

FINNMARK ORIENTERINGSKRETS

ÅRSBERETNING 2013



Fra starten av KM- mellom i Alta 2013, Owe Witte, Mathias Witte og Lars Mauritzen

1. TILLITSVALGTE

Finnmark orienteringskrets har i tingperioden hatt følgende tillitsvalgte og sammensetning av styre og komiteer som følger:

Kretsstyre:

Leder:	Kristin Tørum	Alta o-lag
Nestleder:	Andreas Foss Westgaard	Alta o-lag
Styremedlem:	Harald Bredeesen	Neverfjord IL
Styremedlem:	Lars Mauritzen	Vadsø skiklubb
Styremedlem:	Inger Anne Witte	Alta o- lag

Varamedlem:	Espen Tangen Aarnes	Pasvik Hauk
Varamedlem:	Helge C. Pedersen	Alta o- lag

Tingvalgte komiteer:

Valgkomite:	Owe Witte	Alta o- lag, leder
	Birger Skreddernes	Laksefjord IL, medlem

Revisor:

Sigridd Renna Eilertsen	Kirkenes IF
-------------------------	-------------

Andre oppnevnte verv:

Kasserer:	Bente Røkenes	Alta o- lag
Hovedløpskoordinator	Inger Anne Witte	kretsstyret
Terminlisteansvarlig	Lars Mauritzen	kretsstyret
Hjemmesideansvarlig	Andreas Foss Westgaard	kretsstyret

2. REPRESENTASJON

- *Inger Anne Witte (Alta o- lag)* er kretsens hovedløpskoordinator og var lagleder i forbindelse med reisen til hovedløpet og o- landsleiren i Sandefjord 2.-7. august 2013.
- *Guro Brekkan (Alta o- lag)* deltok på kretsledermøte på Gardermoen 18. oktober 2013
- *Andreas Foss Westgaard (Alta o-lag)* og *Helge C. Pedersen (Alta o- lag)*, har deltatt på nord- norsk kretsledermøte 24. august 2013 i Bodø under NNM- arrangementet
- *Andreas Foss Westgaard (Alta o-lag)* var kretsens representant i juryen under NNM i Bodø 2013
- *Jan Helge Strøm (Sandnes IL)* har representert FIOK i Forum for natur og friluftsliv (FNF) i 2013

3. KRETSENS VIRKSOMHET

Følgende lag er tilknyttet Finnmark orienteringskrets: (jfr. Norsk Idrett)

Lag	Aktivt eller passivt	Antall medlemmer	Hjemmeside
Alta o- lag	Aktivt lag	80	www.altaolag.no
Forsøk, IL-orientering	Passivt i 2012		
Ilar, IL- orientering	Aktivt lag		
Kirkenes IF-orientering	Aktivt lag	Usikkert, leder antar 10-15 stk i o- gruppa	
Laksefjord IL-orientering	Aktivt lag		
Neiden IL-orientering	Passivt lag		
Neverfjord IL-orientering	Aktivt lag		
Nordlys, IL-orientering	Passivt lag		
Pasvik Hauk, IL-orientering	Aktivt lag	150 totalt i klubben	
Sandnes IL-orientering	Aktivt lag		http://www.sandnesil.no/
Talvik IL-orientering	Passivt lag		
Vadsø SK-orientering	Aktivt lag		

Av totalt 12 lag er det 8 lag som har vært aktive i 2013. De mest aktive lagene i kretsen er de samme som tidligere år.

3.1. Rekruttering

Nybegynneropplæring:

Pasvik Hauk har hatt nybegynnerkurs over 2 dager med 16 deltakere. Første dag gikk alle samlet rundt en løype med instruksjon underveis, og andre dag løp de mer alene.

Alta o- lag har hatt nybegynner trening 4 søndager. Ca. 20 deltakere. Det har i tillegg vært arrangert nybegynnerkurs for damer over 6 kvelder, 7 deltakere.

FINN FRAM- dagen

Ingen lag i kretsen har gjennomført dette i år

Skolesprinten

Ingen lag i kretsen har gjennomført dette i år

3.2 Turorientering

Kretsen ser på dette tilbudet som rekruttering til den aktive idretten.

Det er et viktig tilbud til de som ønsker å komme ut i skog og mark.

Informasjon om turorientering i klubbene:

- **Kirkenes IL: Har** solgt 118 konvolutter samt 20 ekstra registreringskort. Dette er et populært tiltak. Totalt 60 poster satt ut (30 poster på to kart). Har i tillegg et samarbeid med Helselaget i Jafjord.
 - **Jafjord:** Hei, etter mange år stillstand er vi endelig i gang igjen på Jakobsnes. Vi starter i det små, så vi har nå lagt ut en 10 posters løype i naturskjønne omgivelser. Kart og postbeskrivelser fås kjøpt hos Barents Sport AS, Sjøsidens senter i Kirkenes. Prisen for en konvolutt, enten du er medlem eller ei, er kun kr 35,-. Kartet vårt er fra 1985 så det er en del forandringer i forhold til dagens terreng, dette gjelder særlig vann/myr og halvåpent område/tett vegetasjon. Postene står ute til 1. september. Dersom det er stor oppslutning om turorienteringen vil det på samme dato (01.09) bli satt ut 10 nye poster.
- **Neverfjord IL:** totalt 16 solgte konvolutter
- **Alta o- lag:** Det ble solgt mellom 20-30 konvolutter. Turorientering har vært til salg i perioden 9. juni – 1. oktober, totalt 60 poster fordelt på tre kart.
- **Ilar IL:** antall solgte konvolutter er ikke kjent

Kretsen registrerer at andre klubber i Finnmark også har tur-o-opplegg (som Billefjord, Hasvik og Polarstjernen i Vestre Jakobselv), men dette er ikke kartlagt og satt i system.

3.3 Treningsløp, treninger og aktivitet i klubbene

Oversikt over antall treningsløp i klubbene:

Treningsløp

Lag	2013		2012	
	Antall løp	Antall startende	Antall løp	Antall startende
Alta o- lag	19	877 (172 ulike løpere)	18	774
Kirkenes IF	4	84	2	
Neverfjord IL	6	156	5	134
Pasvik Hauk	2	44	2	40
Sandnes IL	3	?	6	
Totalt	34	1161	33	948

Informasjon fra klubbene:

Neverfjord IL

- Det har blitt arrangert 6 cuper med totalt 156 startende
- Arrangerte Professor Drøvels minneløp med 45 deltakere, herav 19 under 17 år og 26 over 17 år
- Har turorientering

Vadsø SK – orientering

- Har ikke hatt noe aktivitet i år

Kirkenes IL (KIF)

- Har godt samarbeid med de øvrige o-gruppene i Sør-Varanger er godt. Ellers så merkes det at det er liten interesse for å bidra med å legge løp fra de som kan dette så slitasjen blir stor på enkelte.
- KIF sammen med SIL hadde markering da Finnmark idrettskrets var i Kirkenes 24 aug. Hadde da nybegynnerløype og småtroll på torget, totalt 25 deltakere
- Har arrangert 4 treningsløp
- Hadde ansvaret for KM- stafett, men denne ble avlyst på grunn av få påmeldte lag. Løpet Høstjakta ble arrangert i stedet, her var det 20 deltakere
- Arrangerte KM
- Har turorientering

Sandnes IL (SIL)

??

Pasvik Hauk

- Har arrangert løpene Løvspretten (21 deltakere) og Pasvikmila (23 deltakere)
- Var arrangør av KM- lang
- Har hatt nybegynnerkurs
- bruker aktivt facebook til informasjon, og har også en ganske oppdatert hjemmeside.

Ilar IL

- Skulle gjennomføre ett løp av Varanger to- dagers. Vadsø sitt løp ble avlyst, og Ilar avlyst da det bare var påmeldt 4 løpere ved påmeldingsfristen

Laksefjord IL

- Hadde opprinnelig et løp på terminlisten, men dette ble avlyst.

Alta o- lag

- Har gjennomført 5 *terminfestede løp* (Alta to- dagers, KM mellom, KM ultralang og Blodsmaken)
- *Har onsdagstreninger i mai, juni, august og september.* Det har i år vært 19 ulike løp på terminlista.
- Har turorientering
- Har gjennomført nybegynnerkurs
- Har hatt aktivitet på 2 ulike skoler, hhv Kaiskuru med 23 elever og Tverrelvdalen med 50 elever
- Har gjennomført Multisport, samarbeid med sykkel og friidrett. Alta o- lag har hatt ansvaret for 6 dager. Aldersgruppe 11-16 år
- Har gjennomført treningssamling i regi av kretsen. Totalt ca 30 deltakere.
- Hjemmeside og facebook brukes aktivt til informasjon

3.4 Kretsens treningstilbud for ungdom

Verken i 2012 eller 2013 har det vært noen egne treneransvarlige for kretsen. Kretslaget (Finnmarkslaget) har ikke vært i funksjon. Det har likevel blitt gjennomført tiltak på initiativ fra klubbene.

Treningssamling i Alta

Alta o-lag har arrangert en treningssamling på vegne av FIOK i forbindelse med Alta 2-dagers, 31. mai – 2. juni 2013. Her var også Troms orienteringskrets invitert. Dette var en flott samling, både sosialt og treningsmessig. Base for samlingen var Aronnes skole. Totalt deltok 33 utøvere.

Deltagelse i Hovedløpet / OLL

To deltakere, begge fra Alta o- lag; Mathias Witte og Ruben Forsberg. Reiseleder fra kretsen Inger Anne Witte, Alta o- lag.

Treningssamlinga i Alta var tenkt som en møteplass for aktuelle deltakere til Hovedløp/OLL. Antall deltakere på samlinga i aldersgruppa 14 – 16 år ble imidlertid ikke helt som vi hadde håpet på. Det var kun to løperne i den aktuelle aldersgruppa fra Finnmark som deltok. Disse to fikk overlevert informasjon om HL/OLL. I tillegg ble de oppfordret til å trene og delta på løp/treningsløp frem mot deltakelse i HL/OLL. Hovedløpskoordinator anser det som svært viktig at de som skal delta på HL/OLL møter på samlinger, deltar på treningsløp og andre lokale løp i forkant av HL.

I løpet av våren og sommeren prøvde hovedløpskoordinator å motivere klubbene og ungdommene i Finnmark til å delta på HL/OLL. Responsen lot vente på seg og det ble til slutt to deltakere som representerte Finnmark, begge fra Alta o-lag.

Med kun to løpere og en reiseleder, ble Finnmark en liten delegasjon. Det var derfor svært positivt at de nordnorske kretsene kunne fortsette det gode samarbeidet seg i mellom i forhold til overnatting, trening og stafettoppsett under HL/OLL. I et lite o-miljø er samarbeid på tvers av kretsene svært viktig.

Ungdomstrøyene

Dette er et tiltak for å få ungdommene til å reise for å delta på o-løp på tvers av fylket, samt et satsingsprosjekt for større deltagelse i klassene D/H 13-16 og 17-20. Ved kretstinget i 2012 ble det satt opp 8 løp, hvorav de 5 beste løpene var tellende.

Ved kretstinget 2012 ble det satt følgende kriterier:

- * Det er totalt 4 trøyer
- * Lederen sammenlagt eller den som ligger best an i sammendraget som er tilstede, må løpe i ledertrøyen
- * Det er totalt 8 løp som er med i konkurransen, de 5 beste løpene teller
- * Det er premie til de 3 beste i hver klasse, premiering skjer på siste poengløp
- * Vinneren må ha deltatt på minst 5 løp. For å få premie må man ha deltatt på minst 4 løp
- * Vinneren får trøye samt kr. 1000,- , nr. 2 får kr. 750,- og nr. 3 får 500,-
- * Poengscore følger IOF World Cup: 100, 80, 60, 50, 45, 40, 37, 35, 33, 31, 30 osv.

Avlysninger av løp medførte at det kun ble 5 aktuelle løp, hhv to løp i Alta to- dagers, KM lang i Sandnes, KM mellom i Alta og KM ultralang i Alta. I tillegg hadde vi problemer med å få ordnet med ledertrøyen. Så i år var det ingen som løp med trøye gjennom sesongen.

Totalt er 13 ulike personer registrert, men det er kun en løper som har deltatt på 5 løp.

Måloppnåelse:

Avlysningen av løp medførte at det ble få aktuelle løp i ungdomstrøyene, det er likevel positivt med de deltakerne som har deltatt. Selv om det har vært dårligere oppslutning enn forventet, er det viktig at vi viderefører en del av arbeidet. Treningssamlinga er viktig for å samle ungdommer, både for å gi de et godt treningsutbytte og for å skape et godt sosialt miljø. Vi har et lite o-miljø i Finnmark. Det er derfor viktig at Troms o-krets også i fremtiden inviteres til å delta på samlinga vår. Denne sesongen hadde Finnmark kun to deltakere i HL/OLL. Det viser at vi har noe å gå på i forhold til å rekruttere ungdommer. Deltakelse i HL/OLL bør være sesongens mål for aktive o-løpere i aldersgruppa 14 – 16 år.

3.4 Kart

Det er ikke utgitt noen kart i år. Det finnes ingen oversikt over kartene i kretsen, men dette er et arbeid som bør utføres.

3.5 Kurs

NOF hadde en rekrutteringssamling for klubbene i Finnmark fredag 3. november. I utgangspunktet skulle både Neverfjord IL og Alta o- lag delta, men representanten fra Neverfjord ble forhindret. Totalt antall deltakere fra kretsen var: 8 stk.

I tillegg hadde kretsen fagdag før kretstinget lørdag 23. november. Totalt deltok 15 deltakere; 12 fra Alta, 2 fra Neverfjord og 1 fra Vadsø. Fagdagen (klokka 10-13) inneholdt informasjon om løypelegging og OCAD

4. Terminliste og deltakelse

Lars Mauritzen har vært kretsens kontaktperson for oppsett av terminlisten og kontakten mot NOF.

Terminliste Finnmark o- krets 2013

Blå skrift: aktuelle terminfestede løp i FIOK og Nord Norge

Svart skrift: andre aktuelle løp

Dato	Arrangement	Arrangør	Antall deltakere
MAI			
18.- 20. mai	Pinseløpene	Kongsberg	
JUNI			
1. juni	Alta to- dagers	Alta o- lag	61
2. juni	Alta to- dagers	Alta o- lag	61
8.-9. juni			
15. juni	Varanger 2- dagers	Vadsø Skiklubb	Avlyst
16. juni	Varanger 2- dagers	IL Ilar	Avlyst pga få påmeldte
22. juni	Postfest	Laksefjord IL	Avlyst
21.-23. juni	Norsk O- festival	Kristiansand	
29.- 30. juni	Midnattsolgaloppen	Sørreisa/Harstad	4
JULI			
1.-3. juli	Midnattsolgaloppen	Sørreisa/Harstad	4
	VM for veteraner		1
6.-9. juli	Sørlandsgaloppen	Larvik, Hedrum, Porsgrunn	2
20.-26. juli	O- ringen	Boden, Sverige	Ca 40 fra Finnmark
AUGUST			
2.-7. august	Hovedløpet / O-landsleir	Sandefjord	2 fra Finnmark
17. august	KM lang	Sandnes IL	24
18. august	KM stafett	Kirkenes IL (Pasvik Hauk)	Avlyst pga få påmeldte lag.
23. august	NNM sprint	Bodø	10 fra Finnmark
24. august	NNM lang	Bodø	10 fra Finnmark
25. august	NNM stafett	Bodø	10 fra Finnmark
30. august	Barentskampen	Murmansk , Russland	3 fra Finnmark
31. august	Barentskampen	Murmansk , Russland	3 fra Finnmark
SEPTEMBER			
1. sept	Barentskampen	Murmansk , Russland	3 fra Finnmark
6.-7. sept	NM for veteraner		2
14.sept	KM - mellom	Alta o- lag	70
15. sept	KM- ultralang	Alta o- lag	55
21. sept	Professor Drøvels Minneløp	Neverfjord IL	45
28. sept	Blodsmaken	Alta o- lag	107
OKTOBER			
12. oktober	Blodslitet	Fredrikstad	1 fra Finnmark

5. Resultater

5.1 Kretsens ungdomstrøyer

H13-16:

1. Mathias Witte, Alta o- lag (5 løp, 400 poeng) – trøye og kr. 1000, -
2. Johannes Helsvig Nilsen, Alta o- lag (4 løp, 380 poeng) – kr. 750, -
3. Ruben Forsberg, Alta o- lag (2 løp, 160 poeng)
4. Marius Lejon Pedersen, Alta o- lag (2 løp, 60 poeng)

D13-16:

1. Magni Klevstad Jakobsen, Alta o- lag (4 løp, 360 poeng) – kr. 750, -
1. Johanne Holsbø, Alta o- lag (4 løp, 360 poeng) – kr. 750, -
2. Mathilde Bjørkli, Alta o- lag (2 løp, 110 poeng)
3. Erika Johannessen, Alta o- lag (2 løp, 110 poeng)
4. Synne Birkeland, Alta o- lag (2 løp, 110 poeng)
5. Thea Regine Vågå, Sandnes IL (1 løp, 10 poeng)

H17-20:

1. Marius Witte, Alta o- lag (3 løp, 300 poeng)
2. Vebjørn Heitmann Mikkelsen, Alta o- lag (1 løp, 80 poeng)

D17-20:

1. Henriette Heitmann Mikkelsen (1 løp, 100 poeng)

5.2 Kretsmestere 2013

<u>KM Lang</u>	<u>Sandnes IL</u>	
D 13 – 14	Thea Regine Vågå	Sandnes IL
D 45-	Sigrid Renna	Kirkenes IF
H 13 – 14	Mathias Witte	Alta o- lag
H 17-18	Marius Witte	Alta o- lag
H 19 -	Thomas Frost	Alta o- lag
H 35 -	Kurt Vågå	Sandnes IL
H 45-	Jan Arne Jerijervi	Sandnes IL

KM Stafett Pasvik Hauk Løpet ble avlyst

<u>KM Mellomlang</u>	<u>Alta o- lag</u>	
D13-16	Magni Klevstad Jakobsen	Alta o- lag
D 17 -	Bente Røkenes	Alta o- lag
D50-	Solbjørg Hammari	Alta o- lag
H 13 – 16	Johannes Helsvig Nilsen	Alta o- lag

H 17 -	Thomas Frost	Alta o- lag
H 50 -	Peter Prydz	Neverfjord IL
H 65 -		

KM Ultralang Alta o- lag

D13-14	Magni Klevstad Jakobsen	Alta o- lag
D 35 -	Bente Røkenes	Alta o- lag
D55-	Andi Weydahl	Alta o- lag
D65-	Gerd Normann	Alta o- lag
H13-14	Mathias Witte	Alta o- lag
H 21-	Thomas Frost	Alta o- lag
H45-	Jon Vidar Bull	Alta o- lag
H 70 -	Lars Mauritzen	Vadsø sk

5.3 NNM

NNM, 23.-25. August, arr: Bodø og omegn orientering

Totalt antall deltakere fra Finnmark o- krets var i år 10 stk, alle fra Alta o- lag
Oversikt over medaljevinnere fra Finnmark:

Sprint:

H40	Helge C. Pedersen	Alta o- lag,	Sølv
-----	-------------------	--------------	------

Langdistanse:

H21	Thomas H. Frost	Alta o- lag	Bronse
-----	-----------------	-------------	--------

Stafett:

H15	Alta o- lag (Thomas Frost, Marius Witte og Helge Pedersen)		Bronse
-----	---	--	--------

5.4 Hovedløpet

Hovedløpet 14-16 år, 2.-7. august 2013 arr: Sandefjord OK

Resultater fra Finnmark o- krets:

HL – sprint 3. august

H14	65.	Mathias Witte	Alta o-lag
H15	DSQ	Ruben Forsberg	Alta o-lag

HL – langdistanse 4. august

H14	47.	Mathias Witte	Alta o-lag
-----	-----	---------------	------------

H15 DSQ Ruben Forsberg

Alta o-lag

HL- kretsstafett 8. august

DSQ Finnmark/Troms MIX lag 1 (Simen Nordmo Lundamo- Mellemygd OL,
Mathias Witte - Alta o-lag, Ruben Forsberg - Alta o-lag)

5.5 Barentskampen, Murmansk Russland, 31. aug – 1. sept

Deltakere fra Finnmark:

Marius Witte (H18), Vebjørn Heitmann Mikkelsen (H18) og Thomas H. Frost (H21),
alle: Alta o- lag

Sprint

H 18: 3. Marius Witte

Lang

H 18: 2. Marius Witte

Norge vant Barentskampen

6. Informasjon

Kretsens hjemmesider

FiOK har i 2013 driftet egen nettside på plattformen til Norsk Orientering:

<http://www.orientering.no/krets/finnmark/Sider/default.aspx>

Redaktør for sida har vært Andreas Foss Westgaard. Generelt må sies at verktøyet man redigerer sidene med oppleves som lite brukervennlig. At redigering av sidene er så lite tilgjengelig gjør at det er vanskelig og lite motiverende å holde sidene i så god stand som man ønsker. Med litt hjelp fra NOF er vi kommet noe bedre ut i 2013, men mye mangler fortsatt.

Alta OL og klubbene i Sør-Varanger har gode nettsider selv og er aktive på Facebook. Disse nettkanalene forsyner o-løpere i Finnmark med nødvendig informasjon om trening, aktivitet, løp mv. Kretsens nettside bør forbeholdes viktige saker av betydning for alle klubbene og ellers være et lagringssted for dokumenter av betydning for o-idretten i Finnmark.

Skogtrollet

Alta o- lag har gitt ut et skogtroll i år, dette var rett før sesongstart. Bladet inneholdt også informasjon om FIOK med kretsens terminliste samt kontaktpersoner. Bladet er distribuert til klubbedere i kretsen

E- post

Kretsleder har sendt ut en del informasjon til klubbene via e- post

7. Økonomi

Regnskapet for i år viser at det har vært liten aktivitet i kretsen, dette gjenspeiler seg også i økonomien med lite bruk av penger. Kretsen har et lite budsjett, og det meste av aktiviteten gjøres i klubbene.

8. Styrets virksomhet:

Som tidligere år har informasjonen i styret foregått via e- post. Kretsstyrets virksomhet skjer hovedsakelig gjennom informasjon og koordinasjon fra kretsleder, men også med mye informasjon direkte fra NOF til klubbene. Kretsleder sørger for nødvendig administrativ oppfølging og kontakt med NOF og Nord -Norsk O-komite og gjør de nødvendige avveininger og beslutninger.

Det har i år vært gjennomført ett styremøte før sesongstart. Dette var 21. mars 2013, i Alta.

9. Leders kommentar

Året 2013 har vært preget av mye arbeid med terminlisten både ved kretstinget og i løpet av våren 2013. Likevel endte vi opp med at det ene løpet av Varanger to- dagers og løpet i Laksefjord ble avlyst før sesongstart. Med de følger av at det ble få påmeldte til dag to av Varanger to- dagers, og dermed avlysning av det også. I tillegg var det kun et par lag påmeldt til KM stafett i år, så det løpet ble omgjort til et treningsløp. På FIOK sin terminliste i år har det dermed kun vært arrangert Alta to- dagers, KM lang i Sandnes, KM helg i Alta samt Professor Drøvel i Neverfjord og Blodsmaken i Alta. Til tross for dette har klubbene gjort godt arbeid med å arrangere løpene, og det har vært forholdsvis god deltakelse på de løpene som har vært gjennomført. Det er likevel en tankevekker at det stort sett er lokale løpere på løpene.

Oversikten fra klubbene viser at det gjøres mye god aktivitet lokalt. Det har totalt vært over 1100 ulike starter ved treningsløpene, og dette må sies å være meget bra. Flere av klubbene har god rekruttering og mange deltakere med på lokale treninger og løp. Det blir viktig å videreføre dette gode arbeidet, jobbe videre med medlemsverving samt at klubbene har en strategi for arbeidet med rekruttering samt beholde eksisterende løpere. Kretsen må være bidragsyter i forhold til å arrangere treningssamlinger for ungdommene, kompetanseheving innen kartarbeid og løypelegging samt øke oppslutningen om orienteringsidretten i fylket.

Alta, 18.11.13 (endringer etter kretstinget rettet 24.11.13)

Kristin Tørum

Kretsleder Finnmark orienteringskrets