

H17

1	IL Tyrving	1.59.26
23	Kongsberg OL 1	2.11.22

	Karl Fremstad	
	Sigur Heggedal	
	Sindre Sandven	
33	Konnerud 1	2.20.13
	Audun Heimdal	
	Marius Lindhom Ackenhausen	
	Erik Feyling Haare	
54	Kongsberg OL 3	feb.26
	Einar Lund	
	Trygve Heggedal	
	Syver Løken	
66	Hemsedal IL 1	2.38.38
	Ola Jordheim	
	Rune Abrahamsen	
	Neil Marston	
69	Kongsberg OL 2	2.42.23
	Håvard Myhre	
	Mathias Drage	
	Bjørn Haavengen	
80	Ringerike OL 1	2.50.47
	Lars Grønlund	
	Håvard Bakke	
	Lars-Inge Arnevik	
91	Røyken OL	3.05.12
	Eirik Holth Johannessen	
	Henning C. Strandhagen	
	Marin Holth Johannessen	
98	Eiker OL 1	3.28.34
	Axel Berlin	
	Kenneth Sandvold	
	Gjermund Røren	
101	Modum OL 1	3.52.04
	Erik Stærkeby Jelstad	
	Sigurd Rønning	
	Lars Enerhaugen	
102	Modum OL 2	3.57.05
	Severin Berglia	
	Jørgen Mårtensson	
	Karsten Alexander Kopland	

NM-Sprint, 24. mai, Wing OK

D17-18		
1	Ingrid Lundanes	Emblem IL 14.06
9	Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL 15.06
H17-18		
1	Olai Stensland Lillevold	Fossum IF 13.52
8	Audun Heimdal	Konnerud IL 14.45
11	Karl Fremstad	Kongsberg OL 14.50
D19-20		
1	Heidi Mårtensson	Modum OL 12.55
5	Kristine Berglia	Eiker OL 14.25

H19-20

1 Mathias Drage	Kongsberg OL	13.55
2 Sindre Sandven	Kongsberg OL	14.06

D21

1 Gøril Rønning Sund	Frol IL	14.19
7 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	15.05
12 Marte Narum	Konnerud IL	15.24
16 Therese Haare	Konnerud IL	15.55

H21

Ingen fra Buskerud i finalen

NM-Natt, 5. september, OL Trollelg**D21**

1 Maren Jansson Haverstad	NTNUI	1.17.54
3 Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	1.20.09
4 Anette Baklid	Konnerud IL	1.22.27
7 Marte Narum	Konnerud IL	1.34.04

H21

Ingen fra Buskerud

D19-20

Ingen fra Buskerud

H19-20

1 Paul Sirum	Frol IL	1.09.14
6 Sindre Sandven	Kongsberg OL	1.14.16
11 Mathias Drage	Kongsberg OL	1.21.23
17 Sigur Heggedal	Kongsberg OL	1.30.28

D17-18

1 Gina Granstedt	Halden SK	49.32
8 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	56.23
15 Siri Moholth	Kongsberg OL	58.34

H17-18

1 Vegard Jarvis Westgård	Varegg Fleridrett	57.49
5 Audun Heimdal	Konnerud IL	1.01.16
6 Karl Fremstad	Kongsberg OL	1.02.22
32 Einar Lund	Kongsberg OL	1.23.19
38 Trygve Heggedal	Kongsberg OL	1.26.55

NM junior stafett, 7. september, OL Trollelg**H17-20**

1 OL Trollelg 1	1.40.28
2 Kongsberg OL 1	1.40.33
Karl Fremstad	
Sigur Heggedal	
Sindre Sandven	
26 Konnerud IL 1	2.06.41
Audun Heimdal	
Håvard Landro Svingheim	
Truls Sildnes Baklid	
30 IF Sturla	2.15.05
Sturla Frydenlund	
Ingunn Egeberg Våri	
Lars Henrik Verde Thon	

D17-20 Ingen fullførende lag fra Buskerud

Hovedløpet for yngre, Verdal OK, 9. august

Langdistanse, 04.08.

D14

1	Åsne Holo	Fossum IF	25.20
2	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	25.36
9	Kjersti Tønnesen Bergstøl	Kongsberg OL	28.25
11	Helene Eger	Kongsberg OL	29.48
20	Andrea Vanebo	Kongsberg OL	34.22
26	Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	36.07
31	Sahra Wøllo	Kongsberg OL	37.27
57	Johanne Viken Flaten	Eiker OL	53.30

D15

1	Synne Strand	Asker SK	33.33
7	Aurora Moholth	Kongsberg OL	39.42
17	Ane Dyrkorn	Eiker OL	45.29
19	Agnes Irene Longfjeld	Modum OL	45.58
20	Kristiane Rogstad	Kongsberg OL	47.06
27	Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg OL	50.17
31	Thea Dyrkorn	Eiker OL	51.49
33	Ingvild Marie Haug	Konnerud IL	53.11
43	Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg OL	57.38
44	Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	58.44
46	Thea Morlandstø	Eiker OL	59.32
47	Solveig Hernandez Vråle	Konnerud IL	40.50

D16

1	Rannveig W. Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	38.30
27	Anne Wilkommen Eiken	Kongsberg OL	54.02
33	Fride Sørensen	IF Sturla	57.34
35	Idunn Haavengen	Kongsberg OL	58.40
56	Kristin Smeby	Kongsberg OL	1.21.11

H14

1	Sanders Arntzen	Asker SK	26.14
4	Aslak Heimdal	Konnerud IL	28.32
6	Oskar Arnevik	Ringerike OL	28.43
12	Sølve Drage	Kongsberg OL	30.50

H15

1	Kasper Fosser	Heimg Orientering	31.13
5	Tord Strand	Kongsberg OL	33.50
13	Jørgen Baklid	Konnerud IL	39.11
18	Henrik Andrè Larsen	Kongsberg OL	41.33
26	Håkon Lund	Kongsberg OL	45.19
55	Henrik Haug	Kongsberg OL	1.06.25
59	Syver Røhnebak Kongsrud	Modum OL	1.15.30
62	Joar Gjerdahl	Berger og Svelvik OL	1.19.22

H16

1	Anders Haga	Raumar Orientering	36.32
2	Sturla Frydenlund	IF Sturla	37.03
32	Vegard Myklemyr	Eiker OL	50.53
46	Gard Dahlen	Kongsberg OL	58.55

47 Rikard Kammerud	Ringerike OL	58.56
51 Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL	1.00.23
55 Sander Arnevik	Ringerike OL	1.01.23

Sprintløp 09.08

1 Hanne Vassend	Porsgrunn OL	11.30
2 Helene Eger	Kongsberg OL	12.00
7 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	12.18
18 Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	13.44
21 Kjersti Tønnesen Bergstøl	Kongsberg OL	14.05
41 Andrea Vanebo	Kongsberg OL	16.28
48 Johanne Viken Flaten	Eiker OL	17.18

D15

1 Synne Strand	Asker SK	12.05
4 Aurora Moholth	Kongsberg OL	12.54
19 Ane Dyrkorn	Eiker OL	14.42
26 Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg OL	15.21
37 Agnes Irene Longfjeld	Modum OL	16.08
40 Thea Dyrkorn	Eiker OL	16.16
43 Ingvild Marie Haug	Konnerud IL	16.48
44 Solveig Hernandez Vråle	Konnerud IL	16.59
49 Kristiane Rogstad	Kongsberg OL	17.12
55 Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg OL	18.25
58 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	19.15
67 Anna Isnes Tyse	Eiker OL	22.31

D16

1 Tilla Farnes Hennum	Asker SK	12.43
14 Kristin Sagosen Smeby	Kongsberg OL	15.03
20 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	15.47
33 Idunn Haavengen	Kongsberg OL	16.55
52 Fride Sørensen	IF Sturla	19.12

H14

1 Henrik Fredriksen Aas	Asker SK	11.21
13 Aslak Heimdal	Konnerud IL	12.30
32 Sølve Drage	Kongsberg OL	14.19
42 Oskar Arnevik	Ringerike OL	14.40

H15

1 Kasper Fosser	Heming	12.06
11 Jørgen Baklid	Konnerud IL	13.29
14 Håkon Lund	Kongsberg OL	14.16
35 Henrik André Larsen	Kongsberg OL	16.31
36 Tord Strand	Kongsberg OL	16.32
48 Henrik Haug	Kongsberg OL	17.48
56 Syver Røhnebæk Kongsrud	Modum OL	18.55
58 Joar Gjerdahl	Berger og Svelvik OL	18.59

H16

1 Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	11.34
12 Sturla Frydenlund	IF Sturla	13.04
29 Gard Dahlen	Kongsberg OL	14.16
32 Rikard Kammerud	Ringerike OL	14.22
33 Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL	14.39

42	Sander Arnevik	Ringerike OL	15.40
45	Vegard Myklemyr	Eiker OL	16.00
73	Henrik Herø	Eiker OL	23.31
77	Carl August Klevjer	Ringerike OL	27.01

Kretsstafett 13.08

Jenter

1	Akershus og Oslo 2		39.24
10	Buskerud 1		43.49
	Marlin Haavengen, Helene Eger, Aurora Moholth		
14	Buskerud 2		44.11
	Agnes Irene Longfjeld, Rikke Hjelseth Larsen, Ane Dyrkorn		
20	Buskerud 7		45.26
	Solveig Hernandez Vråle, Thea Sildnes Baklid, Thea Dyrkorn		
39	Buskerud 4		52.03
	Kjersti Tønnesen Bergstøl, Johanne Viken Flaten, Kathinka Rogstad		
51	Buskerud 5		56.11
	Andrea Willkommen Eiken, Anna Isnes Tyse, Kristiane Rogstad		

Gutter

1	Sør-Trøndelag 1		41.50
8	Buskerud 1		46.40
	Jørgen Baklid, Tord Strand, Sturla Frydenlund		
20	Buskerud 2		52.54
	Aslak Heimdal, Gard Dahlen, Håkon Lund		
31	Buskerud 5		58.46
	Sølve Drage, August Borgevad Kornerud, Henrik Haug		
42	Buskerud/Sør-Trønderlag 9		1.12.33
	Carl August Klevjer,(Jostein Aanes, Maurits Molberg)		

O-Idol, OL Trollelg, 6. september

D16

1	Tilla Farnes Hennum	Asker SK	58.18
10	Kristin Smeby	Kongsberg OL	1.12.44

H16

1	Eirik Langedal Breivik	Nydalens SK	48.24
7	Sturla Frydenlund	IF Sturla	54.53
11	Vegard Myklemyr	Eiker OL	58.50

Veteranmesterskapet,Lillehammer OK, 5.-8. september

5.9 Mellomdistanse (Bare resultater for de 10 beste)

D45

1	Anne Marit Bordal	Ringsaker OK	40.34
2	Isa Heggedal	Konnerud IL	41.07
4	Hanne-Kristin B. Kvarme	Røyken OL	49.31
5	Tone Skram	Røyken OL	50.26

D55

1	Grete Hovi	Skien OK	39.37
6	Sirpa Lilja	Modum OL	42.43

D60

1	Unni Strand Karlsen	Fredrikstad SK	29.49
7	Live Joronn ytrehus	Ringerike OL	44.16

D65

1	Ingjerd Sognnæs	Bergens TF	37.54
---	-----------------	------------	-------

6	Toril Nebell Mikkelsen	Berger og Svelvik OL	44.32
D70			
1	Tea Forberg	Rond IL	32.52
2	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	35.31
10	Torunn Hege Frøvoll	IF Sturla	48.09
H50			
1	Bo Engdahl	IL Koll	36.32
9	Leif Kåe Besseberg	Eiker OL	50.30
H55			
1	Jørgen Mårtensson	Modum OL	34.12
7	Leif Eriksson	Modum OL	41.11
H65			
1	Kjell Winther	Oppsal Orientering	35.01
4	Hans Roar Bakken	Eiker OL	37.21
8	Helge Revhaug	Ringerike OL	38.12
H70			
1	Leidulv Vinje	OK Nidarøst	37.35
5	Bjørn Ludvigsen	IF Sturla	39.56
H75			
1	Gunnar Østerbø	Freidig	33.18
9	Knut Kjemhus	Kongsberg OL	47.03
H85			
1	Mads Berg	Nord-Østerdal OK	55.52
2	Magne Bekkelund	Røyken OL	1.37.54
6.9 Langdistanse (Bare resultater for de 10 beste)			
D55			
1	Ellen Marie Turter	Nydalens SK	42.13
2	Sirpa Lilja	Modum OL	44.20
D60			
1	Unni Strand Karlsen	Fredrikstad SK	48.52
9	Live Joronn ytrehus	Ringerike OL	1.00.39
D65			
1	Marit Vågsnes	Kolbotn og Skimt	54.00
4	Toril Nebell Mikkelsen	Berger og Svelvik OL	59.05
D70			
1	Katharina Mo Berge	Freidig	46.11
4	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	54.16
H50			
1	Bo Engdahl	IL Koll	45.50
2	Gjermund Røren	Eiker OL	51.37
H55			
1	Jørgen Mårtensson	Modum OL	43.14
3	Leif Eriksson	Modum OL	46.37
H60			
1	Tom A. Karlsen	Fredrikstad SK	44.17
6	Torbjørn Nørbech	Ringerike OL	56.53
H65			
1	Trygve Løland	Birkenes IL	46.32
5	Hans R. Bakken	Eiker OL	50.00
H70			

1	Leidulv Vinje	OK Nidarøst	46.28
8	Ingar Håkonsen	Kongsberg OL	54.20
9	Tormod Dahlen	Ringerike OL	55.47

H75

1	Gunnar Østerbø	Freidig	44.21
2	Elling Frøvoll	IF Sturla	48.11
9	Knut Kjemhus	Kongsberg OL	59.00

H80

1	Paul Forseth	OL Trollelg	40.04
2	Leiv Hope	Kongsberg OL	51.00
9	Einar Larsen	IF Sturla	1.00.37

7.9 Sprint (Bare resultater for de 10 beste)

D55

1	Kari Natvig	Nittedal OL	13.57
2	Sirpa Lilja	Modum OL	14.40

D60

1	Gro Solnørdal	Rudsbygd IL	15.01
5	Live Joronn Ytrehus	Ringerike OL	18.37
8	Aud Kjemperud	Eiker OL	19.50

D65

1	Ingjerd Sognnæs	Bergens TF	15.42
7	Torill Nebell Mikkelsen	Berger og Svelvik OL	19.46

D70

1	Torid Kvaal	Freidig	15.31
5	Birgitte Bekkelund	Røyken OL	20.40
10	Torunn Hege Frøvoll	IF Sturla	24.49

H50

1	Eskil Dahlen	Øystre Slidre IL	15.47
9	Roar Bye	Modum OL	20.07
10	Bjørn Baklid	Konnerud IL	20.08

H55

1	Jørgen Mårtensson	Modum OL	14.46
4	Leif Eriksson	Modum OL	15.32

H60

1	Bjørn Grinde	Oslostudenstenes IK	11.56
10	Torbjørn Nørbech	Ringerike OL	14.08

H65

1	Harry Breiland	Ålgård Orientering	13.00
7	Hans Roar Bakken	Eiker OL	14.34
7	Helge Revhaug	Ringerike OL	14.36

H70

1	Anders Taraldrud	Indre Østfold OK	13.10
9	Ingar Håkonsen	Kongsberg OL	15.59

H75

1	Jon Tyldum	Rudsbygd IL	14.53
9	Steinar Ruud	Konnerud IL	19.45

H80

1	Paul Forseth	OL Trollelg	17.03
2	Leiv Hope	Kongsberg OL	17.29

KM-sprint, 13. mai, Lierbygda OL

D17-

1 Ane Baldishol Brevik	Røyken OL	20.27
2 Siri Moholth	Kongsberg OL	21.58
3 Åsne Skarm Trømborg	Kongsberg OL	21.59

D15-16

1 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	18.08
2 Aurora Moholth	Kongsberg OL	19.44
3 Thea Dyrkorn	Eiker OL	20.11

D13-14

1 Kjersti Tønnessen Bergstøl	Kongsberg OL	18.41
2 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	18.46
3 Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	19.12

H17-

1 Audun Heimdal	Konnerud IL	15.22
2 Erik Feyling Haare	Konnerud IL	15.49
3 Einar Lund	Kongsberg OL	16.45

H15-16

1 Sturla Frydenlund	IF Sturla	15.46
2 Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL	16.11
3 Vegard Myklemyr	Eiker OL	17.13

H13-14

1 Aslak Heimdal	Konnerud IL	17.29
2 Sølve Drage	Kongsberg OL	19.44
3 Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	20.56

KM-mellom, 21.6, Fossekallen IL**D17-**

1 Heidi Mårtensson	Modum OL	27.36
2 Anette Baklid	Konnerud IL	29.05
3 Therese Haare	Konnerud IL	29.56

H17-

1 Erik Feyling Haare	Konnerud IL	26.41
2 Mathias Drage	Kongsberg OL	27.35
3 Håvard Myhre	Kongsberg OL	28.15

KM-lang, 30.8, Bø OL**D13-14**

1 Jenny Baklid	Konnerud IL	20.42
2 Kjersti Tønnesen Bergstøl	Kongsberg OL	23.10
3 Marlin Haavengen	Kongsberg OL	23.33

D15-16

1 Aurora Moholth	Kongsberg OL	43.04
2 Anne Willkommen Eiken	Kongsberg OL	49.03
3 Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	53.23

D17-18

1 Åsne Skram Trømborg	Kongsberg OL	46.42
2 Ingunn Egeberg Våri	IF Sturla	46.51
3 Siri Moholth	Kongsberg OL	52.40

D21

1 Therese Haare	Konnerud IL	59.56
2 Celine Renard	Kongsberg OL	1.06.44
3 Kari Strand	Kongsberg OL	1.15.10

D40		
1	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL 46.11
2	Ingjerd Sommerstad	Kongsberg OL 47.06
3	Hilde Hovdenak	Modum OL 49.51
D50		
1	Unn Hilde Heggedal	Kongsberg OL 46.19
2	Hilde Storløyken	Kongsberg OL 48.01
3	Torun Dyrkorn	Eiker OL 50.21
D60		
1	Linda Verde	IF Sturla 45.55
2	Aud Kjemperud	Eiker OL 1.05.48
3	Live Joronn Ytrehus	Ringerike OL 1.06.28
D65		
1	Kari Strande	Ringerike OL 37.19
2	Torill Nebell Mikkelsen	Berger og Svelvik OL 43.18
H13-14		
1	Oscar Arnevik	Ringerike OL 23.50
2	Aslak Heimdal	Konnerud IL 24.12
3	Egil Frydenlund	IF Sturla 30.18
H15-16		
1	Sturla Frydenlund	IF Sturla 39.23
2	Vegard Myklemyr	Eiker OL 42.00
3	Rikard Kammerud	Ringerike OL 47.03
H17-18		
1	Audun Heimdal	Konnerud IL 43.58
2	Einar Lund	Kongsberg OL 52.57
3	Ola Jordheim	Hemsedal IL 1.04.48
H21		
1	Sindre Sandven	Kongsberg OL 1.01.08
2	Damien Renard	Kongsberg OL 1.03.52
3	Lars-Inge Arnevik	Ringerike OL 1.05.25
H40		
1	Odd Strand	Kongsberg OL 53.18
2	Stig Melling	Ringerike OL 57.47
3	Syver Løken	Kongsberg OL 58.26
H50		
1	Leif Eriksson	Modum OL 38.31
2	Gjermund Røren	Eiker OL 39.10
3	Svein-Erik Søgård	Kongsberg OL 39.31
H60		
1	Harald Thon	IF Sturla 36.25
2	Torbjørn Nørbech	Ringerike OL 50.23
3	Svein Grønhovd	Modum OL 57.42
H65		
1	Helge Revhaug	Ringerike OL 36.03
2	John Ivar Kjellevoid	Modum OL 50.07
3	Kjell Grønhovd	Modum OL 56.11
H70		
1	Bjørn W. Ludvigsen	IF Sturla 57.32
2	Ole Kristoffer Throndsen	Kongsberg OL 58.17

3	Asbjørn Bræck	Kongsberg OL	59.02
H75			
1	Steinar Ruud	Konnerud IL	54.51
2	Elling Frøvoll	IF Sturla	50.48
3	Finn Åge Østern	Kongsberg OL	1.04.34
H80			
1	Leiv Hope	Kongsberg OL	50.48

KM stafett 31.08, Notodden OL

H17			
1	Kongsberg OL 1		2.04.37
	Karl Fremstad, Mathias Drage, Sindre Sandven		
2	Kongsberg OL 2		2.08.19
	Damien Renard, Bjørn Haavengen, Einar Lund		
3	Hemsedal IL		2.21.18
	Ola Jordheim, Endre Ulsaker, Neil Marston		
H175			
1	Ringerike OL 1		1.49.00
	Morten Dåsnes, Helge Revhaug, Frode Løset		
2	Modum OL 1		2.08.58
	Roar Bye, Svein Grønhovd, Kjell Grønhovd		
H13-16			
1	Konnerud IL		40.12
	Aslak Heimdal, Håvard Landro Svingheim		
2	Ringeriek OL		42.55
	Oskar Arnevik, Rikard Kammerud		
3	IF Sturla		43.59
	Sturla Frydenlund, Ole Jørgen Bogen Arentth		
D17			
1	Kongsberg OL 1		2.11.34
	Åsne Skarm Trømborg, Ingrid Kvistad, Siri Moholth		
2	Kongsberg 2		2.17.18
	Celine Renard, Unn Hilde Heggedal, Ingjerd Sommerstad		
3	Konnerud IL		2.17.57
	Therese Haare, Anette Baklid, Nora Skyttersæter Saugerud		
D165			
1	Ringerike OL		1.43.07
	Eirin Mathiesen, Kari Strande, Live Joronn Ytrehus		
2	Eiker OL		2.17.54
	Aud Kjemperud, Berit Grosvold, Eli Tufte Hansen		
D13-16			
1	Konnerud IL		46.48
	Thea Sildnes Baklid, Jenny Baklid		
2	Konnerud IL 2		47.25
	Mari Landro Svingheim, Andrea Ranvik		
3	Kongsberg OL 1		48.48
	Kjersti Tønnesen Bergstøl, Helene Eger		

PWT-cupen, sammenlagt

D13-14			
1	Marlin Haavengen	Kongsberg OL	75
2	Tale Strand	Kongsberg OL	70

3	Kjersti Tønnesen Bergstøl	Kongsberg OL	66
4	Jenny Baklid	Konnerud IL	62
5	Helene Enger	Kongsberg OL	50
6	Lotte Myklemyr	Eiker OL	40
6	Ragne Wiklund	Nydalens SK	40
8	Anniken Ranvik	Konnerud IL	39
9	Andrea Vanebo	Kongsberg OL	38
10	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	30
11	Hanne Wassend	Porsgrunn OL	26
12	Andrea Ranvik	Konnerud IL	25
13	Tuva Aas Stræte	Ringerike OL	21
13	Tomine Lysaker Sanden	Eiker OL	21
15	Ingvild Langeggen	Kongsberg OL	20
16	Ingeborg Rognstad	Kongsberg OL	12
16	Anna Øfsthus Gravir	Asker SK	12
18	Anna Meen	Porsgrunn OL	11
18	Sarah Wøllo	Kongsberg OL	11
20	Christien Hoen	Eiker OL	10
21	Kathinka Rogstad	Kongsberg OL	9
22	Anni Saarela	Konnerud	8
22	Silje Morlandstø	Eiker	8
24	Andrine Harriet Fremstad	Larvik	7
24	Carmen Dirro	Måren	7
26	Elise Ausen	Porsgrunn	6
27	Elisabeth Hesselberg	Larvik	5
27	Jorid Nandrup Nielsen	Indre Østfold	5
27	Ida Bolette Enerhaugen	Ringerike	5
27	Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud	5
31	Solveig Letmolie	Eiker	4
32	Hanna Johansson	Hedrum	3
32	Carolina Hernandez Vråle	Konnerud	3
34	Oda Gjerdahl	Berger og Svelvik	2
34	Ingeborg Kvarme	Røyken	2
36	Guri Hulbak	Hemsedal	1
36	Bethina Staulen Fredin	Skien	1
36	Marte Karine Larsen	Kongsberg	1
36	Hanna Nysæter	Skien	1
36	Johanne Viken Flaten	Eiker	1
36	Mona Engel Sjøvaag Kierulf	Larvik	1
36	Gyri Høiset	Porsgrunn	1
36	Elise Støren	Bø	1
36	Åshild Egeberg Vari	Sturla	1
36	Ingrid G. Mehammer		1
36	Tuva Eik Haave	Oppsal	1
36	Mari Kjelle	Røyken	1
36	Ane Sofie Krogh	Oppsal	1
36	Tilde Eine	Fossum	1
36	Thea Land	Konnerud	1
	H13-14		
1	Aslak Heimdal	Konnerud	89

2	Oscar Arnevik	Ringerike	60
3	Kristian Kammerud	Ringerike	36
4	Petter Astrup Arnesen	Heming	31
5	Vegard Øverli Berg	Konnerud	30
6	Sølve Drage	Kongsberg	29
7	Sander Arntzen	Asker	20
7	Skjalg Nysæter	Skien	20
9	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud	19
10	Sverre Graffer	Ringerike	18
11	Peter Gisholt	Fossum	17
11	Halvor Tørnqvist Halden	Nydalen	17
13	Egil Frydenlund	Sturla	16
14	Erik Hæstad Bjørnstad	Fossum	12
14	Rasmus Mathisen	Porsgrunn	12
14	Isak Jonsson	Nydalen	12
17	Henrik Fredriksen Aas	Fossum	10
17	Audun Melby Jacobsen	Lardal	10
17	Nicolai Harvik	Konnerud	10
20	Patrick Thomassen	Modum	9
21	Vegard Løvli	Asker	8
22	Trygve Myhr	Asker	7
22	Alexander Repstad Stormyr	Hauken	7
24	Lars Brattli	Asker	6
24	Håvard Skriubakken	Porsgrunn	6
24	Simen Ruud	Konnerud	6
27	Emil Størmer	Fossum	4
27	Even Gravningen	Stokke	4
27	Bernhard Bryhn	Sturla	4
30	Jakob Schia Løe	Notodden	3
30	Nikolai Nordhaug	Konnerud	3
32	Jakob Hjelseth	Tønsberg	2
32	Anders Roum	Ringerike	2
32	Johan Kristian Undeland	Sturla	2
32	Even Andre Thorbjørnsen	Notodden	2
36	Jens Norman Eidsten	Sturla	1
36	Sebastian Hübschle	Sturla	1
36	Oscar Melheim	Sturla	1
D15-16			
1	Aurora Moholth	Kongsberg	87
2	Ane Dyrkorn	Eiker	73
3	Krisine Smeby	Kongsberg	53
4	Anne Willkommen Eiken	Kongsberg	52
5	Agnes Irene Longfjeld	Modum	47
6	Thea Dyrkorn	Eiker	46
7	Thea Kristine Morlandstø	Eiker	43
8	Viktorija Hæstad Bjørnstad	Fossum	34
9	Thea Sildnes Baklid	Konnerud	33
9	Idunn Haavengen	Kongsberg	33
11	Signe Bredholt Jørgensen	Sandefjord	24
12	Rikke Hjelseth Larsen	Kongsberg	21

13 Synne Strand	Asker	20
14 Fride Sørensen	Sturla	17
15 Rikke Blakkestad Ingesen	Sarpsborg	15
15 Anna Isnes Tyse	Eiker	15
15 Ella Arentz Hagen	Sandefjord	15
18 Oda Sikkeland	Tyrving	14
19 Ingrid Letmolie	Eiker	11
20 Andrea Willkommen Eiken	Kongsberg	10
20 Elin Ulsaker	Hemsedal	10
20 Ingvild Marie Haug	Konnerud	10
23 Marit Melby Jacobsen	Lardal	9
23 Rannveig W. Nordhagen	Ås-NMBU	9
25 Kristine Rogstad	Kongsberg	7
25 Linn Hege Roso	Lardal	7
27 Maria Prestbøen	Sandefjord	5
27 Emilie Westin	Porsgrunn	5
29 Camilla L. Rosenvold	Porsgrunn	2
30 Solveig Hernandez Vråle	Konnerud	1
30 Johanne Øderud Vatne	Bækkelaget	1
30 Ingvild C. Fleisjø	Nittedal	1
30 Sandra B. Robertsen	Tønsberg	1
H15-16		
1 Sturla Frydenlund	Sturla	95
2 Vegard Myklemyr	Eiker	77
3 Håvard Landro Svingheim	Konnerud	50
4 Tord Strand	Kongsberg	48
5 Jørgen Baklid	Konnerud	36
6 Einar Melsom	Fossum	34
7 Anders Løset	Ringerike	33
7 Gard Dahlen	Kongsberg	33
9 Sander Arnevik	Ringerike	26
10 Rikard Kammerud	Ringerike	22
11 Vegard Gulbrandsen	Asker	20
12 Halvar Arntzen Foss	Sandefjord	17
13 Øystein Fruseth Christiansen	Tønsberg	16
14 Håkon Lund	Kongsberg	16
15 Erling Hjermstad	Fossum	15
16 Ole Jørgen Bogen Arenth	Sturla	14
16 Elias Jonsson	Nydalen	14
18 Martin Andresen Skotte	Fossum	13
19 Joar Gjerdahl	Berger og Svelvik	12
20 Øyvind Hjermstad	Fossum	10
20 Sam Lunøe	Nydalen	10
20 Mathias Glørsen	Tønsberg	10
23 Ole Jakob Olsrød	Stokke	9
23 Ole Flaatten	Skeidi	9
25 Henrik Haug	Kongsberg	8
26 Sigurd Gjerdingen	Hadeland	7
26 Tobias Kristiansen	Larvik	7
28 Henrik Andre Larsen	Kongsberg	6

28	Espen Hegestad Krûger	Nydalen	6
28	Styrk Hundseid Kamsvåg	Tyrving	6
31	Jonas Solem Tronrud	Eiker	5
31	Eivind Øfsthus Gravir	Asker	5
31	Johan Teodor Westly	Asker	5
34	Nicolai Hübschle	Sturla	4
34	Jens Didrik Berg	Larvik	4
36	Sindre R. Holt	Hedrum	3
37	Henrik Herø	Eiker	2
37	Oscar Hæstad Bjørnstad	Fossum	2
37	Carl August Klevjer	Ringerike	2
40	August Borgevad Kornerud	Eiker	1
40	Nore Rystad	Heming	1
40	Audun Midttun Systad	Lyn	1
40	Linus Olhans	Ås-NMBU	1
40	Syver Røhnebæk Kongsrud	Modum	1
40	Simon Nysæter	Skien	1
40	Fredrik Polland	Skeidi	1
40	Martin Sollie Nåtedal	Trollo	1
40	Dag Emmanuel Fredriksen	Botne	1
40	Marius Lindvall	Larvik	1
40	Henrik Bertelsen	Porsgrunn	1
40	Håkon Kommo	Porsgrunn	1
40	John Kristian Repstad Stormyr	Hauken	1