



# Hordaland Orienteringskrets

## Kretsting 2015

**Tid : Torsdag 19. februar kl. 18.00 - 21.00**

**Sted : Fitjar vidaregåande skule, Havnavegen 2, Ftjar**



**NORSK  
ORIENTERING**

**VILT, VAKKERT OG RÅTT**

## Saksliste

1. Åpning
  2. Godkjenne de fremmøtte representantene.
  3. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
  4. Velge dirigent, referent samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
  5. Behandle beretning 2014
    - 5.1 HOKs tillitsvalgte
    - 5.2 Kretsens virksomhet
      - 5.2.1 Kretsstyret
      - 5.2.2 Økonomiansvarlig
      - 5.2.3 Teknisk komité
      - 5.2.4 Aktivitetskomiteen
      - 5.2.5 Kartutvalget
    - 5.3 Medlemstall.
    - 5.4 Kretsens aktiviteter
      - 5.4.1 Krets-/nasjonale løp.
      - 5.4.2 Turorientering.
      - 5.4.3 Noen enkeltresultater.
      - 5.4.4 KM og Rankingvinnere
    - 5.5 Regionsvise rapporter.
      - 5.5.1 Rapport fra Bergen.
      - 5.5.2 Rapport fra Nordhordland.
      - 5.5.3 Rapport fra Sunnhordland.
  6. Regnskap 2014
- Pause med enkel servering (ca. kl 19.15)
7. Innkomne forslag
    - 7.1 Vurdering av KM-øvelser.
    - 7.2 Innspill på KM-klasser.
    - 7.3 Hvilke KM-arrangeres i 2015 og 2016.
  8. Medlemsavgift 2015
  9. Budsjett 2015
  10. Valg
  11. Avslutning

## 5. Årsberetning 2014

### 5.1 HOKs tillitsvalgte

<b>Styre</b>			<b>Periode</b>
Leder	Jan Haugland	Årstad IL	2013-2014
Nestleder (Økonomiansvarlig)	Torgeir Strand	Fana IL	2013-2014
Styremedlem (Leder Aktivitet)	Helge Nysæter	Bergens TF	2014-2015
Styremedlem	Lise Christensen	TIF Viking	2014-2015
Styremedlem (Leder Teknisk)	Jan Steineger	IL Gneist	2013-2014
1. Vararmedlem (Regionkontakt)	Harald Valen	Varegg Fleridrett	2013-2014
2. Vararmedlem (Regionkontakt)	Øivind Eikefet	IL Alvidra	2014-2015
3. Vararmedlem (Regionkontakt)	Henrik Ottesen	Stord Orientering	2013-2014
<b>Økonomiansvarlig / fondsforvalter</b>			
(nestleder)	Torgeir Strand	Fana IL	2013-2014
<b>Aktivitetskomite</b>			
Leder (styremedlem)	Helge Nysæter	Bergens TF	2014-2015
Medlem	Anne Aubert	Varegg Fleridrett	2014-2015
Medlem	Per Arne Aadland	Samnanger IL	2014-2015
Medlem – Hovedløpsansvarlig	Arne W Knudsen	IL Gneist	2014
<b>Teknisk Komite</b>			
Leder (styremedlem)	Jan Steineger	IL Gneist	2013-2014
Medlem	Leif Hovden	Halsnøy OL	2014-2015
Medlem	Arne Henrik Hovden	Stord Orientering	2014-2015
<b>Kartutvalg</b>			
Leder	Dagfinn Hole	Bergens TF	2013-2014
Medlem	Åge Hovden	Stord Orientering	2014-2015
Medlem	Jan Petter Hansen	IL Gular	2013-2014
<b>Regionskontakter (styrets varamedlemmer)</b>			
Bergen	Harald Valen	Varegg Fleridrett	2013-2014
Nordhordland	Øivind Eikefet	IL Alvidra	2014-2015
Sunnhordland	Henrik Ottesen	Stord Orientering	2013-2014
<b>Revisorer</b>			
	Tordis Nysæter	IL Solid	2014
	Arne Johannesen	IL Gular	2014
1. Vararevisor	Jan Arild Nesse	Stord Orientering	2014
2. Vararevisor	Dagfinn Hole	Bergens TF	2014
<b>Hederstegnkomite</b>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	2013-2014
	Jan Steineger	IL Gneist	2013-2014
	Elin Sjødin Drange	Varegg Fleridrett	2014-2015
<b>Valgkomite</b>			
Leder	Arild Røen	Samnanger IL	2014
Medlem	Hege Fjellbirkeland	IL Gular	2014
Medlem	Linda Klanderud	Årstad IL	2014
Varamedlem	Nina Goga	Bergens TF	2014

## **5.2 Kretsens virksomhet 2014**

### **5.2.1 Kretsstyret.**

Kretsstyret har avholdt 6 styremøter i tingperioden, samt bidratt på forbundets rekrutteringsseminar i Bergen og på lagledermøtet i Bergensregionen.

Lise Lotte Flesland, IL Gneist, Torgeir Strand, Fana IL og undertegnede deltok på Forbundstinget våren 2014. Undertegnede deltok på Kretsledermøte høsten 2014.

Gjennom året har det blitt avholdt kurs og ikke minst rekrutteringssamlinger i kretsen. En stor takk til alle for deltakelsen og engasjement. I skrivende stund har vi ikke mottatt tallene for idretsregistreringen 2014 så det blir spennende å se utviklingen videre mot 2020. Men ingen kan hvile på sine laurbær, det er fortsatt arbeid og innsats over tid som gir de store gevinstene.

Også dette året har vi til gode å bruke de budsjetterte midlene på barne- og ungdomsarbeidet (treningsleirer etc), styret og komiteer imøteser gode tiltak/ideer slik at vi får opp aktivitetene.

Gratulasjoner går til alle lag og løpere for innsatsen gjennom 2014 på store og små arrangement. Vil spesielt trekke frem seieren til Vegard Jarvis Westergård, Varegg i Natt-NM og sølv og bronse til Jan Solli, Askøy under Veteran VM. 2015 som også er kretsens 75-års jubileum er allerede i full gang, håper på et spennende og aktivt o-år med stigende oppslutning på alle fronter!

Bønes 10.februar 2015  
Jan Haugland  
Kretsleder

## 5.2.2 Økonomiansvarlig

### Bankkonti, fond og kartplan

Alle kretsens bankkonti er i Sparebank1 Vest. Pr. i dag har kretsen en høyrentekonto, en fastrentekonto (der kr. 400.000 er «bundet» til 19.august 2015) og en brukskonto (kontotype sparekonto).

Hver av de 3 bankkontoene har sin egen regnskapskonto (kto 1920, 1936 og 1937).

Samlet bankinnskudd ved regnskapsårets slutt var kr. 1.027.227,14, herav kr. 296.705 i kartfond (kto 2810) og kr. 77.541 i rekrutteringsfond (kto 2830).

Det finnes også et disposisjonsfond (kto 2850) på kr. 75.000,-. Til dette fondet er kr. 28.637,13 tilført i 2014 (fra kto 7320). Fondets midler ved årets start var kr. 46.362,87, der kr. 40.000 var øremerket til treningsaktiviteter yngre og junior og resten var midler som kretsstyret disponerte fritt. Det er ikke ført renter på dette fondet. Kretsstyret foreslår at fondets øremerking endres til i sin helhet å gjelde utarbeidelse av reklamefilm, jf. forutsetningene som lå til grunn for det vedtatte 2014-budsjettet. Kretsstyrets reviderte framdriftsplan er at denne filmen skal komme på plass i løpet av 2015, men da med finansiering helt eller i hovedsak fra disposisjonsfondet, som kretsstyret ser for seg avsluttes i løpet av 2015.

Det finnes også en eldre avsetning til kartplan (kto 2110, kr. 12.000). Kretsstyret er ikke kjent med at det er knyttet spesielle bestemmelser til bruken av denne avsetningen.

Det finnes ingen kasse.

### Driftsregnskapet

Årets overskudd ble kr. 17.377,60. Budsjettet var til sammenligning satt opp med et underskudd på kr. 75.000,-.

En vesentlig årsak til avviket, er at aktivitetsnivået på samlingssida har vært vesentlig mindre enn forutsatt i budsjettet. Se bl.a. kto 5000 Instruksjon, og kto 3022/420x Treningssamlinger.

Et annet vesentlig avvik er på kto 7320, der det ikke har påløpt eksterne kostnader på reklamefilmen, men kretsstyret likevel har regnskapsført kr. 28.637,13, jf. foreslått overføring til disposisjonsfond omtalt over. Denne regnskapsføringen forutsetter kretstingets godkjenning, jf. forslaget over.

Største bidragsyter på inntektssida er medlemsklubbene, gjennom lagskontingenter, egenandeler og kartavgift.

En annen stor og vesentlig bidragsyter er lotteridrifta, som i 2014 ga en nettoinntekt på kr. 89.265,48 (kto 3960 – kto 7790). Dette er ca. kr. 16.500 mer enn i 2013, og nesten kr. 20.000 mer enn budsjettet, og dermed også en vesentlig delårsak til avviket.

Utestående fordringer ved regnskapsårets slutt er kr. 1.200 (herav kr. 300 fra 2012 og kr. 900 fra 2013). Ingen fordringer er avskrevet som tapt i 2014.

### Rekrutterings- og kartfondet

Heller ikke i 2014 er det foretatt noen utbetalinger/utlån fra de to etablerte fondene. Renter er godskrevet fondene iht hvor stor del av totalt innestående som tilhører fondene. Nærmere dokumentasjon av rentefordelingen er gitt i bilag 160.

	konto	Saldo pr. 1.1	Renter 2014	Saldo pr. 31.12
<b>Rekrutteringsfond</b>	2830	75 784,-	1 757,-	<b>77 541,-</b>
<b>Kartfond</b>	2810	289 981,-	6 724,-	<b>296 705,-</b>
Sum fond:		365 765,-	8 481,-	374 246,-

Torgeir Strand, Fyllingsdalen, 8.februar 2015

### 5.2.3 Teknisk komité

Feilfrie arrangement og søkelys på veiledende vinnertider har vært en av årets viktigste oppgaver for teknisk komite, løypeleggere og TD`er. På kretsens hjemmeside under linken; INFO TIL ARRANGØRER er det listet opp mye god info, samt mange vanlige feil som gjentas. Det er tydelig at dette er dårlig kjent, for mange feil går fremdeles igjen, år etter år.

Kretsen har oppnevnt TD / løypekontrollør til alle KM og kretsrankingløp. Arrangementene har jevnt over holdt god standard. 1 arrangører hadde kodefeil som førte til en annullering av en løype. Dette fikk også konsekvenser for rankingen i D13-14 og H13-14 som fikk 5 tellende løp i stedet for 6. Det var 2 alvorlige feil også i 2013 sesongen, så det er fremdeles viktig å følge alle kontrollrutiner fullt ut.

De siste årene har vinnertidene spesielt i 13-16 års-klassene vært altfor lange! Årets vanskegrad og vinnertider i ungdomsklassene har vært veldig bra ! Vinnertiden i H13-14 har sågar vært under det som er veiledende. Det er stor nivåforskjell på løperne i flere av ungdomsklassene. Det er derfor bedre at noen få kommer under veiledende vinnertider enn at mange får for vanskelige løyper.

#### Kretsranking og statistikk

Kretsranking i 2014 hadde 6 tellende løp. De siste årene har det vært vanlig med 7. Deltagelsen i snitt pr løp er helt lik 2013. Sammenligner vi med tall fra tidlig på 90- tallet er deltagertallene de siste årene 25 % lavere. Nedgangen er hovedsakelig på herresiden, og spesielt i aldersgruppen 13-16 år som har hatt en nedgang på hele 63 %!! Det lave antall gutter som løper orientering i denne aldersgruppen er meget bekymringsfullt. Enda mer bekymringsfullt er at få ser ut til å ta denne utfordringen på alvor! Noe positivt i det hele er at antall damer totalt har gått litt opp. (Se for øvrig egen tabell)

Vi har for andre gang brukt data fra Eventor i føringen av kretsranking. Det har også i år kun vært ført ranking i hovedklasser (ikke C- og N-klasser). Begge deler har gjort jobben som rankingfører betydelig lettere. Noe som kompliserer rankingutregningen er når mellomdistanseløp teller med. Her er det en annen klasseinndeling som gjør at mye utregning må gjøres manuelt.

Terminlisten i Hordaland er tettpakket med mange løp. Det kan se ut som om vi bruker alle våre ressurser på å arrangere løp. Det blir dermed mindre ressurser igjen til rekruttering og nyskaping.

Vi merker oss at hordalandsklubbene takket nei til å arrangere Nordvestgaloppen / Fjord-O i 2016. Synd, men kanskje var det fornuftig?

Jan Steineger  
Leder Teknisk komitè

Statistikk deltagelse kretsranking Hordaland i 2 perioder  
(I statistikken er kun med løpere som representerer klubber i Hordaland)

År	Periode 1						Periode 2					Endring	
	1988	1989	1990	1991	1992	Snitt	2011	2012	2013	2014	Snitt		fra per 1 til per 2
Antall løp	8	11	8	6	6		7	7	7	6			
Damer	-12	8,6	5,8	5,6	14,8	13,0	10	7,6	11,0	13,0	18,0	12	30 %
Herrer	-12	17,7	13,2	13,0	20,8	23,0	18	14,1	14,7	18,7	17,7	16	-7 %
Totalt	-12	26,3	19,0	18,6	35,6	36,0	27	21,7	25,7	31,7	35,7	29	-6 %
Damer	13-16	26,0	23,8	16,1	23,7	21,2	22	14,4	14,2	16,6	12,3	14	-35 %
Herrer	13-16	44,7	45,4	26,2	46,0	44,0	41	15,4	16,9	14,0	14,0	15	-63 %
Totalt	13-16	70,7	69,2	42,3	69,7	65,2	63	29,8	31,1	30,6	26,3	29	-54 %
Damer	17-	27,4	28,0	27,9	36,0	49,5	34	33,9	47,6	38,7	43,3	41	21 %
Herrer	17-	87,6	89,0	75,2	99,9	123,8	95	61,1	68,8	68,7	64,3	66	-31 %
Totalt	17-	115,0	117,0	103,1	135,9	173,3	129	95,0	116,4	107,4	107,6	107	-17 %
Damer tot		62,0	57,6	49,6	74,5	83,7	65	55,9	72,8	68,3	73,6	68	3 %
Herrer tot		150,0	147,6	114,4	166,7	190,8	154	90,6	100,4	101,4	96,0	97	-37 %
<b>Totalt</b>		<b>212,0</b>	<b>205,2</b>	<b>164,0</b>	<b>241,2</b>	<b>274,5</b>	<b>219</b>	<b>146,5</b>	<b>173,2</b>	<b>169,7</b>	<b>169,6</b>	<b>165</b>	<b>-25 %</b>

## 5.2.4 Aktivitetskomiteen

1. Treningsleir på Voss i pinsen. Totalt 39 deltakere, fra 10 klubber. Av disse var 30 ungdommer under 17 år og 9 voksne ledere/sjåførere. Vi bodde på Voss Vandrarheim. Det ble arrangert en treningsøkt fredag ettermiddag på Vossevangen, to økter i Herresåsen på lørdag og en økt i Storåsen på søndag. Det var lagt vekt på at øktene skulle være relevante som forberedelse til hovedløpet.
2. Reise til hovedløpet og o-landsleiren i Verdal. HOK stilte med en tropp på 25 løpere og tre ledere. Se egen rapport fra denne reisen.

3. Uttak til O-idol. På bakgrunn av oppnådde resultater ble følgende løpere tatt ut til å representere HOK i årets o-idol:

D16:

Tonje Aasheim Nymark, Askøy – tatt ut på nasjonal kvote

Ida Johanne Aadland, Samnanger

Reserve: Constance Storvestre, Varegg

H16:

Markus Kjærner-Semb, Varegg, Styrk Almeland Bleie, Varegg

4. Planlegging av 2015-sesongen: Vi greide å komme noe tidligere i gang med planleggingen av treningsleiren 2015, slik at denne kom inn i terminlisten til riktig tid.

Helge Nysæter

## **Rapport reise HL/OLL Verdal 8-13 august 2014 Hordaland O-krets**

### Innledning.

Jeg påtok meg oppgaven som reiseleder til Hovedløpet og O-landsleiren etter henvendelse fra Anne Daltveit.

Uten å være helt klar over det ble jeg samtidig trukket inn i planlegging og gjennomføring av leir for O-ungdom på Voss i Pinsen.

### Markedsføring

Reiseopplegg og program ble markedsført for deltakerne på Pinseleiren som for en stor del var de samme som var målguppen for O-landsleiren.

Utover dette ble "turen" markedsført på følgende måter: HOK sin nettside, Email til lederne i alle Hordalandsklubbene. Purremail direkte til nøkkelpersoner i aktuelle klubber.

I etterkant ser jeg at markedsføringen burde startet tidligere. Tror det er bra å begynne allerede på nyåret i februar/mars for å få flest mulig med. Det er et større potensiale spesielt i gruppen C-løpere. Der er mange løpere som ville kunne ha glede av å være med på et slikt arrangement. Snakk med nøkkelpersoner i klubbene tidlig på våren

.

### Forberedelser.

Det ble laget deltakerliste med mailadresser, telefonnummer etc. Dette ble tatt ut fra Eventor ved hjelp av Torgeir Strand. Det ble opprettet SMS-gruppe for kommunikasjon med deltakerne i forkant og under turen. ([www.smsgruppe.no](http://www.smsgruppe.no))

For pakkedliste og info om løpet og leiren ble det henvist til arrangøren sin nettside. Vi fikk overlevert fra kretsleder, kretsen sitt eget klubbtekt som vi tok med.

### T-skjorter.

Bestilte T-skjorter med HOK-logo til alle deltakerne for å øke fellesskapsfølelsen. Disse ble mye brukt under leiren, samt at de fleste løp med disse på Kretsstafetten.

### Reise.

Kontaktet SAS-gruppereiser for bestilling av flybilletter t/r Flesland-Værnes.



Buss t/r Værnes-Verdal ble bestilt gjennom arrangør. Regninger gikk direkte til HOK. Reisedokumenter ble sendt til deltakers mailadresser, samt info på SMS.

Det var 25 ungdommer og 3 voksne som reiste. Felles fremmøte Flesland 8. august kl. 11:00. Aveise fra kl. 12:35. Ankomst Verdal ca. kl. 17:00. Returen gikk samme reisemåte.

#### Innkvartering.

Vi bodde på en ny skole i klasserom på hardt underlag. Gutter og jenter på eget rom. De kretser som var mindre enn 10 bodde blandet. Forpleining med frokost, middag og kvelds i gymsalen. Vi smurte lunchpakke til frokost hver dag.

#### Fortrening

Etter ankomst fredag gikk alle direkte til fortrening som var i langdistansehovedløpsrelevant. Grunnet tidspress droppet vi sprinttrening som gikk i området rundt skolen vi bodde på.

#### Hovedløpet Sprint.

Kvelden forveien hadde vi infomøte med deltakerne med gjennomgang av praktiske forhold rundt løpet. Lederne fordelte seg på skolen, start og mål/samlingsplass slik at det alltid var en voksen i nærheten for alle løperne. Løperne ble kjørt direkte fra skolen til start.

#### Hovedløpet langdistanse.

Tilsvarende infomøte kvelden i forveien. Lederne fordelte seg mellom skole og samlingsplass/mål for at det alltid var en voksen i nærheten. Trengte ikke noen på start da løperne ble kjørt til samlingsplass før de gikk til start.

#### O-landsleiren.

Leiren fortsatte med en aktivitetsdag "63 grader nord" mandag 11.aug, en langtur (5 timer) i grupper med ulike aktiviteter, sandvolleyball, hinderløpe, skyting etc. Ungdommene ble fordelt i grupper på 20 fordelt med blanding fra hele landet. De voksne lederne gikk i egen gruppe. Tirsdag 12 august 2 typer trening. 2 mannsstafett samt O-teknisk trening med blant annet et kurveøkt. Vi ledere valgte å skygge de som ønsket på kurveøkten.

#### Kretsstafetten.

Vi ledere satt opp stafettlagene basert på resultatene fra Hovedløpet sprint og langdistanse, samt litt skjønn. Noen av deltakerne laget litt kostyme noen ikke. Der vi manglet løpere for å fylle lag, lånte vi løpere fra andre kretser.

#### Oppsummering.

Arrangøren gjorde en veldig bra jobb og ungdommene var overraskende lett å reise med. Dette gjorde det til en vellykket tur.

Bergen 20.08.2014

Arne Wilhelm Knudsen

## 5.2.5 Kartutvalget

Kartrådet har i 2014 bestått av følgende medlemmer; (leder) Dagfinn Hole - Bergens TF, Jan Petter Hansen - Gular og Åge Hovden - Stord.

På Kartmøtet 11-12 oktober i Hønefoss var følgende deltakere fra Hordaland; Jan R. Lien og Dagfinn Hole fra Bergens TF, Per Vold fra Fana, Sveinung Rykkje fra Stord, Jørn Torgersen og Sigurd Vikebø fra Viking.

I løpet av 2014 har 5 saker/anmeldelser vært behandlet av kartrådet og vi tror at dette tallet burde vært høyere hvis alle nye kart og prosjekter i Hordaland hadde vært anmeldt!

Kartrådet vil igjen anmode alle klubbene i Hordaland om å registrere alle sine "aktive" kart i NOF sitt "O-kartregister", slik at det er enkelt for alle å se hvilken klubb som har kart ("rettigheter") i hvilket område, og når disse ble oppdatert!

Eksempel: <http://gis.umb.no/o-kart/inn/>

Kartrådet vil forsøke å være oftere til stede på kartrådets gmail adresse, slik at henvendelser besvares raskere.

Bergen, 3.februar 2015, Dagfinn Hole

### 5.3 Medlemstall.

Medlemstall ihht NIF/NOFs definisjon.

#### Hordaland orienteringskrets: Idrettsregistreringen tall pr. 31.12.2014.

	Kvinner					Menn					Sum		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	K	M	TOTAL
Alvidra, IL													
Askøy OL													
Bergens TF													
BSI - Orientering													
Bømlo, OK													
Eikanger IL													
Fana IL													
Fitjar IL													
Gneist, IL													
Gular, IL													
Halsnøy OL													
Kalandseid IL													
Knarvik IL													
Kvernbit IL													
Lindås IL													
Manger IL													
Odda OL													
Onarheim IL													
Os OK													
Osterøy IL													
Radøy IL													
Risnes IL													
Rosendal TL													
Samnanger IL													
Solid, IL													
Stord Orientering													
Strandebarm IL													
Strand-Ulv, IL													
Strandvik IL													
Tysnes IL													
Varegg Fleridrett													
Viking, TIF													
Voss IL													
Øystese IL													
Årstad IL													
<b>Sum-14</b>													
Sum-13	13	109	82	29	270	20	161	121	70	462	503	834	1337
Sum-12	12	93	91	21	246	16	123	106	61	433	463	739	1202
Sum-11	11	103	90	18	251	20	125	109	52	453	473	759	1232
Sum-10	13	123	112	16	310	21	138	172	44	528	574	903	1477
Sum-09	20	143	91	24	280	18	122	176	35	528	558	879	1437
Sum-08	40	183	90	34	300	56	217	188	29	534	647	1024	1671
Sum-07	23	153	90	36	310	27	191	189	62	562	612	1031	1643
Sum-06	24	121	100	47	281	34	180	195	36	548	573	993	1566
Sum-05	24	192	139	42	301	25	277	249	36	582	698	1169	1867
Sum-04	28	268	91	33	345	33	286	179	38	686	765	1222	1987
Sum-03	31	211	94	45	351	40	311	155	70	670	732	1246	1978
Sum-02	18	248	87	54	390	67	300	155	80	689	797	1291	2088
Sum-01	13	229	93	44	407	61	237	144	62	713	786	1217	2003
Sum-00	21	175	92	19	301	23	234	105	47	531	608	940	1548

## 5.4 Kretsens aktivitet

### 5.4.1 Krets/nasjonale løp

#### Hordaland orienteringskrets: Løpsstatistikk 2014

Dato	Løp	Arrangør	Type	Antall påmeldte*				Sum	Småtr.
				- 12 år	13-16 år	17-20 år	21 år +		
31.1	Bergen Sprint Camp (BSC)	Varegg Fleridrett	Nasjon		6	40	48	94	
31.1	BSC	Varegg Fleridrett	Nasjon	4	35	54	99	192	
1.2	BSC	Varegg Fleridrett	Nasjon	8	37	55	101	201	
1.2	BSC	Varegg Fleridrett	Nasjon	8	36	56	90	190	
1.2	BSC	Varegg Fleridrett	Nasjon	4	35	51	80	170	
29.3	Gneist 2-dagers	IL Gneist	Krets	41	32	21	137	231	
30.3	Gneist 2-dagers	IL Gneist	Krets	35	29	28	138	230	
6.4	Kristtornløpet R	Stord Orientering	Krets	45	36	15	95	191	
10.5	Askøy 2-dagers	Askøy OL	Krets	26	13	9	77	125	10
11.5	KM mellom R	Askøy OL	Krets	40	29	14	125	208	15
18.5	KM sprint	Varegg Fleridrett	Krets	27	40	5	82	154	
18.5	KM sprintstafett	Varegg Fleridrett	Krets		45		67	112	
31.5	KM ultralang R	Samnanger IL	Krets	27	24	11	121	183	20
1.6	Kompisstafetten	Samnanger IL	Krets	15	30	16	69	130	15
21.6	Odda 2-dagers	Odda OL	Krets	27	24	7	85	143	14
22.6	KM lang R	Odda OL	Krets	33	28	8	104	173	25
17.8	HOK-rankingløp R	Varegg Fleridrett	Krets	54	31	9	102	196	30
23.8	DM lang R	Stord Orientering	Nasjon	52	50	29	153	284	20
24.8	DM stafett	Stord Orientering	Nasjon	39	66	21	83	209	
31.8	KM stafett	Fana IL	Krets	14	46	17	79	156	
21.9	HOK-rankingfinale R	IL Gular	Krets	21	23	15	76	135	
15.10	KM natt	TIF Viking	Krets	5	8	7	92	112	
<b>Sum</b>				<b>525</b>	<b>703</b>	<b>488</b>	<b>2103</b>	<b>3819</b>	<b>149</b>

		Antall påmeldte *				
		tom 16 år	fom 17 år	Sum	Småtroll	Snitt - sum
<b>K-løpstatistikk 2014</b>	15 kretsløp / 7 nasjonale løp	<b>1228</b>	<b>2591</b>	<b>3819</b>	<b>149</b>	<b>174</b>
<b>K-løpstatistikk 2013</b>	13 kretsløp / 4 nasjonale løp	<b>890</b>	<b>2188</b>	<b>3080</b>	<b>65</b>	<b>181</b>
<b>K-løpstatistikk 2012</b>	11 kretsløp / 6 nasjonale løp	<b>1418</b>	<b>3144</b>	<b>4562</b>	<b>213</b>	<b>268</b>
<b>K-løpstatistikk 2011</b>	15 kretsløp	<b>650</b>	<b>1320</b>	<b>1970</b>	<b>89</b>	<b>131</b>
<b>K-løpstatistikk 2010</b>	10 kretsløp	<b>628</b>	<b>1013</b>	<b>1641</b>	<b>63</b>	<b>164</b>
<b>K-løpstatistikk 2009</b>	13 kretsløp / 3 nasjonale løp	<b>856</b>	<b>1 886</b>	<b>2 742</b>	<b>142</b>	<b>171</b>
<b>K-løpstatistikk 2008</b>	13 kretsløp / 4 nasjonale løp	<b>1 688</b>	<b>3 567</b>	<b>5 255</b>	<b>456</b>	<b>309</b>
<b>K-løpstatistikk 2007</b>	12 kretsløp / 4 nasjonale løp	<b>1 105</b>	<b>2 291</b>	<b>3 396</b>	<b>307</b>	<b>212</b>
<b>K-løpstatistikk 2006</b>	14 kretsløp	<b>934</b>	<b>1 434</b>	<b>2 368</b>	<b>232</b>	<b>169</b>
<b>K-løpstatistikk 2005</b>	16 kretsløp / 3 nasjonale løp	<b>1 765</b>	<b>2 018</b>	<b>3 783</b>	<b>273</b>	<b>199</b>

## 5.4.2 Tur-orientering

Inkludert ekstra kort/barn

	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	Konvo- Lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- Lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- lutter	Konvo- Lutter	Konvo- lutter	Konvo- Lutter
Askøy OL		175	122	90	79						99
Bergens TF	133	126	120	128	141	144	155	97	83	97	80
Bjørnar, IL					45	43	47	46	50	50	61
Bømlø, OK				76	105	70	60	56	77	86	78
Fana IL	209	177	250	247	268	120				163	192
Fitjar IL	35	43	51	60	75	34	23	24			
Gneist, IL	102	52	38	58		?	32		30		
Gular, IL		25	100		13	41	36	34	49		28
Halsnøy OL	22	28	25	38	35	22	20	20	15	17	15
Kvernbit IL	57	73		125	67	28	24	36	15	10	35
Odda OL		76	100	122	108	62	84	79	78	99	86
Samnanger IL	15	11				?	20				4
Solid, IL											31
Stord Orientering	463	349	277	170	233	185	186	153	163	143	114
Strandebarm IL			12	10	24	?	11	15	11	16	12
Strand-Ulv, IL										19	20
Varegg, Fleridrett										10	
Viking, TIF	71	59	102	120	156	172	148	141	193	198	163
Voss IL	117	97	143	125	137	54	64	50	72	31	51
Årstad IL	89	88	94	79	61	75	63	65	65	48	66
<b>Sum</b>	<b>1313</b>	<b>1379</b>	<b>1434</b>	<b>1448</b>	<b>1547</b>	<b>1050</b>	<b>973</b>	<b>815</b>	<b>901</b>	<b>987</b>	<b>1135</b>

## 5.4.3 Noen enkeltresultater 2014

### NM Senior

#### Sprint

D21 Kristine Fjellanger, Varegg 14 plass

H21 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 12 plass

Vyacheslav Mukhidinov, Varegg 23 plass

#### Lang

H21 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 10 plass

Alan Cherry, Varegg 29 plass

#### Natt

H21 Vyacheslav Mukhidinov, Varegg 30 plass

#### Ultralang

D21 Helen Martinsen, Gular, 15 plass

H21 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 4 plass

Rune Nygaard, Gular 16 plass

#### Stafett

D17 Varegg 1, Line Laurantsen, Christiane Trøsse, Kristine Fjellanger 27 plass

H17 Varegg 1, Vegard, Morten og Håkon Jarvis Westergård 7 plass

Varegg 2, Per Harald Havnen Johansen, Alan Cherry, Sindre Østgulen Deisz 12 plass

**NM Junior****Sprint**

- H17-18 Olav Ekrheim, Varegg 3 plass  
 Vegard Jarvis Westergård, Varegg 7 plass  
 H19-20 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 12 plass

**Lang**

- D17-18 Line Laurantsen, Varegg 16 plass  
 Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg 21 plass  
 H17-18 Olav Ekrheim, Varegg 11 plass  
 Jakob Eikner, Fana 18 plass  
 H19-20 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 14 plass

**Mellom**

- D17-18 Ingunn Rognsvåg, Varegg 22 plass  
 Line Laurantsen, Varegg 26 plass  
 H19-20 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 23 plass

**Natt**

- H17-18 Vegard Jarvis Westergård, Varegg 1 plass  
 H19-20 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 8 plass

**Ultralang**

- H17-18 Vegard Jarvis Westergård, Varegg 5 plass  
 Sondre Damm, Viking 26 plass  
 H19-20 Sindre Østgulen Deisz, Varegg 4 plass

**Stafett**

- D17-20 Varegg 1, Line Laurantsen, Ingrid Vrålstad Løvås, Ingunn Rognsvåg 10 plass  
 Varegg 2, Constance Storvestre, Kårhild Husby Nordstad, Kristiane Elise Ottesen 20 plass  
 H17-20 Varegg 1, Olav Ekrheim, Vegard Jarvis Westergård Sindre Østgulen Deisz 3 plass  
 Varegg 2, Markus Kjærner-Semb, Styrk Almeland Bleie, Per Ola Ottesen 23 plass

**HL sprint**

- |       |                              |          |
|-------|------------------------------|----------|
| D15 - | Hanne Daltveit, Fana         | 7 plass  |
|       | Julie Roll Tørnquist, Fana   | 27 plass |
| D16 - | Tonje Aasheim Nymark, Askøy  | 6 plass  |
|       | Constance Storvestre, Varegg | 17 plass |
| H14 - | Kristian Rykkje, Varegg      | 12 plass |
|       | Mathias Rosenlund, Varegg    | 14 plass |
| H16 - | Markus Kjærner-Semb, Varegg  | 24 plass |

**HL lang**

- |       |                                      |          |
|-------|--------------------------------------|----------|
| D14 - | Ingunn Torød Buset, Gneist           | 28 plass |
|       | Eli Fjellbirkeland Johannesen, Gular | 30 plass |
| D15 - | Julie Roll Tørnquist, Fana           | 15 plass |
|       | Hanne Daltveit, Fana                 | 16 plass |
| D16 - | Ida Johanne Aadland, Samnanger       | 23 plass |
|       | Tonje Aasheim Nymark, Askøy          | 24 plass |
|       | Constance Storvestre, Varegg         | 25 plass |
| H14 - | Stian Rykkje, Stord                  | 10 plass |
|       | Kristian Rykkje, Varegg              | 15 plass |
|       | Johan Eikanger, Gular                | 29 plass |
| H16 - | Styrk Almeland Bleie, Varegg         | 15 plass |
|       | Markus Kjærner-Semb, Varegg          | 16 plass |

## 5.4.4 KM og Rankingvinnere 2014

### KM langdistanse (Odda OL, Odda, 22.juni) og HOK-ranking totalt

Klasse	KM langdistanse damer	HOK-ranking damer	KM langdistanse herrer	HOK-ranking herrer
11-12		Eirunn Husby Nordstad, Varegg		Birk Bell Lysaker, Fana
13-14	Marie Oen-Sivertsen, Viking		Kristian Rykkje, Varegg	
15-16	Tonje Aasheim Nymark, Askøy		Markus Kjærner-Semb, Varegg	
17-18	Vibeke Rykkje, Varegg	Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg	Sondre Damm, Viking	
19-	Helen Martinsen, Gular	Dagrun Daltveit Slettebø, Fana	Per Harald Havnen Johansen, Varegg	Rune Nygaard, Gular
40-	Karianne Strømme, Viking		Per Arne Aadland, Samnanger	Tom Eirik Eikanger, Gular
50-	Turid Rognsvåg, Fana	Siren Greve, BT	Arne Johannesen, Gular	Sigurd Eikner, Fana
60-	Nina Soligard, BT	Berit Hegdal, BT	Jørn Torgersen, Viking	Jan Harald H Pedersen, Viking
70-	Ingvill Vold, Fana		Per Vold, Fana	Dagfinn Hole, BT

### KM sprint (Varegg, Bergen, 18.mai)

Klasse	KM sprint damer	KM sprint herrer
13-15	Hanne Daltveit, Fana	Kristian Rykkje, Varegg
16-18	Kårhild Husby Nordstad, Varegg	Markus Kjærner-Semb, Varegg
19-	Nina Goga, BT	Olav Ekrheim, Varegg

### KM sprintstafett (Varegg, Bergen, 18.mai)

Klasser	KM sprintstafett damer	KM sprintstafett herrer
15-	BT; Nina Goga, Randi Hole	Varegg 7; Vyacheslav Mukhidinov, Vegard Jarvis Westergård

### KM mellomdistanse (Askøy, Askøy, 11.mai)

Klasse	KM mellomdistanse damer	KM mellomdistanse herrer
13-14	Mari Strømme Lid, Viking	Kristian Rykkje, Varegg
15-16	Ida Johanne Aadland, Samnanger	Styrk Almeland Bleie, Varegg
17-	Helen Martinsen, Gular	Rune Nygaard, Gular

### KM ultralangdistanse (Samnanger, Samnanger, 31.mai)

Klasser	KM ultralangdistanse damer	KM ultralangdistanse herrer
17-18	Ingrid Vrålstad Løvås, Varegg	Øyvind Johannessen, Gneist
19-	Dagrun Daltveit Slettebø, Fana	Sindre Østgulen Deisz, Varegg

### KM natt (Viking, Bergen, 15.oktober)

Klasser	KM natt damer	KM natt herrer
15-18	Ingunn Rognsvåg, Varegg	Markus Kjærner-Semb, Varegg
19-	Dagrun Daltveit Slettebø, Fana	Trygve Buanes, Viking

### KM stafett (Fana, Bergen, 31.august)

Klasser	KM stafett damer	KM stafett herrer
13-16	Askøy; Tonje og Tora Aasheim Nymark	Varegg 2; Kristian Rykkje, Mathias Rosenlund
17-	Fana; Dagrun Daltveit Slettebø, Rannveig Nordhagen, Kirsti Lysaker	Fana 2; Jan Kocbach, Jakob Eikner, Anders Daltveit
180-	BT; Ingerd Sognnæs, Siren Greve, Nina Soligard	Fana; Atle Alvheim, Lars Olav Tveita, Magne Raadal

## 5.5 Regionsvise rapporter

### 5.5.1 Rapport fra Bergen

Aktivitet som er arrangert i regionen:  
Region Bergen har fire serier av nærløp gående.

**Nattcup:** Seks løp fra 15/10-14 til 11/3-15. De to siste er ennå ikke avviklet. Det første av løpene (arr: T&IF Viking) var også KM-natt for Hordaland o-krets. I skrivende stund (inkluderer de fire første løpene) har antall deltakere variert mellom 84 og 112.

**Pokalkamp:** Syv løp fra 29/4-14 til 2/9-14. Dette er en kamp mellom klubbene. Varegg fikk sitt andre «napp» i pokalen, som går på vandring inntil en av klubbene har vunnet fem ganger. Årets deltakerantall har variert mellom 168 og 218. Gjennomsnittlig deltakerantall var 195 deltakere. Dette er 16 færre enn i 2013.

**Sprintcup:** Syv løp fra 8/4-14 til 23/9-14 der finalen ble avviklet som jaktstart av BSI. Antall deltakere har variert mellom 139 og 148.

**Urb-O:** Dette er en løpsserie som driftes av Varegg. Løp har vært arrangert omtrent hver annen tirsdag mellom 12/11-14 og siste løp i mars. Deltakerantallet har vært mellom 46 og 96.

Øvrig aktivitet:

**Møte i «O-region Bergen»** (Lagledermøtet) ble arrangert 24/11-14. Alle klubbene stilte med representanter. På neste møte i november 2015 vil vi kunne invitere også Os OK. Her ble det satt ammen en terminliste for de tre løpsseriene (Nattcup, Pokalkamp, Sprintcup). Regelverk er nå laget for alle disse cupene.

«**Rekruttenes aften**». 11/11-14 ble det arrangert sosial treff for regionens rekrutter (under 13 år) med badetur til Loddefjord og deilig pizza hos Peppes etterpå. Dette viste seg å være svært populært (82 deltakere) og sikkert også vellykket. Regionleder foretok lagvis premieutdeling til dem med tre eller flere starter i Pokalkampen. Saken ble også dekket på [www.orientering.no](http://www.orientering.no). Det er forsøkt å dra i gang felles lørdagstreninger vinteren 2015. Initiativ er tatt av bl. Gular og Viking.

25. januar 2015,  
Harald Valen  
Leder, O-region Bergen



## Pokalkampen i Bergensregionen 2014:

### Lagpoeng:

Arrangør: Sted: Dato:	Viking Storsåta 29.apr	Fana Totland 13.mai	Årstad Godvik 27.mai	Varegg Fløyen 10.jun	Askøy 17.jun	Gneist 19.aug	BT 02.sep	SUM	TELLENDE (5 BESTE) POENG	NR
Varegg IL	150	130	133	128	107	132	100	880	673	1
Fana IL	63	93	119	73	98	83	75	604	468	2
TIF Viking	69	65	34	74	54	85	62	443	355	3
Bergens TF	71	29	45	60	36	56	85	382	317	4
IL Gneist	41	69	60	42	28	50	74	364	295	5
Askøy OL	45	22	36	24	40	34	26	227	181	6
IL Gular	11	40	33	6	1	13	31	135	128	7
Årstad IL	1	6	8	3	1	2	1	22	20	8
BSI	2	1	1	4	0	1	3	12	11	9
Kalandseid IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
Sum poeng:	453	455	469	414	365	456	457	3069	2448	

### Deltakerantall:

Arrangør: Sted: Dato:	Viking Storsåta 29.apr	Fana Totland 13.mai	Årstad Godvik 27.mai	Varegg Fløyen 10.jun	Askøy 17.jun	Gneist 19.aug	BT 02.sep	Gjennomsnittlig i alle løp	i tellende løp
Fana IL	27	53	58	34	28	43	37	40,0	43,8
Varegg IL	57	40	54	54	31	43	44	46,1	49,6
Askøy OL	18	17	16	9	17	18	21	16,6	18
IL Gneist	32	30	28	17	18	33	37	27,9	29,0
Bergens TF	28	20	23	24	15	25	32	23,9	26,4
TIF Viking	35	28	19	20	23	28	30	26,1	28,2
IL Gular	2	12	10	3	2	6	8	6,1	7,6
BSI	2	1	2	4	0	1	5	2,1	2,8
Årstad IL	1	3	5	2	1	1	1	2,0	2,4
Kalandseid IL	0	0	0	0	0	0	0	0,0	0
Andre	8	4	4	1	1	9	3	4,3	
Sum deltakere:	210	208	219	168	136	207	218	195,1	

## 5.5.2 Rapport fra Nordhordland

### Sammendrag:

Det spesielle med 2014 i Nordhordland har vært at løpsdagen ble endret fra tirsdag til mandag. Dette har ikke hatt noen påvirkning på deltakelsen, men det har blitt lettere for arrangørene da de kunne legge ut løypene i løpet av helgen. I tillegg har vi fått kommet godt i gang med å registrere/legge inn resultater på data.

### Løp i 2014.

Som vanlig har det blitt gjennomført 9 løp i Nordhordlandskarusellen i 2013. De fleste løpene har vært arrangert i søre delen av regionen, under 30 minutters bilkjøring fra Bergen Sentrum.

Som nytt av året har vi fått med en del deltakere fra Hordvik. Med deres deltakelse ser vi at den mentale avstanden til/fra Bergen-siden har blitt redusert.

Løypene har fordelt seg på kort, mellomkort, mellomlang og lang. Lengdene har variert, men lagt innenfor 1.0-1.5km, 1.0-2.5km, 1.5-3.0km og 2.0-4.5km. Unntakene var et langløp i Hopsdal med 6 km langløype og kortløp som siste løpet.

I løpet av 2014 har det vært 271(over 17 år) + 202(under 17 år) = 473 startende i Nordhordlandskarusellen. Dette gir et snitt på 52 startende i hvert løp.

Totalt har det vært med minst 148 personer på løpene (i tillegg kommer de som ikke har registrert seg). Dette betyr at i snitt har hver person vært med på 3 (3.2) løp. Når dette settes opp mot at 40 personer har deltatt på mer enn 5 løp (premie for de under 17 år) og 6 løp (for de over 17 år), viser det at vi gir et bredt tilbud som mange setter pris på.

Det har blitt etablert et navnerregister for løpere i Nordhordland. Her har vi fått stor hjelp av Jan Haugland som har vært tilstede på de fleste løpene.

Også i år var ett av løpene et kombinert bakke- og orienteringsløp; «Håøy opp». Løpet startet med ca. 500m bakkeløp. Noen deltok kun i bakkeløpet, mens andre fortsatte med orientering som gikk i sløyfer tilbake til start. Dette var svært vellykket og samlet ca. 80 deltakere med ulik bakgrunn.

Avslutningen på sesongen ble markert med premieutdeling (glass og gavekort) og sosialt samvær med pølser, kaker, kaffe og saft på Meland Aktiv idrettshall.

### Kart.

Det har ikke blitt påbegynt nye kart i Nordhordland i 2014.

### «Finn Fram Dagen!».

Denne ble markert sammen med Speideren og Barnas Turlag.

### Samarbeid mellom lagene i Nordhordland.

Innen orientering er det svært lav terskel mellom lagene i Nordhordland. Vi har alt utstyr felles og det kan gjerne være folk fra ulike lag som arrangerer løpene. Dette medfører et godt miljø og gjør også løpene attraktive som sosialt treffsted. Denne tradisjonen vil vi fortsette med.

### Planer for 2015.

Det er satt opp forslag til terminliste for 9 løp i 2015.

Arbeidet med påmelding/resultater på data videreføres og det er anskaffet 40 nye brikker så de fleste løperne kan ha sine «egne» selv om det eies av lagene.

Det er planlagt å arrangere en Finn-Fram dag på våren.

Alle lagene har blitt oppfordret til å arrangere kurs (nett-basert).

Det er også et mål å trekke inn nye (og yngre) folk til å inneha verv.

Hilsen

Øivind Eikefet, Regionkontakt Nordhordland, 2014

### 5.5.3 Rapport fra Sunnhordland

Av store arrangement i Sunnhordlandsregionen i år var det tradisjonen tru Stord Orienterings Kristtornløp på vårparten. Samlingsplass var i år lagt til Rødkleiv på Litlabø.

Kristtornsprett og Sparebankløpet vart arrangert 5. april med tilsaman 106 deltakere. Kristian Løvås frå Varegg vart årets vinnar. Kristtornløpet vart arrangert 6. april, med 191 deltakarar noko som er ein liten nedgang frå i fjor. Stord Orientering rodde det heile vel i hamn ved hjelp av ein dyktige og rutinerde arrangørstab. Helga 23.-24. august arrangerte Stord Orientering også Vestlandsmeisterskapet, her var det 284 deltakarar individuelt og 66 lag i stafetten. Arrangementet blei vel losa i hamn av løpsleiar Reidar Brevik sjølv om veret blei litt ruske på søndagen. Fitjar IL arrangerte 31. august Møllesprinten, denne blir i 2015 kretsløp mellomdistanse 12. september og me håpar mange tar turen.

Sunnhordlandsranking blei i år arrangert med 10 teljande løp i rankingen og ein rankingfinale med jaktstart basert på stillingen i rankingen. Av dei 11 rankingløpa som vart arrangert i Sunnhordlandsregionen har Stord i år arrangert 7 løp og Fitjar, Solid, Onarheim og Sveio eitt kvar. Det har også blitt arrangert 5 sprintløp med innlagt nybyrjarkarusellen samt Sunnhordlandsmeisterskap både individuelt og stafett. Romjulsløpet avslutta tradisjonen tru sesongen, samlingsplass i år var Vikahaugane det stilte 40 løparar til start. Det var eit vellukka arrangement i litt sporsnø der Bjarthe Westerheim frå Stord Orientering tok ein klar siger.

Stord Orientering og Solid o-gruppe samarbeider om trening og rekrutteringsarbeidet. Det har vore arrangerte nybyrjarkurs, O-troll leir, pizzakveld og fellesreiser. På tirs dagar utanom sesong er det trening for ca 20 ivrige born i alderen 6-14 år, denne treninga blir kalla O-skule. For aldersgruppa 13+ er det trening på torsdager med ein blanding av fysisk og o-teknisk trening. Det er også gjennomført fleire Gatesprint/Nybyrjar løp og nattløp igjennom vinteren. I dei lokale rankingløpa var snittet på deltakarar i år 52 stykker, dette er diverre ein liten nedgang frå i fjor. Me håpar å snu dette og fortsetja den positive trenden me var inne i.

O-gruppa i Fitjar har også eit godt rekrutterings arbeid, her er det jobba mot ulike trinn i skulen, arrangert 7 løp i Fitjarkarusellen i hovedsesongen samt 8 gateløp igjennom vinteren. Kvar onsdag er det også arrangert treningar. Fitjar har også starta opp med «Stolpejakt» i nærmiljøet, og 15 postar har vore plassert lett tilgjengeleg på kart over Fitjar sentrum/Rossneset.

Turorientering i Sunnhordlands regionen er framleis populær. Stord Orientering har Storatraven og Littlatraven med godt salg. Fitjar IL har ein liten nedgang men har hatt bra deltaking på Stolpejakta.

På kartfronten har det i Fitjar skjedd mykje det siste året, og det er investert ca 200.000 kr i karta «Fitjarstølane» og «Tveitafjellet», som til saman dekkjer eit område på litt over 8 km<sup>2</sup>. Saman med «Midtfjellet» blir dette eit stort område på 12 – 13 km<sup>2</sup> med nytt kart i god kvalitet. Stord Orientering har fullført synfaring av Økland-Vatna området, det blei også gjort ein del synfaring i forbindelse med Vestlandsmeisterskapet. I tillegg har det blitt synfart ganske store områder med sprintkart, det jobbes med å løfta nær-/sprintkarta opp til å følgje sprintnormen.

IL Solid blei frå 31.12 2014 lagt sovande og oppfordra medlemmane sine til å melda seg inn i ein annan o-klubb.

**Deltaking Sunnhordlandsrankingen 1994-2014**

Løp. nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Gj. snitt
1994	115	120	109	96	102	122	71	39	98	85			96
1995	96	93	80	90	66	84	68	80	79	58			84
1996	81	105	91	91	92	84	83	74	83	89			87
1997	108	76	87	83	79	94	92	85	70	51			83
1998	75	77	76	88	64	71	65	58	50	68			69
1999	72	71	069	75	52	66	73	80	70	49			68
2000	49	91	64	38	83	61	58	77	68	64			65
2001	63	59	59	90	48	34	60	62	59	62			60
2002	75	58	53	64	63	45	44	57	41	45	56	57	55
2003	66	72	60	71	69	68	54	50	60	54	58	38	60
2004	65	61	53	57	66	31	54	54	51	64	67	66	58
2005	53	64	42	51	50	44	45	52	60	62	59	66	55
2006	38	53	61	54	74	57	54	57	35	50	60	65	55
2007	56	57	59	43	60	47	62	42	65	58	58	60	56
2008	59	63	58	36	56	35	33	66	58	51	31	56	50
2009	49	72	55	40	53	51	44	52	35	56	51	56	49
2010	66	69	47	28	58	51	38	30	55	59	50	49	50
2011	69	59	66	40	43	41	35	44	49	63	54	36	50
2012	57	67	36	75	48	47	55	62	61	51	55	53	55
2013	78	62	70	36	56	69	63	61	58	41	65	49	60
<b>2014</b>	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>56</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>33</b>		<b>52</b>

Løypeoversikt for 2014 sesongen													Gj. snitt	Ulike løparar
Lang	21	18	18	12	16	9	16	14	18	11	10		<b>15</b>	35
Kort	26	29	25	18	22	15	20	24	18	16	14		<b>21</b>	41
Kor.c	7	11	9	6	16	2	12	14	8	16	9		<b>10</b>	29
Nyb.	11	10	4	5	8	0	3	11	5	5	0		<b>6</b>	26
Tot.	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>56</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>26</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>33</b>		<b>52</b>	131
Arr.	Solid	Stord	Stord	Onarheim	Stord	Sveio	Stord	Stord	Stord	Stord	Stord	Fitjar		

Helsing Regionskontakt for Sunnhordland  
Henrik Ottesen, Stord Orientering

## 6. Regnskap 2014

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2014	Budsjett 2014	Regnskap 2013	Regnskap 2012
<b>Inntekter:</b>					
3010	Lagskontingent	kr 39 000	kr 39 300	kr 42 700	kr 71 400
3020	Treningssamlinger	kr 22 200	kr 60 000	kr 45 600	kr 35 344
3122	Reise HL/NM	kr 31 708	kr 20 000	kr 6 511	kr 13 494
3130	Særkretstilskudd	kr 9 532	kr 7 000	kr 7 806	kr 7 295
3200	Brakebeinerne	kr 10 000	kr 10 000	kr 0	kr 5 000
3320	Stevneinntekter	kr 2 460	kr 0	kr 0	kr 0
3340	Kurs	kr 24 857	kr 25 000	kr 36 357	kr 0
3442	Barne & Ungdomsmidl.	kr 15 000	kr 20 000	kr 15 000	kr 19 000
3450	Momskompensasjon	kr 15 454	kr 10 000	kr 10 299	kr 13 567
3580	Andre inntekter	kr 3 368	kr 10 000	kr 11 617	kr 0
3930	Kartavgift	kr 11 864	kr 11 000	kr 12 540	kr 11 308
3960	Lotteridrift	kr 90 885	kr 71 900	kr 74 322	kr 71 742
		<b>kr 276 328</b>	<b>kr 284 200</b>	<b>kr 262 752</b>	<b>kr 248 150</b>
<b>Utgifter:</b>					
4120	Premier	kr 29 836	kr 35 000	kr 39 953	kr 18 364
4125	Idrettsutstyr	kr 8 750	kr 3 500	kr 5 135	kr 0
4130	Reise HL/NM	kr 43 708	kr 40 000	kr 17 736	kr 49 908
4131	Reiseleder HL/NM	kr 14 096	kr 13 000	kr 10 968	kr 12 490
4135	Reise/tilskudd cup etc	kr 4 000	kr 2 000	kr 3 000	kr 3 000
4200	Treningssamlinger	kr 61 011	kr 120 000	kr 113 264	kr 94 942
4215	Kurs	kr 35 636	kr 30 000	kr 36 531	kr 0
4300	Stevneutgifter	kr 14 240	kr 10 000	kr 11 120	kr 0
5000	Aktivitetm./Instruksj.	kr 6 500	kr 25 000	kr 16 000	kr 4 752
5110	Kretsens møter	kr 1 544	kr 1 000	kr 1 057	kr 729
5120	NOF/HIKs møter	kr 16 060	kr 10 000	kr 7 529	kr 15 896
5210	Hus/lagerleie	kr 3 240	kr 4 000	kr 3 240	kr 4 955
5230	Div.adm.kost	kr 1 552	kr 2 000	kr 1 552	kr 2 131
7320	Reklamekostnad	kr 28 637	kr 75 000	kr 0	kr 0
7420	Gave	kr 2 419	kr 2 000	kr 0	kr 2 315
7790	Div. kostnader	kr 1 620	kr 2 000	kr 1 620	kr 3 196
	Sum drift	<b>kr 272 849</b>	<b>kr 374 500</b>	<b>kr 268 705</b>	<b>kr 212 678</b>
8010	Renter	kr 14 075	kr 15 500	kr 20 899	kr 10 028
8190	Gebyr	kr 177	Kr 200	kr 186	kr 183
	Finans	kr 13 898	kr 15 300	kr 20 713	kr 9 845
	Resultat	<b>kr 17 377</b>	<b>- kr 75 000</b>	<b>kr 14 760</b>	<b>kr 45 317</b>

Hordaland Orienteringskrets - 2003 og senere år

**Balanse**

Dato: 08.02.2015

Periode: 1- 12

Side: 1

Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
<b>Eiendeler</b>				
<u>Anleggsmidler</u>				
Varige driftsmidler				
1210	Utestående fordringer	1 200,00	0,00	1 200,00
SUM Varige driftsmidler		1 200,00	0,00	1 200,00
SUM Anleggsmidler		1 200,00	0,00	1 200,00
<u>Omløpsmidler</u>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	SpV sparekonto 90112	48 354,41	6 358,73	54 713,14
1936	SpV høyrentekonto 59469	924 377,00	-351 863,00	572 514,00
1937	SpV fastrentekonto 18908 forfall 19.8.2015	0,00	400 000,00	400 000,00
SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.		972 731,41	54 495,73	1 027 227,14
SUM Omløpsmidler		972 731,41	54 495,73	1 027 227,14
SUM Eiendeler		973 931,41	54 495,73	1 028 427,14
<b>Egenkapital og gjeld</b>				
<u>Egenkapital</u>				
Over-/underskudd				
8900	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-17 377,60	-17 377,60
SUM Over-/underskudd		0,00	-17 377,60	-17 377,60
Opptjent egenkapital				
2050	Egenkapital	-549 803,54	0,00	-549 803,54
SUM Opptjent egenkapital		-549 803,54	0,00	-549 803,54
SUM Egenkapital		-549 803,54	-17 377,60	-567 181,14
<u>Gjeld</u>				
Avsetning for forpliktelser				
2110	Kartplan	-12 000,00	0,00	-12 000,00
SUM Avsetning for forpliktelser		-12 000,00	0,00	-12 000,00
Kortsiktig gjeld				
2810	Kartfond	-289 981,00	-6 724,00	-296 705,00
2830	Rekrutteringsfond	-75 784,00	-1 757,00	-77 541,00
2850	Disposisjonsfond	-46 362,87	-28 637,13	-75 000,00
SUM Kortsiktig gjeld		-412 127,87	-37 118,13	-449 246,00
SUM Gjeld		-424 127,87	-37 118,13	-461 246,00
SUM Egenkapital og gjeld		-973 931,41	-54 495,73	-1 028 427,14

## 7. Innkomne forslag

### 7.1 Vurdering av KM-øvelser. (fra Leif Hovden, Halsnøy OL)

Ta opp til vurdering evt. avvikling av enkelte KM-øvelser.

Antallet er p.t. 7, som bør kunne reduserast ned slik at ein kan gjennomføra ei KM helg om våren og ei helg om hausten. Gjerne som sprint/sprintstafett og mellom på ei helg og lang og stafett ei anna helg.

Kretsens syn: Vi er komfortable med de KM-øvelser vi har på programmet i dag, å samle flere øvelser i løpet av en helg ber vi om tingets syn på. Manglende søknader er ikke ensbetydende med at løperne ikke ønsker øvelsene.

### 7.2 Innspill på KM-klasser. (fra IL Gneist / kretsen)

Kretsen har hatt til behandling en generell henvendelse fra Gneist på klasseinndeling på sprint og mellomdistanse løp. Gneist reagerer på at det i enkelte KM-øvelser, kretsløp og andre løpsserier er store variasjoner i klassestillingen. Gneist foreslår at det blir innført aldersklasser også for voksne ved alle typer løp.

Kretsens syn: Dagens KM-klasser og det generelle løype/klasseoppsett baserer seg på at det bare er en hovedklasse pr. løype og at dette også skal gjelde videre. Kretsen ønsker ikke å innføre flere KM-klasser, men om tinget ønsker innført alle aldersklasser på mellomdistanse løp vil vi foreslå å premiere de 3 beste i hhv lengste Dame- og Herre løype for KM-mellom. KM damer = samlet liste for D17-18 + D19- + D40-, KM herrer = samlet liste for H17-18 + H19- + H40-.

KM-sprint er enda et helt særegent arrangement, ingen andre løp med tilsvarende klasser, arrangøren står helt fritt til å velge ytterligere klasser/løyper utover KM-klassene. Kretsen ønsker ikke på nåværende tidspunkt å endre klasseoppsettet her.

### 7.3 Hvilke KM-arrangeres i 2015 og 2016. (fra kretsen)

#### Tildelte KM-arrangement 2015

Sprint:	12/5	Varegg Fleridrett
Mellomdistanse:	14/5	Fana IL
Ultralangdistanse:	6/6	Samnanger IL
Langdistanse:	20/6	IL Gular
Stafett:	30/8	TIF Viking
Sprint-stafett:	pt ingen søknad	
Natt:	pt ingen søknad	

Om det ikke kommer arrangører til de utdelte arrangementene, vil de utgå som KM i 2015.

#### 2016

Forslag på å arrangere de samme KM-arrangement som i 2015, om ikke øvelser endres i 7.1.

## 8. Medlemsavgift 2015

Styret foreslår ingen endringer i medlemssatsene  
satsene er: 300-1200-2100-3100-4100-5100-6100

Noen klubber er justert til annen sats enn 2014,  
reelt krav for 2015 er nedjustert for mange grunnet kretsens ”gode” økonomi.

Sats 300,- er for lag uten eller tilnærmet ingen aktivitet, samt for helt nye lag,  
innplassering ellers er basert på skjønn.

	2015	Reelt 2015 krav
Alvidra, IL	1200	800
Askøy OL	3100	2100
Bergens TF	3100	2100
BSI – Orientering	1200	800
Bømlo, OK	300	300
Eikanger IL	1200	800
Fana IL	4100	3100
Fitjar IL	1200	800
Gneist, IL	4100	3100
Gular, IL	3100	2100
Halsnøy OL	1200	800
Kalandseid IL	300	300
Knarvik IL	1200	800
Kvernbit IL	1200	800
Lindås IL	1200	800
Manger IL	300	300
Odda OL	3100	2100
Onarheim IL	1200	800
Os OK	300	300
Osterøy IL	300	300
Radøy IL	300	300
Risnes IL	300	300
Rosendal TL	0	0
Samnanger IL	2100	1200
Solid, IL	300	300
Stord Orientering	4100	3100
Strandebarm IL	300	300
Strand-Ulv, IL	300	300
Strandvik IL	300	300
Tysnes IL	300	300
Varegg Fleridrett	6100	4100
Viking, TIF	3100	2100
Voss IL	2100	1200
Øystese IL	300	300
Årstad IL	2100	1200
<b>Sum-15</b>	<b>54900</b>	<b>38600</b>



## 9. Budsjett 2015

Kontonr	Kontonavn	Budsjett 2015	Regnskap 2014	Regnskap 2013	Regnskap 2012
<b>Inntekter:</b>					
3010	Lagskontingent	kr 38 600	kr 39 000	kr 42 700	kr 71 400
3020	Treningssamlinger	kr 40 000	kr 22 200	kr 45 600	kr 35 344
3122	Reise HL/NM	kr 15 000	kr 31 708	kr 6 511	kr 13 494
3130	Særkretstilskudd	kr 8 000	kr 9 532	kr 7 806	Kr 7 295
3200	Brakebeinerne	kr 5 000	kr 10 000	kr 0	Kr 5 000
3320	Stevneinntekter	kr 10 000	kr 2 460	kr 0	kr 0
3340	Kurs	kr 10 000	kr 24 857	kr 36 357	kr 0
3442	Barne & Ungdomsmidl.	kr 20 000	kr 15 000	kr 15 000	kr 19 000
3450	Momskompensasjon	kr 12 000	kr 15 454	kr 10 299	kr 13 567
3580	Andre inntekter	kr 10 000	kr 3 368	kr 11 617	kr 0
3930	Kartavgift	kr 12 000	kr 11 864	kr 12 540	kr 11 308
3960	Lotteridrift	kr 80 000	kr 90 885	kr 74 322	Kr 71 742
		<b>kr 260 600</b>	<b>kr 276 328</b>	<b>kr 262 752</b>	<b>kr 248 150</b>
<b>Utgifter:</b>					
4120	Premier	kr 30 000	kr 29 836	kr 39 953	kr 18 364
4125	Idrettsutstyr	kr 5 000	kr 8 750	kr 5 135	kr 0
4130	Reise HL/NM	kr 30 000	kr 43 708	kr 17 736	kr 49 908
4131	Reiseleder HL/NM	kr 13 000	kr 14 096	kr 10 968	kr 12 490
4135	Reise/tilskudd cup etc	kr 2 000	kr 4 000	kr 3 000	kr 3 000
4200	Treningssamlinger	kr 80 000	kr 61 011	kr 113 264	kr 94 942
4215	Kurs	kr 10 000	kr 35 636	kr 36 531	kr 0
4300	Stevneutgifter	kr 10 000	kr 14 240	kr 11 120	kr 0
5000	Aktivitetm./Instruks.	kr 25 000	kr 6 500	kr 16 000	kr 4 753
5110	Kretsens møter	kr 2 000	kr 1 544	Kr 1 057	kr 729
5120	NOF/HIKs møter	kr 8 000	kr 16 060	kr 7 529	kr 15 896
5210	Hus/lagerleie	kr 3 000	kr 3 240	kr 3 240	kr 4 955
5230	Div.adm.kost	kr 2 000	kr 1 552	kr 1 552	kr 2 130
7320	Jubileum / Reklamefilm	kr 75 000	kr 28 637	kr 0	kr 0
7420	Gave	kr 3 000	kr 2 419	kr 0	kr 2 315
7790	Div. kostnader	kr 2 000	kr 1 620	kr 1 620	kr 3 196
	Sum drift	<b>kr 300 000</b>	<b>kr 272 849</b>	<b>kr 268 705</b>	<b>kr 212 678</b>
8010	Renter	kr 14 600	kr 14 075	kr 20 899	kr 10 028
8190	Gebyr	Kr 200	kr 177	kr 186	kr 183
	Finans	kr 14 400	kr 13 898	kr 20 713	kr 9 845
	<b>Resultat</b>	<b>- kr 25 000</b>	<b>kr 17 377</b>	<b>kr 14 760</b>	<b>kr 45 317</b>

## 10. Valg

Valgkomiteens innstilling pr 1/2, Lovpålagte valg:

<b>Styre</b>			
Leder	Jan Haugland	Årstad IL	Gjenvalg for 1 år
Nestleder (Økonomiansvarlig)	Torgeir Strand	Fana IL	Gjenvalg for 2 år
Styremedlem (Leder Aktivitet)	Helge Nysæter	Bergens TF	Ikke på valg
Styremedlem (Leder Teknisk)	Ørjan Rykkje	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
Styremedlem	Lise Christensen	TIF Viking	Ikke på valg
1.Varamedlem (Regionkontakt)	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Ikke på valg
2.Varamedlem (Regionkontakt)	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Gjenvalg for 2 år
3.Varamedlem (Regionkontakt)	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Ikke på valg
<b>Revisorer</b>			
	Tove Aasheim	Askøy OL	Ny for 1 år
	Arne Johannesen	IL Gular	Gjenvalg 1 år
1. Vararevisor	Jan Arild Nesse	Stord Orientering	Gjenvalg 1 år
2. Vararevisor	Dagfinn Hole	Bergens TF	Gjenvalg 1 år
<b>Valgkomite *</b>			
Medlem	Mariell Arntzen	IL Gneist	Ny 1 år
Medlem	?		Ny 1 år
Medlem	?		Ny 1 år
Varamedlem	Nina Goga	Bergens TF	Gjenvalg 1 år

\*Valgkomiteen konstituerer seg selv.

Representanter til ting/møter i overordnede organisasjoner.

Styret får fullmakt til å velge representanter til ting/møter i overordnede ledd.

Valgkomiteens innstilling, Oppnevnte komiteer/utvalg

<b>Aktivitets Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Helge Nysæter	Bergens TF	Ikke på valg
Medlem	Anne K. Aubert	Varegg Fleridrett	Ikke på valg
Medlem	Per Arne Aadland	Samnanger IL	Ikke på valg
Medlem -Hovedløpsansvarlig	Arne Wilhelm Knudsen	IL Gneist	Gjenvalg for 1 år
<b>Teknisk Komité</b>			
Leder (styremedlem)	Ørjan Rykkje	Varegg Fleridrett	Ny for 2 år
Medlem	Leif Hovden	Halsnøy OL	Ikke på valg
Medlem	Arne Henrik Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
<b>Kartutvalg</b>			
Leder	Dagfinn Hole	Bergens TF	Gjenvalg for 2 år
Medlem	Jan Petter Hansen	IL Gular	Ikke på valg
Medlem	Åge Hovden	Stord Orientering	Ikke på valg
<b>Regionskontakter (styrets varamedlemmer)</b>			
Bergen	Harald Valen	Varegg Fleridrett	Gjenvalg for 2 år
Nordhordland	Øivind Eikefet	IL Alvidra	Ikke på valg
Sunnhordland	Henrik Ottesen	Stord Orientering	Gjenvalg for 2 år
<b>Hederstegnkomite</b>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	Gjenvalg for 2 år
	Elin Sjødin Drange	Varegg Fleridrett	Ikke på valg
	Jan Kocbach	Fana IL	Ny for 2 år

## 11. Avslutning